

10月の保育のねらい 聞法(よくききます)

- ・仏様や尊い方の伝記やお話をよく聞いたり、絵本を読む。
- ・他人のお話をよく聞く。
- ・行儀よくお話を聞く。
- ・わからない事は人に尋ねる。

ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・秋の自然に興味・関心を持ち、友達と楽しく遊ぶ。

ひまわり・れんげ組

- ・戸外遊びや散歩を通して秋の自然に触れ、元気に遊ぶ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
					1 衣替え <small>布団・ズック持ち帰り</small>	2
3	4	5	6 予行練習	7 身体測定 (れんげ)	8 身体測定 (ひまわり) <small>布団・ズック持ち帰り</small>	9 運動会
10	11 申請書配布 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	12 常然寺 報恩講	13 絵本デー (ふじ・さくら)	14 避難訓練	15 <small>布団・ズック持ち帰り</small>	16
17	18 集金袋持ち帰り	19 遠足 愛情弁当	20 園児健康診断 芋掘り(ふじ) (雨天の時22日)	21 就学時健康診断 (河和田小・吉川小)	22 芋掘り(ふじ) (20日雨天の時) <small>布団・ズック持ち帰り</small>	23
24	25 申請書受付	26	27 集金引き落とし日 誕生会	28 修園旅行 (ふじ組) 愛情弁当	29 就学時健康診断 (北中山小) <small>布団・ズック持ち帰り</small>	30
31	<p>10月27日(水)から11月9日(木)まで読書週間です。園の子ども達は絵本が大好きです。自分で読む絵本、先生に給食の前や午睡の前等に読んで頂く絵本、絵本デーで木村さん・多田さんが読んで下さる大型絵本や色んな話の絵本…。12月の報恩講・生活発表会の劇の内容も子ども達が良く読んだり知っている内容の絵本がベースになっている事があります。ドキドキ・ワクワクしながら、時にはみんなで大笑いして楽しんでいます。その体験をもとに心も成長していけるように見守りたいと思います。</p>					



給食献立表 10月分

1日 (金)	クリームシチュー 肉ギョーザ もやしのピーナッツ和え
4日 (月)	ハムステーキ マーボーもやし スパゲティーサラダ
5日 (火)	さんまの塩焼き こんにゃく金平 かにかま野菜サラダ 黄桃缶
6日 (水)	ささみカツ 冬瓜のエビあんかけ煮 切り干し大根のサラダ
7日 (木)	エビシューマイ もやしの炒め物 南瓜サラダ
8日 (金)	豚汁 玉子焼き マロニーサラダ
11日 (月)	イカフライ 卵の花 大根サラダ みかん缶
12日 (火)	きのこおろしハンバーグ インディアンポテト 中華風酢の物
13日 (水)	鶏の唐揚げ ベーコンもやし炒め ごぼうサラダ
14日 (木)	豚団子 白菜のおかか煮 春雨サラダ
15日 (金)	かき玉汁 フランクフルト キャベツのごま酢和え
18日 (月)	焼き栗コロッケ きのことスパゲッティー れんこんサラダ パイン缶
19日 (火)	愛情弁当 誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。
20日 (水)	ソーセージドッグ 小煮しめ そうめん南瓜のサラダ
21日 (木)	鯖の味噌煮 肉野菜炒め 棒々鶏サラダ 黄桃缶
22日 (金)	カレー汁 福神漬け マカロニ玉子サラダ バナナ
25日 (月)	ミンチカツ 五目青豆煮 わかめの酢の物
26日 (火)	鮭のきのこバター焼き 金平ごぼう レタスサラダ みかん缶
27日 (水)	肉野菜ラーメン ソーセージ焼き エビ入り野菜サラダゼリー
28日 (木)	愛情弁当 誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。
29日 (金)	豆腐ナゲット つき大根煮 ハム玉子サラダ

* 27日は誕生会です。ラーメンを作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

秋風が心地よく、食べ物がおいしい季節になりました。秋の実りをよりいっそう美味しく頂く為に、「よく噛んで食べる」を実践してみませんか？よく噛んで食べることは脳の活性化やあごの発育を促し、虫歯や肥満を予防するとも言われています。「よく噛んで食べるとおいしいね。」そんな子ども達の気づきを促しながら、秋の味覚をおいしく味わいたいです。

<お知らせ>

- *1日（金）は、衣替えです。通園服、黄帽子のゴムなどを確かめて下さい。
- *遊び着はループを確かめて、10月11日（月）から持たせて下さい。（まだ暑い日が続くそうですので遊び着の着用は遅くします。中旬以降にしたいと思います。）
- *12日（火）は常然寺報恩講にふじ・さくら組はお参りに出かけますので、9時15分までに登園をお願いします。天候不順の場合は傘をお持たせ下さい。
- *6日（水）の予行練習は午前10時15分～鼓隊・ポンポンの予定です。
各クラスの競技の予行練習はありません。
- *19日（火）の秋の遠足は、保育士と園児とで出掛ける遠足となります。
疲れしますので居残り保育は行いません。全員16時頃にお迎えをお願い致します。（少し遅れても良）
- *令和4年度保育園児入園申し込みを11月4日（木）まで受付致します。なお、継続児は、面接はありません。新入園児は、12月7日（火）午後3時より河和田コミュニティーセンターにて面接を行います。

<お願い>

- *持ち物に名前を書いて下さい。特に、衣類は枚数が多いので把握しきれませんので、肌着、靴下などにも書いて下さい。時々、お部屋で着替えの確認をお願いします。また、涼しくなってきましたので長袖の補充をお願いします。
- *スーパーの袋・ナイロン袋を持ち帰りましたら、持ち帰った枚数分持って来て下さい。
- *爪の長い子が見られます。爪が割れたり、お友達と遊んでいる時にひっかかたりしますので定期的に爪を見て、切ってあげて下さい。
- *10月20日（水）の健康診断は午後1時からです。当日に病気等で欠席されて、受診できなかったお子さんは、後日、お家の方から高野医院さん（河和田町）にて受診されますようお願いいたします。

【ふじ・さくら・たんぽぽ組より】

- *まだ暑い日が続くそうですので汗拭きタオルを持たせて下さい。
- *水筒にお茶をたっぷりを入れて持たせて下さい。

『健康診断』



お部屋の中では…

ふじ組



園生活最後の運動会に向け鼓隊の練習をしています。一人ひとりの思いを大切にしながら楽器選びをしてきましたが、中には希望通りにいかなかった子もいます。でも今はそれぞれの楽器の練習にとっても積極的に楽しそうに取り組んでいます。去年のふじ組の姿を見て強い憧れがあったようで、太鼓を担ぎ生き生きとしている姿、張り切っている姿を嬉しく思います。当日に向け練習を重ね、子ども達の頑張った成果を見て頂きたいです。

さくら組



運動会に向けて、みんなでポンポンの踊りの練習に取り組んでいます。「可愛く見えるように手は横にしてみよう!」「みんなで揃えて踊るときれいだね」等と話しながら頑張っている姿をお家の人に見てもらおうと一生懸命です。また、『ちくちく言葉・ふわふわ言葉』について考える機会を持ちました。友達の気持ちを考えたり、どうやって自分の気持ちを伝えたらいいのか少しずつ分かってきているような気がします。慣れてしまうと忘れがちになってしまうので、気にかけてしっかり見守っていこうと思います。

たんぽぽ組



晴れた日は、園庭やお散歩に行き身体を動かして遊んでいきました。バッタやカエル等を見つけて捕まえようとしたり、草花や木の実を見つけて触ったりする姿も見られ、自然に触れ合う事が出来ました。また、運動会に向けて、なかよしで運動会ごっこをしたり、お兄ちゃん・お姉ちゃん達の競技を見て刺激を受けています。今年の運動会では、昨年と違った姿を見れる事を楽しみにしています。

ひまわり組



今、ひまわり組では“トイレトレーニング”や“スプーン・フォークのバンバン持ち”を頑張っています。トイレトレーニングでは、パンツのお友達も増え、失敗もありますが、少しずつ、失敗の数も減り、1日濡らさずに帰れる子もいます。これから少しずつ一人ひとりの様子を見ながらパンツに移行していきたいです。汚れる時もありますが、お洗濯よろしく願います。みんなで出来る事が増えていく喜びをたくさん感じさせてあげたいです。

れんげ組 (1歳児)



戸外遊びが大好きで、園庭や散歩に行くと探索したり虫探しをしたりと身体一杯動かしています。お友達と関わって遊ぶ姿も良く見られるようになり、「○○ちゃんおいで」「こっち」等誘って遊ぶようにもなってきました。また、言葉より手が出てしまう子も多く見られるようになりました。遊ぶ様子を見守りながら、自己主張や玩具の取り合い等のトラブルの際には互いの気持ちを受け止め、代弁しながら思いの橋渡しをしていきたいです。

れんげ組 (0歳児)



帽子をかぶり靴を履き園庭に出ると、嬉しそうに遊んでいました。階段を一生懸命登ったり降りたりと活発に動いています。砂の感触を楽しんだり、おままごとをする姿もよく見られました。お部屋の中では牛乳パックで作った滑り台を滑ったり、高い所に登ると嬉しそうに拍手したり、身体を使って遊ぶ事を楽しみ、お友達と笑顔で笑い合っている姿が多く見られるようになりました。

成長を感じて

初めての2歳児クラスに入り、れんげ組から持ち上がりで、子ども達を見させていただいています。2・3歳になった子ども達の成長を驚くほどたくさん見せてもらいました。進級当初は、言葉がたどたどしかったけれども、子どもたち同士でおしゃべりを楽しむようになり、お箸を使えるようになり、久しぶりのお散歩では、朝の会でお散歩でのお約束をすると最後まで手をつないで歩くことができ、体力もついて公園でも伸び伸びと遊ぶことができました。歩いている時、手が離れそうになると、「手、離れたらあかんよ！」と子どもの方から声が聞こえていました。

また、最近では「なんでカエルおうち帰らなあかんの?」「なんで〇〇くん(ちゃん)泣いてるの?」と“なんで、なんで”が聞こえてくるようになってきました。『なぜなぜ期』ともいい、答えてもそれに対してまた「なんで?」と質問が止まりません。初めて「なんでばいきん、手につくの?」と聞かれた時に「いろいろな物をたくさん触るからだよ。」と答えると「なんで、たくさんさわるとつくの?」と返ってきました。その時はなんで?が止まることなく、どこで止まるべきなのかわからなくなりました。子どもの疑問は止まりません。そこで、「なんでだろうね～。ばいきんさん、〇〇くんの手が好きなのかな」と答えてみると「え～そうなの～(笑)」と楽しむことができました。なんでの質問を一緒に考えて、図鑑なども使い一緒に調べてみるなど、子どもたちの疑問に対するコミュニケーションを楽しんでいけると、もっともっと保育も楽しめるようになり成長を感じられるようになりました。

様々な成長があり、本当に驚く毎日です。一つ一つの変化を見逃さないように子ども達とたくさん遊び日々を過ごして、保護者の方に伝え喜びをたくさん共有していきたいと思います。まだまだ、至らない点が多々あるとは思いますが、子ども達の成長を一緒に見守れたらなと思います。

ひまわり組副担任 山崎 紗佳

