

1月保育のねらい 精進(つとめます)

- ・他人の仕事に協力する。
- ・寒さにも怠けない。
- ・お正月を迎えた事を喜びあう。
- ・今年から一年生・進級という新たな自覚を持つ。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・お正月遊びを楽しみ、数や文字に興味を持つ。

ひまわり・れんげ組

- ・保育士や友達と一緒にお正月遊びやごっこ遊びを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦 →
2 休園 →	3 → (~1月3日まで)	4 保育開始 愛情弁当	5	6	7 布団・ズック 持ち帰り	8
9	10 成人の日	11	12 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	13 身体測定 (ひまわり)	14 身体測定 (れんげ) 布団・ズック持ち帰り	15
16	17 集金袋持ち帰り	18 避難訓練 絵本デー (たんぽぽ ・ひまわり)	19 餅つき会 愛情弁当	20	21 布団・ズック 持ち帰り	22
23	24 -----	25 郵便ごっこ	26 -----	27 誕生会 集金引き落とし	28 布団・ズック 持ち帰り	29
30	31	<p>新しい年が明けると色々な事が楽しみですね。まず、一番初めは年賀状の配達ですね。みんなのお家のポストに届く年賀状…。1月1日～新年を祝って出されるハガキの事。新しい年を祝う言葉を書き、旧年中にお世話になった事への感謝の気持ちを添えたりします。最近、スマホで新年の挨拶をする方も多いですね。郵便局の宣伝でも『年賀状を出しましょう。』等、12月になると言っていますね。園では、先生方がクラスの子も達に向けて、子ども達の顔を思い浮かべながら年賀状を作成して出しています。さて、今年の園からの年賀状はいかがでしたか？ 新年早々、『ほっ・こり』としていただけでしょうか？</p>				



# 給食献立表 1月分

4日 (火)	愛情弁当	誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったいしてお弁当に入れるようお願いします。
5日 (水)	エビフライ マカロニグラタン 春雨の酢の物 芋きんとん	
6日 (木)	松風焼き 肉ごぼう マロニーサラダ 黒豆煮	
7日 (金)	揚げたこ焼き 筑前煮 紅白なます	
11日 (火)	わかさぎの唐揚げ しらたき炒め 中華風酢の物 黄桃缶	
12日 (水)	ハムステーキ 八宝菜 スパゲティーサラダ	
13日 (木)	蓮根の挟み揚げ マーボー大根 コールスローサラダ	
14日 (金)	茶碗蒸し 肉ギョーザ ごぼうサラダ	
17日 (月)	ささみカツ 小松菜の炒め煮 春雨サラダ	
18日 (火)	白身魚の味噌マヨ焼き 割り干し大根煮 ツナ野菜サラダ	
19日 (水)	愛情弁当 (もちつき会)	誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったいしてお弁当に入れるようお願いします。
20日 (木)	クリームコロッケ 炒り玉子 根菜コロコロサラダ	
21日 (金)	カレー汁 福神漬け 南瓜シューマイ レタスサラダ	
24日 (月)	豆腐ナゲット つき大根煮 棒々鶏サラダ	
25日 (火)	カレイの塩焼き れんこん金平 ポテトサラダ みかん缶	
26日 (水)	春巻き すき焼き風煮 白和え 黄桃缶	
27日 (木)	肉味噌スパゲティー 玉子焼き カニカマ野菜サラダ ゼリー	
28日 (金)	鶏の唐揚げ 中華野菜炒め わかめの酢の物	
31日 (月)	鯖の竜田揚げ 肉もやし炒め 大根サラダ	

- \* 19日の愛情弁当の日は、ふじ組、さくら組、たんぼぼ組はもちつき会のおもちを食べます。主食は控えめにお願いします。
- \* 27日は誕生会です。肉みそスパゲティーを作りますので、主食は要りません。
- \* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。
- \* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

あけましておめでとうございます。今年も地場産の食材を沢山取り入れ、安全で美味しい給食を作りたいと思います。どうぞよろしくをお願いします。

1月7日は人日（じんじつ）の節句と言って、七草がゆを食べる習わしがあります。春の七草であるせり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな（かぶ）、すずしろ（大根）を用いて塩で味付けをします。どれも栄養が豊富で、鉄分、カルシウム、ビタミンを補給し、正月料理に疲れた胃を休ませてくれます。温かいおかゆを食べて元気に過ごしましょう。

## <お知らせ>

- \*19日(水)にもちつき会を行います。役員さんと保育士、子供達で行う予定です。なお、給食におもちを食べますので、愛情弁当には副食とデザートを持って来て下さい。おもちの苦手な子や足りないかなと思われる子はおにぎりを少し持って来て下さっても結構です。  
また、ひまわり組・れんげ組は喉に詰まったりすると危険ですので、もちつき会には参加しません。いつも通りの愛情弁当(主食・副食)を持って来て下さい。



## <お願い>

- \*防寒具や遊び着のループがとれている子が見られますので付けて下さい。
- \*休み明けで生活のリズムが乱れていますので、規則正しい生活(早寝・早起き)を心掛けて下さい。
- \*爪の伸びている子がいます。危険ですので定期的に切って下さい。
- \*雪が積もって雪遊び出来そうな日は、雪遊びをしますので防寒具・カップズボン・足ぼそ・手袋等全部に名前を書いて持って来て下さい。足ぼそは、長靴に付けて履いてきて下さい。遊んだ日には持ち帰りますので、お家で乾かして翌日に持たせて下さい。尚、週末には持ち帰りますので、また月曜日に持って来て下さい。
- \*ふじ・さくら・たんぼぼ組より  
縄跳び遊びや運動遊び等の後の給水にお茶を使用したいと思いますので、引き続き水筒をお願いします。ぬるめの温度でお願いします。
- \*ひまわり組より  
1月から保育園のお茶を飲みますので、水筒はいりません。ありがとうございました。
- \*ふじ・さくら組より  
年末に持ち帰った独楽を持って来て下さい。  
バイキングの当番を始めますのでエプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします。当番の日は持ち帰りますので洗濯をしてお持たせ下さい。
- \*ふじ組より  
1月からふじ組のみ、マスクを使用します(小学校就学に向けて練習の為)。準備をお願いします。食育活動(げんきッズ)やその日の活動の準備等の為、9時までに登園をお願い致します。
- \*たんぼぼ組より  
丸結びの練習をしたいと思いますので、1月中旬頃からお弁当箱を入れる巾着袋を風呂敷に替えて下さい。柔らかく大きめの物が結びやすいと思いますのでバンダナを一枚ご用意下さい。(お子さんと一緒に、お家でも練習してみてください。)ご用意出来た方より替えて下さい。又、縄跳び遊びを取り入れたいと思いますので、運動会の時のお土産の縄跳びを持って来て下さい。(縄跳びが入っていた袋は結構です。)



## <御礼>

- \*赤い羽根共同募金にご協力頂きありがとうございました。  
16,039円集まり、社会福祉法人 福井県共同募金協会に振込みさせて頂きました。

## お部屋の中では…

### ふじ組



発表会にお店やさんごっこと行事が続き、大忙しだった12月。発表会では何度も練習し、頑張ってきた事をお家の人の前で発表する事が出来、恥ずかしさの中にも嬉しそうな様子が見られましたね。終わった後には安堵した子ども達の笑顔が見られました。お店やさんごっこでは、グループごとに担当のお店を決めたり、ゲームコーナーの内容等を子ども達同士で話し合い準備を進めていきました。保育士がいなくても子ども達だけで色々な事を決めていく姿に頼もしさを感じました。小学校まで残り3か月ですが、子ども一人ひとりの力をできる限り伸ばしていけるように見守っていきたいと思います。

### さくら組



お家の人に『しらゆきひめ』を見てもらう事を楽しみに練習していきました。当日は緊張している子もいましたが、お家の人から笑い声が聞こえると子ども達もにっこり笑って楽しんで取り組む姿が見られました。

お店やさんごっこの店員やこま回しと、ふじ組にあこがれを持ちながら参加したり練習に力が入っています。あと3ヶ月で年長組、自信を持って進級出来るよう応援していきます。

### たんぽぽ組



発表会を終え、お父さん・お母さん・保護者の方達に自分の姿を見てもらい、安心してホッとしたり自信がついてきた子ども達。また、お店やさんごっこの商品を作っていくとお店に行ける事を楽しみにしていました。4月には出来なかった〇の形を切ってクレープや携帯を作ったり、ひもを通してプレスレットを作ったり、出来上がりを見てそこから「お出掛け行こ」「ここで食べよう」等と言葉を交えて遊びがどんどん広がって、友達同士のやり取りも増えてきました。これからもみんな仲良く風邪をひくことなく、寒い冬を元気に乗り越えていきたいと思います。

### ひまわり組



お兄ちゃんお姉ちゃんの劇の発表を見てから、遊びの中に「大きいやぎのガラガラどんだあ、ガタン・ゴトン・カタ・コト」等劇の役セリフを言ったり、歌を歌ったり、劇ごっこを入れて、楽しむ姿が見られるようになりました。又、劇のお話の絵本を読んであげると、何度も繰り返し見て喜んでいきます。色々な楽しいお話がある事を絵本や紙芝居を通して伝えていながら、2月のひなまつり会の発表につなげていきたいです。

### れんげ組 (1歳児)



まだ、お友達の名前を言えなくてもお顔と名前が一致していて、「あれ？〇〇ちゃんどこ行った？」等と保育士が言うと、みんなキョロキョロ探し始め、指差ししては「いた!!」とこれだけでも楽しい遊びになっています。お友達への興味が大きくなり始め、基本一人遊びですが、友達の遊ぶ姿を見て真似したがつたり、同じ物を使いたがつては、同じ遊びをする事で満足し、一緒に遊ぶ楽しさを感じ取れているようです。今年もお友達への親しみを深めながら遊んでいきたいです。

### れんげ組 (0歳児)



『ママ』『パパ』と言える子が多くなってきました。保育士にも『ママ』と言ってくれる子もいます。可愛い声に、にっこり嬉しい気持ちになります。絵本を見ながら指さして「んん」と言ったり、おもちゃを欲しそうにしている時に「ちょうだい」と声を掛けると手の平を上に向けてちょうだいの仕草をする子もいます。話をしたい気持ちがたくさん見られるようになってきているので、その時を大切に言葉で伝え、丁寧に関わっていきたいです。



新年あけましておめでとうございます  
去年は子どもたちのため、保育園の活動に  
ご理解ご協力いただき誠に有難うございました  
本年もよろしく願いいたします



健やかな成長を願って

昨年1年間も「新型コロナ」に振り回された年でしたね。幸い慈光保育園の中では、園児、保護者、職員ともに感染された方はおられず、子どもたちは元気に毎日を過ごすことができました。保護者の皆様をはじめ、職員、関係者のおかげと感謝しています。しかし、世の中では、オリンピックの無観客や人々の外出自粛、某県の市議会議員さんのマスク問題等々新型コロナ関連のニュースが大きく報じられた1年間でした。

オリンピック・パラリンピックでは、開催の可否や観客について連日のように報じられ、選手個人の発言が取り上げられるなど、大きな議論になりました。結果、無観客での開催となりましたが、数多くのメダルを獲得し、私たちに元気をくれた明るいニュースとなったのではないかと思います。中でも、一般的には社会的弱者とされるパラリンピックの選手たちが、ハンディキャップを乗り越えて努力して能力と個性を輝かせた姿には感動しました。

保育園においても、コロナ禍の中「運動会」と「発表会」という子どもたちにとってのオリンピックを観客制限という縛りはありましたが開催することができました。保護者の皆様や関係者のご理解とご協力があった開催することができた行事ですが、そこに「感動と楽しみ」というエッセンスを加味してくれたのは子どもたちです。子どもたちは普段の生活の中で成長し、いろんな能力を獲得していきます。跳んだり走ったり転がったり、友達と協力したり、言葉や歌を覚えたり。そんな獲得した能力を練習で磨きをかけ、「運動会」「発表会」で皆様に披露することができました。オリンピックの選手も観客がいた方がモチベーションが上がると言っていますね。

子どもたちには生活のすべてが成長の糧です。友達と仲よく遊ぶこと、けんかすること、食べること、よく見聞きすること、走って転ぶこと、お父さんお母さんに愛されること、等々すべてを五感を通して学び、成長していきます。これからも子供たちが健やかに成長していけるよう、見守り、寄り添い、声をかけて慈光保育園職員一同努力していきたいと思っております。



園長 玉前晃