

5月の保育のねらい 讃嘆（たたえます）

- ・仏さまのお部屋を美しく、進んでお礼をする。
- ・親鸞さまのようなお方になるようにつとめる。
- ・阿弥陀さまのおかげを忘れない。
- ・お互いに尊敬しあう。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・身近な動植物に興味・関心を持ち、保育士や友達と元気に遊ぶ。

ひまわり・れんげ組

- ・保育士や友達と一緒に自然に触れたり好きな遊びを楽しむ。

<行事予定>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|---|---------------------------|-----------------------------|----------------------|--|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 | 7 布団・ズック 持ち帰り | 8 |
| 9 母の日 | 10 | 11 絵本デー (たんぽぽ・ひまわり) | 12 愛情弁当 身体測定 (れんげ) | 13 身体測定 (ひまわり) | 14 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ) 布団・ズック持ち帰り | 15 |
| 16 | 17 愛情弁当 | 18 園児健康診断 | 19 避難訓練 集金袋持ち帰り | 20 降誕会 | 21 布団・ズック 持ち帰り | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 誕生会 | 27 集金引き落とし | 28 布団・ズック 持ち帰り | 30 |
| 31 | <p>5月4日は、『みどりの日』。昭和の頃は4月29日が『みどりの日』でしたが、『昭和の日』と改正されました。『自然に親しんで自然の恵みに感謝する日』です。今まではゴールデンウィークのお出掛けにも良い季節でした。今年もコロナの為に残念ですが…。もし、コロナが落ち着いたら、緑あふれる植物園・動物園・水族館等に出掛けて、自然と触れ合える時間を家族で過ごせるようになるといいですね。園では天気の良い日には、お散歩や園庭遊びの時に自然と親しむようにしています。</p> | | | | | |



給食献立表 5月分

| | |
|---------|---------------------------------|
| 6日 (木) | ウインナー マーボーもやし わかめの酢の物 |
| 7日 (金) | 若竹汁 南瓜シューマイ ポテ玉サラダ |
| 10日 (月) | チーズのせハンバーグ焼き 小松菜炒め煮 スパゲティーサラダ |
| 11日 (火) | さわら西京焼き 肉野菜炒め 棒々鶏サラダ 黄桃缶 |
| 12日 (水) | 愛情弁当 (親子遠足) ※延期 |
| 13日 (木) | 蓮根挟み揚げ 肉じゃが 玉ねぎのマリネ パイン缶 |
| 14日 (金) | かき玉汁 一口フランクフルト ブロッコリーサラダ |
| 17日 (月) | 愛情弁当 |
| 18日 (火) | 鶏の照り焼き 五目豆煮 青菜のごまマヨ和え |
| 19日 (水) | 鯖のパン粉焼き ひじき煮 ハム野菜サラダ みかん缶 |
| 20日 (木) | 小豆ご飯 春巻き 肉ごぼう マロニーサラダ |
| 21日 (金) | カレー汁 福神漬け コロコロサラダ いちご |
| 24日 (月) | 揚げたこ焼き ぜんまい炒り煮 マカロニサラダ |
| 25日 (火) | 肉ギョーザ キャベツとあげの味噌炒め 青豆サラダ |
| 26日 (水) | 竹の子ご飯 のっぺ汁 玉子焼き 春雨サラダ ゼリー |
| 27日 (木) | 鮭のコーンマヨ焼き れんこん金平 キャベツのごま酢和え 黄桃缶 |
| 28日 (金) | 豆腐ナゲット 割り干し大根煮 ツナ野菜サラダ |
| 31日 (月) | アジフライ しらたき炒め 中華風酢の物 パイン缶 |

* 20日は降誕会です。小豆ご飯を作りますので、主食は要りません。

* 26日は誕生会です。竹の子ご飯を作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いいたします。

保育園の献立は以下の事を心がけて作成し、調理しています。

- ・たんぱく質の食品(肉、魚、卵、豆類)と野菜を組み合わせ、栄養バランスが偏らないように
- ・食事のバランスと、色どりが良くなるように
- ・汁物は具沢山にする等、多くの食品が食べられるように
- ・四季折々の旬(栄養価が高く、美味しい時)の地場の農産物を取り入れるように
- ・行事食や伝承料理を取り入れるように

【お願い】

- 気温の変化が激しい時期です。暑い日は遊び着を脱いで活動しますので、遊び着は園で預かり、汚れた時や 2、3 日使用した時には持ち帰ります。お洗濯をしてまた、お持たせ下さい。
- 12 日(水) の親子遠足は、コロナ感染拡大防止の為、秋以降に延期させていただきます。(コロナの状態や園の都合により、また変更になる場合もあります。) この日は、親子遠足を予定していました為、食材料の納入等の都合により愛情弁当とさせていただきます。よろしくお願い致します。
- 洋服、下着、靴下等、着替えの時に名前の記入がない子が見られます。すべての物に名前を記入して下さい。

【ふじ・さくら・たんぽぽ組より】

- 散歩の機会も増えてきますので、水筒にお茶をたくさん入れて持ってきて下さい。(土曜日もお願ひします。) 衛生の為、コップで飲める水筒をご用意下さい。

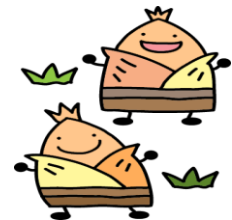
【ふじ・さくら組より】

- 汗拭きタオル(名前を書いて)をご用意下さい。ループは付けなくて結構です。

【ひまわり組より】

- 毎日持ち帰るオムツ入れ袋に、新しい袋を入れて(セットして)、次の日の朝、お持たせ下さい。

【お知らせ】



【半日保育士・個人懇談について】

園生活にも慣れ、お子様達の個性が見え始めました。

例年ですと、一人ひとりの今後の保育について、また、園生活・家庭生活について話し合いの機会として、半日保育士(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組)・個人懇談(ひまわり組・れんげ組)を計画していましたが、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の為に半日保育士は中止とさせていただきます。ふじ組・さくら組・たんぽぽ組も個人懇談にさせていただきます。平日の午後 4 時 30 分頃(お迎えの時)からと土曜日にさせていただきますので、別紙の申し込み書にご都合の良い日を記入し、13 日(木)までに提出して下さい。れんげ組は、お迎え時や連絡帳にてお知らせしているので、懇談は行いません。ご希望の方のみさせていただきます。

【園児健康診断について】

健康診断は午後 1 時からです。健康診断の日に病気等で欠席されて、受診出来ないお子さんは、後日、お家の方から高野医院さん(河和田町)にて受診されますようお願い致します。

【お礼】

- タオル・石鹸・ティッシュのご協力頂きましてありがとうございました。

お部屋の中では…

ふじ組



進級し年長組になり、張り切った様子の子ども達。新入園児へのプレゼント作りや文字の練習帳、花まつり等の年長児ならではの活動にも喜んで取り組む姿が見られます。

園庭では、子ども同士での鬼ごっこ等身体を思いきり動かして遊んだり、年下の子を見つけて優しく関わりながら遊んだりしています。まだまだ頼りない所もありますが、年長児として自信を持って活動していけるように見守っていきたいと思います。

さくら組



たんぽぽ組からさくら組になり、『1つ大きくなった』と張り切っている姿が多く見られます。「〇〇しようか」「はい!」と大きく返事が聞かれたり、お野菜が嫌いな子がいるから、「みんなでお野菜を先に食べちゃおうか!」と声掛けすると「いいネ～」とパクパク食べて「食べてもた～」と喜んでいきます。大きくなったという自信をなくさないように一緒に過ごしていきたいと思います。

たんぽぽ組



4月当初は、ひまわり組とは違ってやる事が多く戸惑ったり、生活の流れも変わり緊張していた様子でしたが、2週間もすると慣れ始め、朝の身支度の仕方も分かってきた様子の子ども達。朝、泣いて登園する子もいますが、朝の会や活動では元気一杯挨拶をしたり、走ったりとパワーがみなぎっているたんぽぽ組さんです。

ひまわり組



新しいクラスになり、お友達も3名増え、男の子10名、女の子10名となり、とても賑やかになりました。暖かくなり、虫が見られるようになり、お部屋に入って来る虫や園庭の蛙やダンゴ虫に興味があり、見つけると喜んで見たり、触れています。虫に触れられる今の時期に、命の大切さが少しでも子ども達に伝わると良いなあと思います。

れんげ組 (1歳児)



泣き声が響いていたれんげ組も、少しずつお部屋や保育士にも慣れてきて、笑顔が見られるようになってきました。やっぱり笑った顔はみんな飛び切り可愛いです!! これからも一緒に笑って楽しく過ごしていけるように、一人ひとりと関わったり見守ったりしていきたいです。

れんげ組 (0歳児)



入園当初は、初めてお母さんと離れての生活に不安が見られ、ぎゅっとくっついておんぶから離れられなかったり、保育士の顔を見て泣いてしまったりミルクや食事がイヤイヤで進まなかったりしました。日に日に部屋や保育士を覚えてくれて、ハイハイやつかまり立ちで気になる所へ移動するようになってきました。これから、たくさん遊んで笑顔が増えるよう見守っていきたいです。

雨ニモマケズ



新年度が始まり 1 か月が経ちました。新園児さんは大好きなお母さんと離れて、初めての保育園にドキドキしていた事と思います。大きな声で泣いていましたが、不安ながらも保育士やお友達を見て、少しずつ自分の居場所を見つけて、不安が少なくなっているように思います。初めて出会う家族の人以外の心地よい関係作りに努めていきたいと思っています。

話は変わりますが、私が以前にお世話になっていた保育園の年長児が、卒園式で「雨ニモマケズ」を暗唱していました。その時には、私も意味も分からず一緒に覚えていました。最後の「そういうものに私はなりたい」という言葉に「なりたいかなあ」「つらそうだなあ」「昔の人はそうだったのかなあ」等、不思議に思うことばかりでした。歳をとりいろんな経験をし、いろんな人に出会い、この仕事を通していろんな子供たちと接する事で、なんとなく一つ一つの意味を実感するようになってきている自分に気づかされています。自分の事だけを考えるのではなく人を思いやって、何でも自分が 1 番ではなく身近な人がどのようにしているのかを見習って、「嫌だ」と怒りたくなったり時には一呼吸おいて相手の気持ちにも気づけるように、、、。なかなかない自分もいます。今、コロナ禍のこんな時だからこそ、そういうものに私もなっていけるといいなあと思います。

雨ニモマケズ

宮沢賢治

雨ニモマケズ 風ニモマケズ 雪ニモ夏ノ暑サニモ負ケヌ
丈夫ナカラダヲモチ 慾ハナク決シテ怒ラズ イツモシズカニワラッテイル
一日ニ玄米四合ト 味噌ト少シノ野菜ヲタベ アラユルコトヲ
ジブンヲカンジョウニ入レズニ ヨクミキキシワカリ ソシテワスレズ
野原ノ松ノ林ノ影ノ 小サナ萱ブキノ小屋ニイテ
東ニ病気ノコドモアレバ 行ッテ看病シテヤリ 西ニツカレタ母アレバ
行ッテソノ稲ノ束ヲ負ヒ 南ニ死ニソウナ人アレバ 行ッテコハガラナクテ
イイトイヒ 北ニケンカヤソショウガアレバ ツマラナイカラヤメロトイヒ
ヒデリノトキハナミダヲナガシ サムサノナツハオロオロアルキ
ミンナニデクノボートヨバレ ホメラレモセズ クニモサレズ
ソウイウモノニ ワタシハナリタイ

れんげ組 0 歳児担任 渡辺まゆみ