

## 6月の保育のねらい 歓喜(つよくのびます)

- ・仏さまに守られて、どんな日でも元気に保育園にかよう。
- ・みんなに心配をかけないように、体に気をつける。
- ・仏の子は誰とでも仲良くする。



## ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・梅雨期の自然現象や小動物に興味・関心を持ち、友達と一緒に遊ぶ。

## ひまわり・れんげ組

- ・梅雨期の衛生面に注意しながら健康に過ごせるようにする。

## &lt;行事予定&gt;

日	月	火	水	木	金	土
			1 衣替え 歯科検診	2	3 布団・ズック 持ち帰り	4
5	6	7 絵本デー (ふじ・さくら) 身体測定 (れんげ)	8 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	9 身体測定 (ひまわり)	10 布団持ち帰り	11 保育参観 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)
12	13 はぴりゅう ダンス(ふじ) 10:30~	14 避難訓練	15 愛情弁当	16	17 布団持ち帰り	18
19 父の日	20 集金袋持ち帰り 検尿容器 持ち帰り	21 検尿締め切り	22 検尿予備日	23 誕生会 検尿予備日	24 布団持ち帰り	25
26	27 集金引き落とし	28 本との素敵な 出会い(ふじ組)	29 避難訓練 不審者対応	30 交通教室 (ふじ・さくら・ たんぽぽ)		

6月4日は歯の『6(む)』と『4(し)』という語呂合わせから、『虫歯予防デー』です。ふじ組・さくら組は給食を食べた後歯磨きタイムです。たんぽぽ組は6月から始める予定です。ランチの後丁寧に磨く園児もいますが、早く遊びに行きたくて粗相に歯磨きをして走っていく園児もいます。夜寝る前に親子で歯磨きタイムを作り、仕上げ磨きとともにスキンシップの時間にはいかがでしょうか？



# 給食献立表 6月分

1日 (水)	煮込みハンバーグ コンニャク金平 カニカマ野菜サラダ
2日 (木)	アジの竜田揚げ 肉ごぼう 中華風甘酢和え
3日 (金)	そうめん汁 ウインナー ブロッコリーサラダ
6日 (月)	チキンナゲット ニラもやし炒め 春雨の酢の物 パイン缶
7日 (火)	白身魚の味噌マヨ焼き しらたき炒め ハム野菜サラダ
8日 (水)	ちくわ二色天 焼きそば いんげんのごまマヨ和え みかん缶
9日 (木)	南瓜シューマイ 親子煮 ごぼうサラダ
10日 (金)	じゃが芋ポタージュ エビ串団子フライ マロニーサラダ
13日 (月)	イカ磯辺ドーナツフライ 小松菜の炒め煮 玉葱のマリネ 黄桃缶
14日 (火)	鶏団子 キャベツのスープ煮 マカロニサラダ
15日 (水)	愛情弁当  <b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったいしてお弁当に入れるようお願いします。</b>
16日 (木)	きびなごサクサク揚げ 炒り玉子 中華風酢の物
17日 (金)	カレー汁 福神漬け コロコロサラダ バナナ
20日 (月)	ししゃもフライ 五目青豆煮 わかめの酢の物 パイン缶
21日 (火)	鶏肉の梅しそ天ぷら 肉野菜炒め ナムル
22日 (水)	揚げたこ焼き 肉じゃが 春雨サラダ
23日 (木)	ミートスパゲティ 玉子焼き ツナ野菜サラダ ゼリー
24日 (金)	豚肉の生姜焼き 焼きビーフン 青豆サラダ
27日 (月)	ヒレカツ マーボーもやし れんこんサラダ
28日 (火)	ソーセージドッグ 割り干し大根煮 ハム玉子サラダ
29日 (水)	鮭の塩焼き ジャーマンポテト 棒々鶏サラダ みかん缶
30日 (木)	豚団子 大豆とじゃこの揚げ煮 キャベツのマリネ 黄桃缶

\* 23日は誕生会です。ミートスパゲティを作りますので、主食は要りません。

\* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。

\* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

食事や間食のときに“よくかんで食べる”を実践してみませんか？よくかんで食べることは、むし歯や肥満の予防になるだけでなく、消化の促進や味覚の発達、脳の働きの活性化など、体にいい効果がたくさんあります。よくかむためには「かむ力」をつけることや、かむための歯を丈夫にすることも大切です。歯ごたえのあるごぼうやれんこん、にんじんなどの食べ物は、よくかまないと食べられないので、かむ力をつけるのにはもってこいの食材です。

## 《お願い》

- ・6月6日(月)から裸足で過ごします。ズックは園で預かりますので、必ず洗ってお持たせください。(避難時、体操教室の時に使用します。)
- ・暑くなってきましたので、必ず当日の朝炊いたご飯をお持たせください。

### 【たんぽぽ組より】

- ・6月から昼食の後歯みがきをしますので、歯ブラシ(名前を書いて)をお持たせください。

### 【ふじ組・さくら組・たんぽぽ組より】

- ・汗拭きタオル(名前を書いて)をお持たせ下さい。ループは付けなくて結構です。
- ・水分補給の為、水筒にお茶をたくさん入れて持ってきてください。
- ・尿検査の容器は6月21日(火)の午前9時頃までに提出してください。締め切りは21日(火)ですが、22日(水)・23日(木)は予備日としますので、21日(火)の朝に尿が取れなかった場合は提出してください。(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみ) ひまわり組・れんげ組は尿検査はしません。
- ・最近、長い髪の毛を束ねずに登園する園児がいます。活動(外遊びや体操等)や食事の時に、危険または衛生面にも良くないので、飾りのないゴムで登園時には束ねてくださいますようお願いいたします。



### 【ふじ組・さくら組・たんぽぽ組・ひまわり組より】

- ・暑い日には泥んこ遊び・水遊びをしますので、汚れてもいいTシャツ・パンツ・身体拭きタオル(全部に名前を記入して)をビニール袋に入れて持ってきてください。使ったら持ち帰りますので、お洗濯をお願いいたします。ひまわり組は別にオムツとTシャツも用意してください。なお、着替えの補充もお願いいたします。健康観察カードの備考欄に、『今日、泥・水遊びをしても良いか?どうか?の〇×』の記入を忘れずをお願いいたします。
- ・降園後、園庭で遊ばれましたら使った物は片付けて帰ってください。(水遊び・砂遊びはしないでください。)また、安全の為に必ず子供さんを見守る・または一緒に遊んであげるようにしてください。お願いいたします。

※登園降園の際は、必ずタッチパネルで登降園の時間の入力をしてください。

※体調不良等で早退されたお子さん・お休みされたお子さんは、次の日はお休みして様子を見て下さい。熱が下がってから24時間たっても、熱が上がらなかつたら登園する様お願いいたします。(座薬等で熱を下げて次の日登園されても、再び熱が上がるお子さんも多く見られ、集団生活の為に他のお子さんに感染する事を予防する為にもお願いいたします。)

### 【歯科検診について】

- ・歯科検診は6月1日午後1時からです。歯科検診の日に病気等で欠席されて、受診できなかったお子さんは、後日、お家の方から服部歯科医院さん(筋生田町)にて受診されますようお願いいたします。



## お部屋の中では…

### ふじ組



夏野菜収穫に向けて、みんなで何の野菜を育てたいかを話し合いをして、トマト・キュウリ・オクラ・枝豆・スイカの5つの野菜を育てる事になりました。水やりをしながらそれぞれの野菜の生長の過程を知ったり、生長の喜びを感じていきたいです。また収穫時には、自然の恵みに感謝し、美味しく頂けるようクッキングも計画していきたいと思います。

### さくら組



さくら組での生活にも慣れてきたので当番活動を始めました。自分達でグループの名前を決めたり朝帰りの会の時の挨拶や給食のお皿集め等とても意欲的に取り組んでいます。自分達のグループの順番が来るのを待ちわび嬉し恥ずかしそうに取り組む姿がかわいいです。夏野菜の栽培も始め、先日ミニトマトとオクラの苗を植え当番が水やりをしたり、「トマトもうなった？」と毎日確認したり、「カラスが来たらどうしよう？」と心配したり愛情を持って育てています。一緒に生長を観察し楽しんでいきたいです。

### たんぽぽ組



たんぽぽ組での生活にも慣れ、朝の着替えやシール貼り等自分でやろうと頑張っています。天気の良い日も多くなってきたので、外遊びも沢山しています。気の合う友達と三輪車を乗り回し消防隊ごっこをしたり、虫やカエルを見つけたりと逞しく元気な姿が見られようになりました。その反面、お家の人を思い出しては、涙する子もおり保育士から離れない子もいますが、スキンシップを取りながら安心して過ごせるようにしていこうと思います。これからまだまだ暑くなるので、水遊びや泥んこ遊びも取り入れながら、元気に楽しく過ごせるようにしていきたいです。

### ひまわり組



新しい生活にも慣れ、落ち着いた雰囲気が見られるようになってきました。朝から元気一杯のひまわりさん。朝の片付けが終わると人工芝のところに出て遊具で遊んだり走り回っています。園庭遊びが大好きでブランコや砂遊び・カエル探しに夢中です。「トイレ行くよ～」と言うと自分でマットやオムツを出して行くようになりました。イヤイヤな子もいますが無理強いせずに誘って行きたいと思います。

### れんげ組

(1歳児)



園生活にも慣れてきたれんげ組さん。帽子をかぶって靴を履いてお散歩に行くと、避難車に乗りながらお花を見つけたり、また保育士と一緒に手を繋いで歩く事を喜ぶ姿が見られました。言葉も少しずつ出るようになっていたり、お友達とトラブルになってしまった時には、保育士に促され頭をなでて、『いいこいいこ』する姿もみられます。

自我が強くなってきてトラブルも増えてきましたが、気持ちを受け止めながら保育士と一緒にやり取り出来る様にしていきたいと思っています。

### れんげ組

(0歳児)



新しいお友達が増え、賑やかな0歳児クラスになりました。不安な気持ちを大きな声で泣く事で伝えてくる子ども達。1人が泣くと僕も私も連鎖反応が起きていたのですが、徐々に落ち着き、転がるおもちゃを目で追ったり追いかけたり、音の鳴る物に興味を示しています。

好きな遊びを見つけて沢山遊んで沢山食べて、ゆっくり午睡（お昼寝）が出来るようにしていきたいです。

## 「がんばってます、たんぽぽ組！」

新年度も3ヶ月目に入りますね。新園児の子どもたちも、お父さんお母さん方も、新しい生活にすっかり慣れてきた頃ではないでしょうか？まだ登園渋りがあるお子さんもいるかもしれませんが、“お母さんと一緒にいたい、そんな気持ちの切り替えが難しいのだと思います。保育園で楽しく過ごせるよう、私たちもいろいろ工夫し、気持ちに寄り添っていきたいです。

さて、私は今年度、久しぶりの3歳児クラスの担任をさせてもらうことになり、とても楽しみにスタートを切ることができました。予想通り元気いっぱいのクラスで、みんなの声に応える為に、手と耳が足りないくらいです(笑) 春はとにかく戸外で伸び伸び遊ぶ！それに尽きると考え、登園した子から外に誘うまでもなく、すすんで飛び出して行っは、人工芝エリアで朝から開放的に遊んでいます。「こわいはなしして～」「ダンゴムシいた～」それぞれしたいことは違っても、お友達の姿はとても刺激になっているようです。

先日、子どもたちの大好きな中山公園にお散歩に行った時のこと。公園に着くと、一目散に好きな遊具のある所へ散らばって行きました。しばらくして、歓声の中に強い口調が聞こえてきたことに気付き見回すと、一番上の平均台の遊具でトラブル。話を聞くと、その平均台は3カ所から登れるようになっていたため、両方から登ってきて、お互い道を譲れず一方の子に押されてしまったようです。「どいて」と言われても、強い言い方が素直に譲る気持ちになれず、動いてくれないイライラから手が出てしまったのでしょうか。その場で、どいてほしかった気持ち、優しく言ってほしかった気持ちをお互いに伝えました。じゃあ、どうするといいい？と他のお友達にも聞いてみると「こっちからいく～」と一方通行にすることに。なんとかその場は収まったかのように見えたが、後から入ってきたお友だちが一方通行の約束を知らずにまた登ってきてしまいました。「あっちからだよ！」と言われると表情を曇らせてその場を離れようとする姿、絶対にどかない！と譲ろうとしない姿、みんないろいろです。なかなか楽しい雰囲気にならず、それならばと思い「ぶつかったお友だちとじゃんけんしてみる？」と提案してみました。まだじゃんけんルール理解も微妙なところですが、一方のお友だちが「さいしょはぐ～」と言ったその声で周りのみんなも明るい表情に切り替わり、じゃんけんに応じていました。勝った子がどいていたり、じゃんけんぽん！で変顔したり、全然じゃんけんの意味はなかったですが、みんなが楽しそうだったので、その場はそれでよし！としました。

こんな風に、子どもたちは繰り返される遊びの中で、自己主張したり、相手の主張に押されて不快な思いをしたり、3歳児なりにいろんなことを考え、いろんな気持ちを味わっています。まだ自分が1番の時期で、ネガティブな思いを言葉にするのは難しく、周りの大人が代弁してあげることも大切です。そうやって、繰り返しの積み重ねでお友達の気持ちに少しずつ気づき、自分の気持ちに折り合いを付ける練習をしているのだと思います。4歳児5歳児へとつなげるために、たんぽぽ組では伸び伸び遊ぶ中で、言葉でも行動でも自分なりに自己主張ができるように見守り、関わっていきたくと考えています。



たんぽぽ組 担任 齊藤 佐栄子