

2月保育のねらい 和 合(なかよくします)

- ・相手の立場にたってものを考える。
- ・共同ですると大きな力が出ることを知る。
- ・仲良く助け合うことの楽しさを知る。
- ・誰とでも楽しく遊ぶことができる。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友達との関わりを深めながら、目標に向かって楽しく活動する。

ひまわり・れんげ組

- ・友達や保育士と一緒にごっこ遊びや表現遊びを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 豆まき	4 布団・ズック 持ち帰り	5
6	7 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	8 なわとび会 身体測定 (れんげ)	9 身体測定 (ひまわり)	10 なわとび会	11 建国記念の日	12
13	14	15 愛情弁当	16	17 交通教室	18 避難訓練 布団・ズック 持ち帰り	19
20	21 予行練習 集金袋持ち帰り	22 誕生会	23 天皇誕生日	24	25 布団持ち帰り	26 ひなまつり会 保護者会総会
27	28 絵本デー (ふじ・さくら) 集金引き落とし					

2月3日は節分の日…。カ一杯豆をまいて厄払いをする事で幸せを招き入れるという行事です。園の豆まきは、子ども達が待ちに待った主役、もじゃもじゃ頭の大きな目玉の赤鬼・青鬼に扮した先生の登場で始まります。怖がる子もいますが、『福は内！鬼は外！』。寒さを吹き飛ばすような子ども達の元気な掛け声。手作りの升に入れた豆をまき、子ども達の心にすんでいる怒りんぼ鬼・泣き虫鬼等の鬼退治をします。優しい心の子どもになれると良いですね。



給食献立表 2月分

1日 (火)	ポークシューマイ インディアンポテト 棒々鶏サラダ
2日 (水)	いわし磯辺フライ 金平ごぼう 春雨の酢の物 パイン缶
3日 (木)	鶏の照り焼き 小煮しめ ツナ玉子サラダ
4日 (金)	ビーフンスープ クリームコロッケ 中華風酢の物
7日 (月)	白身フライ 卵の花 マロニーサラダ みかん缶
8日 (火)	串付きフランクフルト 肉味噌スパゲティー 白菜のおかか和え
9日 (水)	ソーセージドック 割り干し大根煮 ゆで豚と野菜のサラダ
10日 (木)	茶碗蒸し 肉ギョーザ ごぼうサラダ
14日 (月)	ちくわ二色天 ひじきの炒り煮 春雨サラダ
15日 (火)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</p> </div>	
16日 (水)	メバルの煮付け 焼きそば 根菜コロコロサラダ 黄桃缶
17日 (木)	鶏団子 白菜のスープ煮 マカロニ玉子サラダ
18日 (金)	カレー汁 福神漬け イカ磯辺ドーナッツフライ ナムル
21日 (月)	ツナサラダフライ 五目豆煮 大根サラダ
22日 (火)	五目炊き込み飯 すまし汁 玉子焼き 青菜のごまマヨ和え ゼリー
24日 (木)	春巻 大根と鶏肉の旨煮 スパゲティーサラダ
25日 (金)	きびなごサクサク揚げ 青菜の炒め煮 ポテ玉サラダ みかん缶
28日 (月)	チキンナゲット しらたき炒め わかめの酢の物

* 22日は誕生会です。炊き込みご飯を作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

2月3日は節分です。豆まきに使われる大豆は「畑の肉」と言われています。大豆には肉や魚や卵にも劣らない良質なたんぱく質がたくさん含まれています。他にも総コレステロールを低下させるレシチン、血中脂質を低下させるサポニン、骨粗鬆症の予防効果のあるイソフラボンなども含まれています。大豆は栄養バランスの良い優れた食品なので、保育園の給食でも大豆や大豆製品を使った献立を積極的に取り入れています。

〈お知らせ〉

*令和4年度の入園説明会は後日行いますが、日程につきましては改めてお便りにてお知らせ致します。

〈お願い〉

*引き続き防寒具等を持ってきて下さい。遊んだ日には持ち帰りますので、お家で乾かして、翌日に持たせて下さい。尚、週末にも持ち帰りますので、また月曜日に持たせて下さい。

*健康観察カードについて

健康観察カードに体温の記入の無い方がいます。子供さんの健康のバロメーターの一つですので、お忙しいかと思いますが、毎日御記入をお願いします。

また、体調不良等で雪遊び・園庭遊びを控えたい時は、健康観察カードの備考欄に×の記入をして下さい。

*園児がインフルエンザ・胃腸炎等の感染症にかかった場合は、必ず園に連絡をお願いします。また、高熱が出た場合は、次の日は体温が下がっていても様子を見てゆっくり休んで頂き、次の日も熱が下がっていたら、登園して下さいようにお願いします。(お家でゆっくり過ごす事も子供にとっては最高のお薬になりますよ。)

インフルエンザによる学校の出席停止期間は発症した後5日を経過し、解熱した後3日を経過するまでです。

(学校保健安全法施行規則十九条)(2012年4月1日改正)

*福井県内(鯖江市)でも、コロナウイルスの感染が拡大しております。同居のご家族や園児が病院や職場等にてPCR検査を受けた場合には陰性の結果が出るまで登園をしないで自宅待機をして頂くようお願い致します。また速やかに園にご連絡下さいようにお願い致します。

爪はいつも短く、
切っておきましょう!



*爪が伸びている子がいます。危険ですので、定期的に切ってください。

【ふじ組・さくら組・たんぽぽ組より】

*うがいやなわとび遊びの後の給水にお茶を使用したいと思いますので、引き続き水筒をお願いします。(ぬるめの温度でお願いします。)

【ふじ組より】

*小学校入学に向け早起きの練習を兼ねて、8時30分までに登園出来るようにお願いします。

【さくら組より】

*お弁当箱を入れる巾着袋に替えたいと思いますので、まだ用意できていない方はお願いします。



お部屋の中では…

ふじ組



新しい年を迎え、小学校入学への意識が高まったようで、見本となる様な行動をしようと頑張る姿を見せてくれる子が増えました。

今は郵便局員としての仕事に関心を示しながら郵便ごっこを楽しんだり、2月にあるなわとび会に向け、毎日のように『前跳び・後ろ跳び』の練習をし自己ベスト記録に向け意欲的で、新記録が出るたびに嬉しそうになわとび表にシールを貼っています。園生活も残りわずかとなりました。1つひとつの行事が楽しい思い出となっていったいです。

さくら組



なわとびに関心のある子が増えています。なわとび表に跳んだ回数のシールを貼り、「たくさん跳べたよ！新記録や」と嬉しそうに教えてくれます。後ろ跳びや足回しが出来るようになった子も増え、自分の目標に向かって競い合ったり応援し合ったり楽しんで跳んでいます。

また、カルタ遊びや郵便ごっこを通して少しずつ文字にも親しんでいます。日々の遊びの中でも鉛筆や色鉛筆を使う事も楽しいようで、自由に描いたり表現が出来るように配慮して描く事や文字・数字に触れる機会を作っていきたいと思えます。

たんぽぽ組



1月からお弁当の袋が風呂敷になり、丸結びを頑張っています。初めは、自分で結ぶのが難しく出来なかった子が、最近一人で結べるようになってきました。

なわとび遊びでは、首切り・足きりやしっぽ取りをしました。ジャンプが上手になったり、しっぽ取りでは取られないように逃げる事が出来るようになりました。

またお正月遊びのカルタでは、絵と文字を一致させて取る子や、文字を読める子は保育士と一緒に読み手になったり、と少しずつ文字に関心が持てるようになってきました。

ひまわり組



牛乳パックでコマを作り、それに子ども達がマジックで沢山色を付けてコマ回しを楽しみました。また、カルタ遊びやもちつきごっこを行い、お正月の雰囲気存分に味わえた1月でした。登園して朝の支度を終えると、うがいをするようになりました。家でもしている子が多いようで、しっかり“ガラガラ～”という声が聞こえています。少しずつ身の回りの事を自分でしようと頑張っているため、1人ひとりのペースに合わせて、無理なく過ごせるよう援助していきたいと思えます。

れんげ組 (1歳児)



1月から新しいお友達が増え賑やかになりました。お部屋ではカルタ遊びやお医者さんごっこをして楽しんでいます。カルタも最初は見ていただけだった子も少しずつ取れるようになりました。また、2月の発表会に向けて、だるまさん体操をしたり音楽に合わせてポンポン等を持って踊っています。1月に入り風邪等で体調を崩す子も多く見られますが、体調を見ながら雪遊びもしていきたいです。

れんげ組 (0歳児)



自分で出来る事が増えてきたれんげ組さん。ハンカチを掛けたり、カバンの中にハンカチを入れてチャックを閉めようとしたり、ズボンで自分で履こうと頑張ろうとしています。お友達との関わりややりとりを楽しんで、お友達の真似をして笑い合う事もありました。また『ちょうだい』と手を出して言えるようになってきたり、『ありがとう』と先生の真似をしたり、どんどん成長していくれんげ組さん。これからも出来る事が増えてくると思うとすごく楽しみです！

諦めずに走り続けて・・・

毎日新聞やTVでは、新型コロナウイルスの新規感染者数を発表しています。福井県も1日の感染者数が100人超えになり、「第6波」に突入してきました。鯖江市内の小中学校・高校・保育園にも広がり、いよいよ河和田にも・・・と心配になります。感染対策をしっかりしていきましょう。

ウイズコロナの昨今、外出が減り、自宅での時間が増えましたね。だから家で時間を大切にしたいものです。皆さんは、どんな事を楽しんでいますか？DVD視聴・読書・好きなTV視聴・音楽鑑賞・・・。いえいえ、仕事、子供の世話、家事・・・に忙しくて時間がないわ、と思われている方もいらっしゃるかもしれませんが・・・。ほんの20分・30分でも楽しい事に没頭出来る時間を作れると良いですね。リフレッシュは大切です。ぜひ、お父さんやおばあちゃんに協力してもらって、時間を作ってみてくださいね。毎日が無理なら1週間に2日、3日と決めて実行してみるのも良いかもしれませんね。お母さんが辛い時、悲しい時は、子どもも感じ取って悲しく切なくなるものです。お母さんが元気で明るくしていると、お母さんの笑顔が子どもの1日の活力となって元気になり自分の力を十分に発揮出来るんだと思います。

先日、ZOO創設者の前澤友作氏がTVに出演していて、去年12月に宇宙船ソユーズで宇宙に行かれた時の話―無重力での生活や宇宙から見た地球の様子等語っておられました。宇宙船に乗るための訓練もかなり大変だったそうです。色々な努力や苦労があつての大きな成功だったのでしょう。子どもの絵本の中の宇宙ステーションは見たことがあります。実際に近くで自分の目で見たんだと思うと、「本当にすごい！」の一言です。さらに、来年の2月には月の周回飛行を計画しているとか・・・。スケールの大きさ・すごすぎる挑戦に脱帽です。前澤さんに刺激されて、次に続く人もまた出てくるかもしれません。

宇宙までとは言わなくても、自分の好きな事や物、興味のある物、例えば、縄跳び・お絵描き・サッカー・テニス・ダンス・ピアノ・水泳・虫探し・・・、等々何でも良いですが、子ども達が自分の好きな分野・夢中になれるもの・探求心をそそるものを見つけて、そこから自分の目標を持って、日々の生活・色々なことに励む姿勢を、これから先支援していきたいと思います。子ども達は、日々成長しています。大きな可能性を秘めているみんな、自分の好きな事に向かって諦めずに走り続けてね。時には立ち止まって回りを見渡したり息抜きも大事けども、最後までやり遂げてくれることを望みます。私達もお父さん・お母さん達と共に応援していきますね。



主任保育士 土田 久美子