

## 9月の保育のねらい 法謝(ありがとう)

- ・誰にもなににも「ありがとう」が言える。
- ・「もったいない」がわかる。
- ・他人の好意を喜んで受ける。
- ・お年寄りを敬い、お互いにいたわりあう。



### ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友だちと一緒に共通の目標に向けて力を合わせたり、運動遊びを楽しむ。

### ひまわり・れんげ組

- ・友だちや保育士と一緒に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

### <行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 布団・ズック 持ち帰り	3 納涼祭
4	5	6 絵本デー (たんぽぽ・ひまわり)	7 身体測定 (れんげ)	8 身体測定 (ひまわり)	9 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ) 布団・ズック持ち帰り	10
11	12	13	14 避難訓練 (引き渡し訓練)	15 愛情弁当	16 布団・ズック 持ち帰り	17 草取り (8:00～ 9:15)
18	19 敬老の日	20 集金袋持ち帰り	21	22 布団・ズック 持ち帰り	23 秋分の日	24
25	26	27 集金引き落とし	28 交通教室 (保護者) (15:15～15:45)	29 誕生会	30 布団・ズック 持ち帰り	

9月21日(水)から9月30日(金)は、秋の全国交通安全運動期間です。園では交通教室が年3回あり保護者教室もあります。園でお散歩等で外出し道路を横断する時には、必ず右・左を見て車が来ないか安全確認をみんなで行います。登降園の際の車の中では、チャイルドシートに…。車から降りて園に向かう時はしっかりお子様の手を握っていて欲しいです。お子様が一人で園に駆けて来る場合を見る事がありますので、お願いしたいと思います。



# 給食献立表 9月分

1日 (木)	白身魚の磯辺揚げ しらたき炒め ツナ野菜サラダ 黄桃缶
2日 (金)	そうめん汁 ハムステーキ 青菜のごまマヨ和え
5日 (月)	豚肉の生姜焼き 打ち豆煮 中華風酢の物
6日 (火)	さんまの立田揚げ ひじきの炒り煮 ごぼうサラダ みかん缶
7日 (水)	玉子豆腐 インディアンポテト 棒々鶏サラダ
8日 (木)	レンコンの挟み揚げ 中華野菜炒め スパゲティーサラダ
9日 (金)	夏野菜カレー汁 福神漬け 南瓜シューマイ コロコロサラダ
12日 (月)	ミートローフ 大豆とじゃこの揚げ煮 わかめの酢の物 パイン缶
13日 (火)	鶏の照り焼き もやしの炒め物 ポテトサラダ
14日 (水)	豆腐ナゲット 肉ごぼう マカロニサラダ
15日 (木)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p><b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやぶどう等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</b></p> </div>	
16日 (金)	アジフライ 炒り玉子 もやしのごま和え 杏仁豆腐
20日 (火)	春巻 こんにゃく金平 ゆで豚と野菜のサラダ
21日 (水)	マーボー豆腐 イカ磯辺ドーナッツフライ ハム野菜サラダ
22日 (木)	ミニミンチカツ 冬瓜のそぼろ煮 玉子サラダ
26日 (月)	ちくわ磯辺天ぷら 卵の花 マロニーサラダ みかん缶
27日 (火)	南瓜ひき肉フライ 回鍋肉 オクラのおかか和え ミニトマト
28日 (水)	鮭の塩焼き 肉味噌スパゲティー キャベツのピーナッツ和え
29日 (木)	栗おこわ 味噌汁 玉子焼き 春雨サラダ ゼリー
30日 (金)	鶏の唐揚げ 茄子ポン炒め カニカマ野菜サラダ パイン缶

\* 29日は誕生会です。栗おこわを作りますので、主食は要りません。

\* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

\* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋。新米が流通し始める時期です。保育園で使用している「分つき米」は、玄米から糠層を削り白米にする精米途中段階のもので、玄米に近い栄養価を残しているお米です。糠に含まれる脂質が空気に触れやすく酸化しやすいので、糠臭さが出たり栄養価が落ちてしまうことに注意が必要ですが、糖質をエネルギーに変えてくれるビタミンB1、発育を促進するビタミンB2、老化防止効果のあるビタミンE、整腸作用のある食物繊維が白米より多く含まれているのでお勧めです。

## 《お願い》

\* 14日(水)に避難訓練をします。今回は園での災害時に園児を保護者に引き渡す時の引き渡し訓練を午後3時50分に計画しています。午後4時頃にお迎えが可能な方は各保育室までお迎えをお願いしたいと思います。強制ではございませんので、仕事の都合で午後4時にお迎えが無理な方は、いつも通りのお迎えで結構です。降園時に引受人氏名、連絡先と時間の記入をお願いします。

\*園庭やお散歩や運動会の練習など、戸外に出ることが多くなりますのでズックを履いて来てください。歩きやすいズック(足に合ったもの)でお願いします。また、水筒を忘れずに持って来てください。(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組はお茶をたっぷり入れてあげてください。)

\*ふじ組・さくら組・たんぽぽ組は引き続き汗拭きタオルを持ってきてください。

\*9月5日(月)よりふじ組・さくら組・たんぽぽ組は内ズックを履いて過ごします。9月2日(金)に一度持ち帰りますので、サイズ等の確認をして、5日(月)にお持たせください。

\*中旬以降、河和田体育館で運動会の練習を始めます。ふじ・さくら組は8時45分までに登園をお願いします。また、赤白帽子を持って来てください。

\*持ち物に名前を書いてください。特に、衣類は枚数が多いので把握しきれませんので、肌着・靴下等にも書いてください。時々、お部屋で着替えの確認をお願いします。

\*スーパーの袋・ナイロン袋を持ち帰りましたら、持ち帰った枚数分持って来てください。

\*爪の長い子がみられます。爪が割れたり、お友達と遊んでいる時にひっかかたりしますので、定期的に爪を見て切ってあげてください。

\*9月17日(土)午前8:00~草取りを予定しています。ご協力お願い致します。

## 《お知らせ》

\*10月8日(土)に親子運動会を予定しています。コロナウイルス感染拡大防止の為、ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみ参加で縮小して行います。1家族につき保護者2名までの参加(小学生はご遠慮ください。)とし、ひまわり組・れんげ組(1歳児)は保育参観(運動遊び)を後日行います。親子で参加してください。れんげ組(0歳児)は、運動会・保育参観を行いません。どうぞ、ご了承ください。プログラムその他については、後日お便り致します。

### ★運動会の服装(ふじ・さくら組)

上:白Tシャツ又は白ポロシャツ  
(ワンポイントや少しロゴ入りは構いません)  
下:水色ショートパンツ

ふじ組・さくら組は、鼓隊・ポンポン演技の時に白靴下を履きます。予行練習(10月上旬予定)にも着用しますので、白Tシャツ・白靴下を準備しておいてください。たんぽぽ組は当日までに白Tシャツ・半ズボン(キュロットも可)を準備しておいてください。ひまわり組・れんげ組の競技はありませんが、来場は自由です。



## お部屋の中では…

### ふじ組



玄関のインコの赤ちゃんを『手乗りインコになるかな〜』とふじ組でお世話を始めました。初日はまだ飛べず、子ども達の手に乗っていましたが、今は飛ぶのが上手になり、自由にお部屋の中を飛び回っています。まだ、赤ちゃんなので、体力もなくすぐに弱って眠ってしまいます。そういう姿を見て、どうしたらいいかな…と声を掛けると「小屋に戻してあげよう」「お水飲ませてあげよう」「あっエサは??」と子ども達なりに考えてお世話を喜んでしています。小鳥の成長と共に子ども達の心も優しく思いやりのある子へと育てていけるよう見守ってまいります。

### さくら組



「今日もプール入りたい!」と元気一杯の子ども達。プールカードの目標に向かって頑張る姿がたくさん見られました。子ども達同士でも「こうやってするんやで」面付けやフープくぐりを見せ合っていました。どんどん自信につながって生き生きしています。

### たんぼぼ組



この夏、妖怪やお化けにとっても興味を持った子ども達。『ようかいしりとり』の歌も覚え、毎日口ずさんでいます。天気の良い日はプールに入りました。ワニ歩き、顔洗い、面付けと少しずつ課題に挑戦し、出来るとうみぼうずのメダルにシールを貼る事が出来、子ども達は達成感に満ちた表情を見せてくれます。“お化け屋敷がしたい”という声も聞かれたので、部屋の中をお化け屋敷にして“お化け役”“お客さん”に分かれて楽しみました。最後にはお化け役をする子の方が多くなり、みんな“わあ〜”と驚かす方が好きみたいです。楽しい夏もあと少し、楽しいお化けごっこをまた違う形でに変えながら楽しんでまいります。

### ひまわり組



天気の良い日にはプールに入って遊びました。最初は顔に水しぶきがかかって嫌がっていた子も日に日に慣れ、手ですくった水に自分から顔をつけてくるようになりました。水鉄砲で水を飛ばしたりペットボトルでジュース屋さんごっこをしたり水に慣れ親しんで遊ぶ姿が沢山見られました。お部屋ではお家ごっこをしたり、かくれんぼ等お友達と関わりながら楽しんで遊ぶようになってきました。まだまだ言葉が上手く伝えられない事もありますが、仲介しながら見守ってまいります。

### れんげ組 (1歳児)



8月は暑い日が続いたので、天気の良い日は水遊びをたくさん楽しみました。初めは水がかかると嫌がっていたり泣いてしまう事もありましたが、日に日に水の気持ち良さや水に触れる事の楽しさを感じる事が出来、夢中になって遊ぶようになりました。水風船をお友達と一緒に作って投げて遊んだり筆に水をつけて水書きシートのうえに落書きする事も楽しんでいました。まだまだ暑い日が続くので天気の良い日は園庭に出たりお散歩をしながら元気よく活動してまいります。

### れんげ組 (0歳児)



足腰がしっかりしてきた子ども達。ハイハイする姿より歩いて移動する姿の方が多くなりコップを使って飲めるようになった事もみんな喜んでいきます。また、お友達に興味関心も出てきたようでお友達の持っている物を欲しがり引っ張り合いをする姿も見られるようになってきました。どれも成長している証。お友達と一緒に色々な体験をしています。まだまだ、暑い日が続きますが、涼しい日にはお散歩が出来るかなと楽しみにしています。

## 素直な子どもたち

朝夕の空の色や肌に触れる風に、どこことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいる子どもたち。早いもので、子どもたちが一つ大きくなって半年が経とうとしています。

さくら組のお部屋では、5月から夏野菜のオクラとミニトマトを育てています。赤ちゃんを触るように苗を植えて、毎日欠かさず水やりをしてきていた子どもたち。「大きくなってね〜！」と愛情をこめて声を掛けていました。時には「あー！カラスがトマト食べに来たー！」と気付いて「網をつけるといいんじゃない？」と子ども同士で提案したり、「虫が食べに来てる！さくらさんのオクラおいしいんやなあ。葉っぱ1個だけやで〜」と笑い合ったりと微笑ましい姿がたくさん見られました。そして念願のオクラとミニトマトが実り、ドキドキしながら収穫。みんなで眺めたり、匂いをかいだりした後は「仏様にお供えしよう！」と仏様のところに向かう子どもたち。手を合わせて「いつも見守ってくださいありがとうございます。オクラとミニトマトが大きくなりました！」と伝えていました。日頃からお参りをして素直に感謝の気持ちを伝えられる子どもたち。大人の私も見習いたいものです。

その後も「給食先生、オクラとミニトマト美味しくしてください！」とお願いをして、食べられる日を待ち望んでいました。給食先生に調理をしてもらったり、子どもたちでクッキングをしたりして「おいしい！幸せ！」と大喜びで頂きました。「お水あげたでやな〜」と野菜が苦手な子も興味を持って口へ運び、「お母さんいつもこうやってご飯作ってくれてるんや」「給食先生ありがとう」などと感謝の気持ちを口々にしていました。また、保育士が「みんながお水あげてくれたお野菜美味しいわ〜！ありがとう」と伝えると「嬉しい」とにっこりの子どもたちです。

感謝されることで感じる温かい気持ちは、オキシトシンの分泌によって生まれるそうです。オキシトシンは、ポジティブな気持ちになる効果があることが分かっています。感謝の気持ちを言葉にすることで子どもたちは自分の存在を肯定し、自信を育むことができます。子どもの好意に対して大人が「ありがとう」と表現することで、子ども自身の感謝の気持ちを育み、自己表現を豊かにし、人間関係を円滑にしていく強さを培うことにもつながります。日々、子どもたちに嬉しい気持ちにさせてもらっている私。子どもたちの自信につながっていく言葉掛けをたくさんしていきたいです。

さくら組担任 竹澤 友香

