

園だより 9月

9月の保育のねらい 法謝(ありがとう)

- ・誰にもなににも「ありがとう」が言える。
- ・「もったいない」がわかる。
- ・他人の好意を喜んで受ける。
- ・お年寄りを敬い、お互いにいたわりあう。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友達と一緒に共通の目標に向けて力を合わせたり、運動遊びを楽しむ。

ひまわり・れんげ組

- ・友達や保育士と一緒に身体を動かして遊ぶことを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 布団持ち帰り	4
5	6 子どもコン サート 愛情弁当	7 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	8 身体測定 (ひまわり)	9 身体測定 (れんげ)	10 布団・ズック 持ち帰り	11
12	13	14 避難訓練	15	16	17 布団・ズック 持ち帰り	18
19	20 敬老の日	21 集金袋持ち帰り	22	23 秋分の日	24 絵本デー (たんぽぽ・ひまわり) 布団・ズック 持ち帰り	25 草取り
26	27 集金 引き落とし日	28	29 交通教室 (保護者)	30 誕生会	<p>おさない はしらない しゃべらない もどらない</p>	

9月1日は『防災の日』です。園では、毎月1回地震・火災等を想定して避難訓練をしています。訓練時には非常時を知らせるベルが鳴り、放送が入ると、緊張したり怖くて泣く子もいましたが、保育士の合図で机の下や布団の下に隠れたり避難する事を繰り返す事で、落ち着いて行動出来るようになりますと思います。災害は忘れた頃・思わぬ時に起こるもの。日頃から『お・は・し・も』を忘れずに、みんなで行動出来るように練習していきたいと思ひます。



給食献立表 9月分

1日 (水)	蓮根の挟み揚げ 炒り玉子 ゆで豚と野菜のサラダ
2日 (木)	さんまの竜田揚げ 中華野菜炒め 春雨の酢の物
3日 (金)	そうめん汁 ハムステーキ 青菜のごまマヨ和え
6日 (月)	愛情弁当 誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いいたします。
7日 (火)	豚肉の生姜焼き 五目豆煮 ツナ玉子サラダ
8日 (水)	キスの天ぷら 冬瓜のそぼろ煮 マロニーサラダ
9日 (木)	フランクフルト オランダ煮 レタスとトマトのサラダ 黄桃缶
10日 (金)	白菜のスープ 鶏団子 スパゲティースラダ
13日 (月)	ミートローフ 大豆とじゃこの揚げ煮 わかめの酢の物 みかん缶
14日 (火)	アジフライ れんこん金平 ポテトサラダ
15日 (水)	鶏の照り焼き 肉野菜炒め そうめん南瓜のサラダ
16日 (木)	ちくわ二色天 夏野菜玉子とじ キャベツのマリネ
17日 (金)	夏野菜カレー 福神漬け 南瓜シューマイ コロコロサラダ
21日 (火)	春巻き しらたき炒め 中華風酢の物
22日 (水)	サーモンフライ 金平ごぼう 春雨サラダ
24日 (金)	鶏の唐揚げ 茄子ポン炒め 青豆サラダ パイン缶
27日 (月)	白身魚の磯辺揚げ 肉味噌スパゲティースラダ オクラのおかか和え
28日 (火)	豆腐ナゲット 焼きそば 棒々鶏サラダ
29日 (水)	南瓜ひき肉フライ ひじきの炒り煮 ハム野菜サラダ
30日 (木)	栗おこわ 味噌汁 玉子焼き つまみ菜のごまマヨ和え ゼリー

* 30日は誕生会です。栗おこわを作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋ですね。秋といえば食欲の秋。秋は気温が下がり、冬に向けて体温を維持するためにより多くのエネルギーを必要とするので食欲が湧いてくるといわれています。秋が旬の食べ物には、鮭、サンマ、かぼちゃ、栗、きのこ類、いも類などがあります。これらの食材にはエネルギー源になる炭水化物や筋肉の素になるたんぱく質、おなかの調子を整える食物繊維など栄養が豊富に含まれています。たくさん食べて夏の疲れを解消しましょう。

《お願い》

- *14日(火)に避難訓練をします。今回は園での災害時に園児を保護者に引き渡す時の引き渡し訓練を午後3時50分に計画しています。午後4時頃にお迎えが可能な方は各保育室までお迎えをお願いしたいと思います。強制ではございませんので、仕事の都合で午後4時にお迎えが無理な方は、いつも通りのお迎えで結構です。
- *園庭やお散歩や運動会の練習など、戸外に出ることが多くなりますのでズックを履いて来て下さい。歩きやすいズック(足に合ったもの)でお願いします。また、水筒を忘れずに持って来て下さい。(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組はお茶をたっぷり入れてあげて下さい。)
- *ふじ組・さくら組・たんぽぽ組は引き続き汗拭きタオルを持ってきて下さい。
- *9月6日(月)よりふじ組・さくら組・たんぽぽ組は内ズックを履いて過ごします。一度持ち帰りますので、サイズ等の確認をして、6日(月)にお持たせ下さい。
- *中旬以降、河和田体育館で運動会の練習を始めます。ふじ・さくら組は8時45分までに登園をお願いします。また、赤白帽子を持って来て下さい。
- *持ち物に名前を書いて下さい。特に、衣類は枚数が多いので把握しきれませんので、肌着・靴下等にも書いて下さい。時々、お部屋で着替えの確認をお願いします。
- *スーパーの袋・ナイロン袋を持ち帰りましたら、持ち帰った枚数分持って来て下さい。
- *爪の長い子がみられます。爪が割れたり、お友達と遊んでいる時にひっかかたりしますので、定期的に爪を見て切ってあげて下さい。
- *9月25日(土)に草取りを予定しています。よろしくお願い致します。

《お知らせ》

- *10月9日(土)に親子運動会を予定しています。コロナウイルス感染拡大防止の為、縮小して行いますので1家族につき保護者2名までの参加とし、ひまわり組とたんぽぽ組、さくら組とふじ組の2部制とさせていただきます。どうぞ、ご了承下さい。(小学生はご遠慮下さい。)プログラムその他については、後日お便り致します。
 - ★運動会の服装(ふじ・さくら組)
 - 上：白Tシャツ又は白ポロシャツ
(ワンポイントや少しロゴ入りは構いません)
 - 下：水色ショートパンツ
- ふじ組・さくら組は、鼓隊・カラーガード演技の時に白靴下を履きます。予行練習(10月上旬予定)にも着用しますので、白Tシャツ・白靴下を準備しておいて下さい。たんぽぽ組は当日までに白Tシャツ・半ズボン(キュロットも可)を準備しておいて下さい。ひまわり組は自由です。れんげ組の競技はありませんが、来場は自由です。
- *ふじ組は、6日(月)に、ハーモニーホールにて『子どもコンサート』に出掛けます。当日はマスクを持って来て下さい。12時30分出発予定です。



お部屋の中では…

ふじ組



厳しい暑さにも負けず、元気いっぱいプール遊びを楽しみました。初めは水の中に潜る事に抵抗があった子ども、ダイナミックにプールに潜ったり泳いだりしているお友達に刺激を受け、少しずつクラス目標(浮き身・潜水・プールの縦を泳ぐ)に挑戦しようとする姿が見られました。また、目標を達成するとそのことが自信となったようで喜んでプールあそびに取り組んでいました。肌もいい色になり、たくましく成長している子供達です。9月からは運動会に向けて、運動遊びや鼓隊に取り組んでいきたいと思います。

さくら組



「今日もいい天気!!プールに入れるな～」と子ども達の声でスタート。クラス目標を早くにクリアしてしまった子が多かったので、みんなで目標を達成したい事を伝えていくと、その日から子供たちで見本を見せたり、「手を伸ばしてここまでおいで!」とサポートしてくれて、全員目標を達成する事が出来ました。次は、運動会、一大イベントのカラーガード。クラスを1つにして音楽にのって旗を振っていきたいと思います。

たんぽぽ組



5月のゴールデンウィーク明けに植えたトマト・キュウリが7・8月に収穫出来てきたので、クッキングをしていきました。初めて触れる包丁に緊張しながら、保育士と切ったり、クッキングを繰り返す事で楽しさと自信が見られてきた、たんぽぽ組さん。また、クラスみんなが決めて育てた野菜だったのですが、苦手な野菜もあったものの、クッキングで色んな味付けをすると少しずつ食べられるようになってきました。これからも色んな食材を使ってクッキングをしていきたいと思います。

ひまわり組



雨の日が多くなっていました。天気の良い日はプールに入り、雨の日はお部屋で粘土遊びやパズル等お友達と一緒に楽しみました。みんなで新しい体操「ハッピーポン」を踊ったり、“水でうがい”にも挑戦。上を向いて“ガラガラうがい”が出来るように少しずつ練習頑張っています。来月も気温の高い日が続きそうです。健康に気を付けながら元気に過ごしていきたいと思います。

れんげ組 (1歳児)



今年度がスタートして5か月。お友達と一緒にいる事にも慣れてきて、少しずつ関わりが出て来た事で嬉しい気持ちも味わっているようです。保育士がリードしながらですが、手遊びを一緒にやろうとしたり、見ているだけだった体操も、動くようになっていく姿が増えてきて、私達も喜びを感じています。8月は雨が多くて、プールの機会も少なかったですが、水遊びが好きなお友達が多くかわいい表情がたくさん見られました。9月もしっかり水分補給しながら、たくさん身体を動かして遊んでいきたいです。

れんげ組 (0歳児)



8月初めの暑い日が続いた時は夏の疲れも見られましたが、後半涼しくなってからは、午前睡をしなくても機嫌良く給食を食べて午睡する事が出来るようになってきています。部屋にある牛乳パックで作った台を組み合わせて作った滑り台によじ登って、立ち上がったお尻で滑って楽しむ姿が見られました。身体を動かす事が好きで、声を出して笑っている事もありました。

どんなときでも前を向く力を

夏の厳しい残暑の中でも夜風が心持ち涼しく感じるようになってきて、少しずつ秋の気配を感じられるようになってきました。子どもたちは夏の日差しでこんがり焼けた肌で毎日元気いっぱい遊んでいます。

さて、新型コロナウイルスは相変わらずとどまる所を知らず、大流行していますね。なかなか思うように外に出られず不満を煽らせている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。少し前に「新型コロナウイルスが猛威を振るう中で世界中の生活環境が大きく変化し、そのことで世界が二極化している」という話を耳にしたことがあります。この二極化は、まず経済的な二極化。そしてもう一つは精神的な二極化だそうです。希望や前向きさを持つ人と、どんどん落ちていく人。今まで普通だと思って当たり前に出ていたことが出来ない、その不便さに窮屈さや不満を感じるのは当然の事だと思います。しかし、今この状況だからこそ楽しめる事もあるのではないのでしょうか。ソーシャルメディアやSNSなどが発達している昨今、外に出ずとも家の中から世界中の様々な人やものなどと情報を共有したり楽しんだりすることができます。いろいろなものが多様化し、便利になっている今だからこそ、今まで自分が触れたことのないものに触れ、新しい世界を知り、楽しいと思うことを探してみるのも良いのではないのでしょうか。

子どもたちにもそんな風に何かの危機に直面した時、その悪い部分に嘆くだけでなく、良い側面を見つけたり良くない状況から打破するすべを見つけたりできるようなどんなときでも前を向く力を身に付けてくれたらと思います。

そして何より、新型コロナウイルスの一刻も早い収束を願うばかりです。

ふじ組 板倉 ちなみ

