

6月の保育のねらい 歓喜(つよくのびます)

- ・仏さまに守られて、どんな日でも元気に保育園にかよう。
- ・みんなに心配をかけないよう、体に気をつける。
- ・仏の子は誰とでも仲良くする。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・梅雨期の自然現象や小動物に興味・関心を持ち、友達と一緒に遊ぶ。

ひまわり・れんげ組

- ・梅雨期を衛生面に注意しながら、健康に過ごせるようにする。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
		1 衣替え	2	3	4 布団持ち帰り	5 保育参観 (ふじ・さくら ・たんぽぽ) ズック持ち帰り
6	7	8	9 歯科検診	10	11 布団持ち帰り	12
13	14 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	15 愛情弁当 絵本デー (ふじ・さくら) 身体測定 (ひまわり)	16 身体測定 (れんげ)	17 避難訓練	18 布団持ち帰り	19
20 父の日	21 検尿容器 持ち帰り 集金袋持ち帰り	22 検尿締め切り	23 本との素敵な 出会い (ふじ組) 検尿予備日	24 誕生会 検尿予備日	25 布団持ち帰り	26
27	28 集金引き落とし	29	30			

6月10日は『時の記念日』です。時間を守る事を目的として定められた時の記念日です。子ども達と一緒に、『とけいのうた』や『すうじのうた』を歌ったり、「この数字の時に片付けるよ」、「この数字の時までに準備するよ」等、時計を見て話をしながら数字に親しむ時間を作っています。毎日の園生活の中の色々な活動を通して、時間を守る大切さを伝えられたら良いなあと思います。

1
2
34
5
67
8
910
11
12

給食献立表 6月分

1日 (火)	エビシューマイ ジャーマンポテト 棒々鶏サラダ
2日 (水)	ハンバーグ ニラもやし炒め スパゲティーサラダ
3日 (木)	ちくわ二色天 焼きそば いんげんのごまマヨ和え みかん缶
4日 (金)	そうめん汁 フランクフルト ブロッコリー玉子サラダ
7日 (月)	イカ磯辺ドーナッツフライ 親子煮 わかめの酢の物
8日 (火)	白身魚の立田揚げ 肉じゃが ほうれん草のピーナツ和え パイン缶
9日 (水)	豚団子 大豆とじゃこの揚げ煮 カニカマ野菜サラダ 黄桃缶
10日 (木)	チキンナゲット マーボー春雨 ごぼうサラダ
11日 (金)	じゃが芋ポタージュ ハムステーキ マロニーサラダ
14日 (月)	春巻 五目青豆煮 もやしのごま和え
15日 (火)	愛情弁当 誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。
16日 (水)	ササミカツ 炒り玉子 キャベツのマリネ みかん缶
17日 (木)	きびなごサクサク揚げ キャベツとあげの味噌炒め れんこんサラダ 杏仁豆腐
18日 (金)	カレー汁 福神漬け コロコロサラダ バナナ
21日 (月)	エビカツ 青菜の炒め煮 春雨の酢の物
22日 (火)	肉ギョーザ インディアンポテト ツナ野菜サラダ
23日 (水)	鶏の唐揚げ 金平ごぼう 玉葱のマリネ
24日 (木)	ミートスパゲティー 玉子焼き イカ入り野菜の梅肉和え ゼリー
25日 (金)	ししゃも天 切り干し大根 ポテトサラダ パイン缶
28日 (月)	ソーセージドッグ もやしの炒め物 春雨サラダ
29日 (火)	鶏団子 白菜のスープ煮 マカロニ玉子サラダ
30日 (水)	サーモンフライ 焼きビーフン 中華風酢の物

* 24日は誕生会です。ミートスパゲティーを作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

食べ物を噛むことは、歯の大きな役目の一つです。最近では、やわらかい食べ物が増えて噛む回数が減っていると言われていています。よく噛んで食べることは食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、脳の活性化やあごの発育を促し、噛むことで唾液がたくさん出るようになり虫歯や肥満を予防したりと、健康に役立つ色々な効果があります。食事やおやつには、噛みごたえのあるものを取り入れるようにしましょう。食べた後は、歯磨きも忘れずにしましょう。

《お願い》

- ・6月7日(月)から裸足で過ごします。ズックは園で預かりますので、必ず洗ってお持たせ下さい。(避難時、体操教室の時に使用します。)
- ・暑くなってきましたので、必ず朝炊いたご飯をお持たせ下さい。

【たんぽぽ組より】

- ・6月から昼食の後歯みがきをしますので、歯ブラシをお持たせ下さい。

【ふじ組・さくら組・たんぽぽ組より】

- ・汗拭きタオル(名前を書いて)をお持たせ下さい。ループは付けなくて結構です。
- ・水分補給の為、水筒にお茶をたくさん入れて持ってきて下さい。(衛生の為、コップで飲める水筒をご用意下さい。土曜日をお願いします。)
- ・尿検査の容器は6月22日(火)の午前9時頃までに提出して下さい。締め切りは22日(火)ですが、23日(水)・24日(木)は予備日としますので、22日(火)の朝に尿が取れなかった場合は提出して下さい。(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみ) ひまわり組・れんげ組は尿検査はしません。



【ふじ組・さくら組・たんぽぽ組・ひまわり組より】

- ・暑い日には泥んこ遊び・水遊びをしますので、汚れてもいいTシャツ・パンツ・身体拭きタオル(全部に名前を記入して)をビニール袋に入れて持ってきて下さい。使ったら持ち帰りますので、お洗濯をお願いします。なお、着替えの補充もお願いします。健康観察カードの備考欄に、『今日、泥・水遊びをしても良いか?どうか?の〇×』の記入を忘れずをお願いします。
- ・降園後、園庭で遊ばれましたら使った物は片付けて帰って下さい。(水遊び・砂遊びはしないで下さい。)また、安全の為に必ず子供さんを見守る・または一緒に遊んであげるようにして下さい。(スマホ使用禁止で…)お願いします。

※登園降園の際は、必ずタッチパネルを入力して下さい。

※体調不良等で早退されたお子さん・お休みされたお子さんは、次の日はお休みして様子を見て下さい。熱が下がってから24時間たっても、熱が上がらなかったら登園する様をお願いします。(座薬等で熱を下げて次の日登園されても、再び熱が上がるお子さんも多く見られ、集団生活の為に他のお子さんに感染する事を予防する為にもお願いします。)

【歯科検診について】

- ・歯科検診は午後1時からです。歯科検診の日に病気等で欠席されて、受診できなかったお子さんは、後日、お家の方から服部歯科医院さん(筋生田町)にて受診されますようお願いいたします。



《お知らせ》



お部屋の中では…

ふじ組



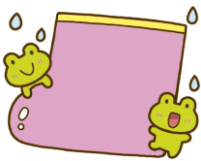
2階の部屋での生活やふじ組の活動の流れにも慣れてきた様子の子ども達。緊張がほぐれ、元気があり過ぎる事で時には危なっかしい事もあり、その都度話し合ったり、約束をしています。先日は夏野菜の種・苗植えをしたり、祖父母とさつま芋の苗植えをしました。自分達で水やりや草取りのお世話をしながら生長を見守る事で、その過程を知ったり収穫の楽しさを味わう良い経験になって欲しいと思います。

さくら組



好きな友達と4・5人のグループを作り当番活動を始めています。朝の会・帰りの会では、皆の前でお手本マンとして進行の言葉を言ったり、会の流れも少しずつ覚えてきました。皆の前に立つと緊張もあるようですが、「今日はどこが当番や？」と自分の当番の日を心待ちにする子が沢山います。またグループ毎に夏野菜の苗植えをし、トマト・オクラ・キュウリに水やりをするのも当番さんです。来月は、遊びや活動の中で、グループで役割分担を自分達で考えて取り組んでいく経験を沢山していきたいと思います。

たんぽぽ組



朝の身支度などにも慣れてきて、沢山の子が一人で出来るようになってきました。また、数字や色を少しずつですが覚えてきました。時計を見て今この数字に針があるか、お片付けをする時間を時計を見て確認する姿が見られます。戸外遊びでは、園庭やお散歩に行きダンゴムシやカエルなど小動物に触れて夢中になって捕まえたり、草花を見つけて集めたりと楽しく遊んでいました。

ひまわり組



新しいお部屋にも慣れ、様々な遊び(おままごと・ブロック・追いかっこ)を通して友達とのやりとり等、楽しみながら過ごしています。ズボン・オムツの着脱を自分でしたり、片付けの時音楽をかけ、聞こえると片付けをしたりと、楽しみながら頑張っています。簡単な身の回りの事、片付け等声掛けをしながらみんなで一緒に出来る事が増えていけるようにしていきたいです。

れんげ組 (1歳児)



連休明けに体調を崩して休むお友達もいましたが、ようやく全員が揃って元気に登園してくるようになりました。4月には不安そうな表情を見せていた子ども達でしたが、今では笑顔で過ごせるようになりました。戸外遊びが大好きで、お散歩や園庭に出ると、色んなことに興味を持ち自然物にも触れたりしています。だんだんと暑くなりますが、水分補給しながら体調管理にも気をつけていきたいです。

れんげ組 (0歳児)



お部屋の中ではワクワクしており、おもちゃを見つけると、手に取り音を鳴らして楽しく遊んだり笑顔になっている姿が見られました。テラスに出ると外にいるお兄ちゃんやお姉ちゃんを見て一緒に笑い合っていたり、鳥の声やお花を見ると興味を示していました。また、ハイハイをしたり、つかまり立ちをして元気よくお部屋の中で動き回る姿が見られました。

ツバメ到来！

今年もツバメの子育てが始まりましたね。保育園の玄関先のツバメの巣も毎年恒例。“今年もやって来たな”と、コロナに関係なく毎日忙しく飛び回るツバメの姿を眺めていると、なんだかホッとします。

我がれんげ組のかわいいかわいい子ども達も、少しずつ新生活に慣れ、外に出ると飛んでいる鳥たちに反応することが多く、「ちゅんちゅん来たね！」と一緒に指差ししながら小鳥のさえずりに耳を澄ますと、いろいろな声が聞こえてきます。毎朝おやつの前に♪ことりはとってもうたがすき〜と、こたりのうたを歌っているのですが、本当に父さん母さんと呼んでいるようで面白いです。また、保育室の環境にツバメを作って飾り、目でも楽しんでいきます。そんな中、ふとカレンダーに目をやると、5月には愛鳥週間があることに気付きました。私は特別鳥が好きな訳ではありませんが、ツバメや子ども達にきっかけをもらって、私なりに愛鳥週間と向き合えたかな…と思っています。愛鳥週間は終わっていますが、絵本『からすのぱんやさん』『こすずめのぼうけん』など、鳥に因んだ名作もたくさんあります。季節や興味に合わせて絵本を選んで読んでみるのも楽しいですね。

コロナ禍生活2年目。安心してお出かけができるよう収束を願うばかりですが、子ども達は日々成長しています。お家時間の遊びに困っている方もいらっしゃると思いますが、ひとつ興味が持てたり、楽しみを見つければ、遊びは膨らんだり広がったりします。身近なところにちょっとしたきっかけが転がっているはず。“今月は子どものこんなところに気付けた！”“〇〇が好きだから作ってみよう！”などなど、かけがえのない幼児期を、お子さんと一緒に楽しんで頂きたいです。私も、毎日子どもの為に働く親ツバメを見習って、保育に、我が子の子育てに頑張っていきたいです。

れんげ組 1歳児担任 斉藤佐栄子

