

12月の保育のねらい 報恩(ごおん)

- ・親鸞様のご苦労なされた話を聞く。
- ・親鸞様の喜んでくださるような子どもになる。
- ・困っている人に対してのお手伝いの方法を考える。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友達と一緒に共通の目的をもって集団で遊ぶ楽しさを味わう。

ひまわり・れんげ組

- ・寒くても友達や保育士と体を動かして遊ぶ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
				1 新入園児 面接日	2 布団・ズック 持ち帰り	3 交流講演会 (ふじ組)
4	5	6 避難訓練	7 生活発表会 予行練習 (10:00~)	8	9 布団持ち帰り	10 報恩講・ 生活発表会 修了児記念 撮影(ふじ)
11	12 身体測定 (れんげ)	13 河和田小 5年生と交流(ふじ) 身体測定 (ひまわり)	14 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	15 愛情弁当	16 布団・ズック 持ち帰り	17
18	19 絵本デー (ふじ・さくら) 集金袋持ち帰り	20 誕生会	21 観劇(15:00~)	22	23	24
25	26	27 集金引き落とし日	28 保育終了 (通常保育) 布団・ズック持ち帰り	29 休園	30 (~1月3日まで)	31 (1月4日は 希望保育)



給食献立表 12月分

1日 (木)	タンドリーチキン イカと里芋煮 カニカマ野菜サラダ
2日 (金)	茶碗蒸し 肉ギョーザ ごぼうサラダ
5日 (月)	春巻 マカロニグラタン 大根サラダ
6日 (火)	鶏の唐揚げ 芋オムレツ 白和え パイン缶
7日 (水)	豚団子 もやしの炒め物 ツナ野菜サラダ
8日 (木)	鯖の立田揚げ すき焼き風煮 わかめの酢の物
9日 (金)	呉汁 小煮しめ ポテトサラダ
12日 (月)	ヒレカツ しらたき炒め 中華風酢の物
13日 (火)	鶏団子 白菜のスープ煮 マロニーサラダ
14日 (水)	カレーの煮付け 青菜の炒め煮 根菜コロコロサラダ 黄桃缶
15日 (木)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、 柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。 </div>	
16日 (金)	カレー汁 福神漬け 玉子焼き 胡瓜のツナサラダ
19日 (月)	ハムステーキ つき大根煮 マカロニサラダ
20日 (火)	チキンライス クリームシチュー ゆでブロッコリー ゼリー
21日 (水)	白身フライ 炒り玉子 白菜のサラダ
22日 (木)	ちくわ二色天 冬至南瓜 レタスサラダ みかん缶
23日 (金)	揚げたこ焼き 五目豆煮 ハム野菜サラダ
26日 (月)	カレーコロッケ 卵の花 春雨サラダ 黄桃缶
27日 (火)	ハンバーグ ひじきの炒り煮 青菜のごまマヨ和え
28日 (水)	きびなごサクサク揚げ 大根と鶏肉の旨煮 スパゲティーサラダ

- * 9日は報恩講メニューの日です。お齋を作ります。
- * 20日は誕生会です。チキンライスを作りますので、主食は要りません。
- * 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。
- * 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

寒さが増し、ウイルスや細菌に対する抵抗力が弱まり体調がくずれやすい時期です。根菜類や生姜、たんぱく質を多く含む食材には体を温める効果があります。また、野菜や果物などビタミンやミネラルを含む食材は、免疫力を高める効果があります。温め効果や免疫力を高める食材で栄養を摂って、風邪やインフルエンザ、コロナ感染症を予防しましょう。また、『うがい』と『手洗い』をすることも大切な予防策です。

<お知らせ>

*1日(木)は、当保育園の面接日になっております。(新入園児のみ)

申請書に基づき家庭状況をよく説明できる方がおいでください。

会場は河和田コミュニティーセンターです。

*12月7日(水)の午前10時から報恩講・生活発表会の予行練習を予定しています。

たんぽぽ組…10:00から10:30・ふじ組…10:30から11:10・さくら組…11:10から11:40を予定しています。当日見に来る事が出来ない方や・おじいちゃん・おばあちゃんもご都合がよろしければ見に来てください。

*21日(水)は園で、人形劇『とびア』による人形劇『たぬきのしっぽ』を観劇します。

(午後3時から午後4時まで)

*年末は、12月28日(水)通常保育(延長保育有り)とさせていただきます。

*保育開始は、令和5年1月4日(水)からです。4日(水)は、希望保育となりますので愛情弁当・水筒をお持たせください。

保育希望される方は、12月21日(水)までに連絡帳にてお知らせください。

*1月の園だよりは1月4日(水)に配信します。

*11月1日付けで、園の職員として中野 絵里菜がさくら組に加わりました。

どうぞよろしくお願い致します。

<お願い>

*駐車場について

登園・降園時に駐車場の場所を限定してお知らせをした所、ご協力を頂きありがとうございます。

玄関横の障害者用を含め、3台は保護者の方に停めて頂きたいと思います。空いている時は駐車してください。

*さくら組より

こま袋をまだ持って来ていないお子さんはご用意をお願いします。

*ふじ・さくら・たんぽぽ組より

引き続き、水筒をお願いします。

*寒くなってきましたが9時までには登園してください。園でも生活リズムを整え元気に生活していきたいと思いますのでご協力をお願いします。

*防寒着等のループ(掛けるひも)を付けてきてください。

*持ち物に名前を書いてください。特に、衣類は枚数が多いので把握しきれません。

肌着、靴下等にも書いてください。時々、お部屋で着替えの確認をお願いします。

*スーパーの袋・ナイロン袋を持ち帰りましたら、持ち帰った枚数分持って来てください。



お部屋の中では…

ふじ組



発表会でどんな劇をしたいかみんなで意見を出し合い、『いっすんぼうし』に決まりました。役になり切って台詞やナレーションを考えていくうちに、初めは照れたり恥ずかしそうにしていた子どもどんどんおもしろいアイデアや楽しい台詞を思いつく事が増え、劇遊びの度に「劇、いつお遊戯場でやる？」と子ども達も演じる事にワクワクしている様子が伝わってきます。発表会当日までに台詞や動きに自信を持って表現出来るよう協力しながら劇の練習を進めていきたいです。

さくら組



日頃から虫探しや虫のお世話が大好きな子ども達と一緒に考えた、虫達の話の劇の練習を発表会に向け頑張っています。まだ恥ずかしそうにしていますが自分の台詞や出番を覚え始め、少しずつ自信が持てている様子も伺えます。本番まで楽しく練習を進めていきたいと思います。

たんぽぽ組



11月といえ、ぽかぽか陽気の日が多く、園庭で遊んだり、他のクラスの子達と一緒に中山公園までお散歩に行き、沢ガニを見つけました。小さいカニでもすぐに見つけてしまう子ども達に驚きました。河和田地区の自然の中で伸び伸びと身体を動かし、友だちと関わりながら成長していく子ども達がとてもたくましく、これからが楽しみだなと感じました。少しずつ発表会に向けて劇遊びも始めています。子ども達が大好きな“妖怪”になりきって楽しく練習しています。お家でもお話しされているかもしれませんが、子ども達の可愛い姿や成長した姿をお見せ出来るように練習を進めていきたいと思っています。

ひまわり組



紅葉の葉も落ち出し、風も冷たくなりましたね。天気の良い日はお散歩に出掛け、落ち葉やドングリ集めをし、お部屋に持ち帰ると、葉っぱのプールや落ち葉を糊付けをし、秋の作品を作ったりと自然物でたくさん楽しみました。また、給食時に①手洗い・②カバンからスプーンフォークを取り出す・③お盆へセットするを行っています。ケースの開け閉めが難しい子もいますが、保育士と一緒に自分で準備をしようとする姿がよく見られています。まだまだ、寒くなっていきます。体調に気を付けながらこれからも成長を見守って行きたいです。

れんげ組 (1歳児)



散歩や園庭等戸外で遊ぶ事が多く、ドングリやオナモミ、エノコロ草等秋の自然物に触れながら遊んでいきました。1度遊ぶと以前遊んだ時の事を覚えているようで、オナモミを見つけると自分で取って服にくっつけたりドングリをたくさん拾って集めたりする姿が見られました。また、散歩で拾って来たドングリや落ち葉を園庭遊びで用意すると器に入れてままごとをしたり、図鑑に載っているオナモミを見て「ひっつきむし」と言ったりして興味をもつ姿も見られました。今後はどんどんと冬に近づき、気温も低くなっていくので、体調管理に気を付けながら寒さに負けずに元気に遊んでいけるようにしたいと思います。

れんげ組 (0歳児)



お天気の日には戸外に出掛けていきました。お散歩カートに乗って出掛けようとする、歩きたいお友達は乗りたくないと言った体を左右に振って知らせるようになり、保育士と一緒に手をつないで歩き、行きたい場所で立ち止まりながらゆっくり・のんびりと散歩をする事が出来ました。

だんだん寒くなっていくので機会は減るとは思いますが、機会を見つけては出掛けていきたいと思っています。

心の安定剤... 絵本

秋分の日を過ぎ日に日に日暮れが早くなり、朝晩の冷え込みも深まってきました。風邪をひきやすい季節となってきましたので体調管理に気を付けていきたいです。保育園ではドッチボール、鬼ごっこ、縄跳び等、友達と活発に身体を動かして遊ぶ姿が多く見られています。これから雨や雪が降って戸外で遊べなくなる分、室内でも楽しく過ごすことが出来るようにと色々な遊びを考えています。そして室内で楽しむ遊びの一つに絵本があります。

保育園では月に1回絵本デーがあります。ふじ、さくら、たんぽぽ、ひまわり組が2か月に1回ずつ地域の絵本の先生（木村さん、奥村さん）に絵本を読んで頂いています。先生方も毎回「こんな絵本を持ってきたんだけど、、、」「この本子供たち喜んでくれるかなあ？」「この前怖い本がいてって言うていたんだけど、、、」と子供達の事を思って2～3冊選んで持ってきてくださっています。部屋に入ると子供達は「おはようございます。」と元気に挨拶をして、今日はどんなお話かなと座りながら体が前のめりになっていて期待が膨らみわくわくしている様子が見られます。お話も楽しみなようですが、絵本を見ながら「あ～、知ってる。」「うん。そうだね～。」「～がいるねえ～。」と言葉を交わし、子供達は絵本の先生と同じ時間を過ごし共通の思いを持ち、安心し信頼し、何とも言えない心地良い時間となっている様です。色々な人と触れ合ってその人の温かさ、優しさを感じとって子供達の興味関心も広がっていく様です。

毎日の園生活の中でも午睡前や降園前、小さいクラスでは給食前にクラスの先生が絵本や紙芝居を読んでいます。毎日同じ時間にお話を繰り返し聞くという事で、日々興味が深まり、先生の声や絵本の絵からいろんな事を感じている様です。大きくなっていくと文字にも興味が出てきます。大きく書かれた絵本の題名を読んだり、お話を聞いて感じた事を言葉で伝えてくれる事もあり、「あ～、そう思ったのか。」と子供の素直な気持ちにほっこり思ったり、成長を感じたりしています。1冊の絵本で人と人をつなげ子供の興味関心を深め、いろいろな感情を育み、心豊かに成長できる事はとても素晴らしく、子供にとってとても大切な事なのではないのかなと思います。

毎日忙しい日々ですがお家の人も子供と一緒に、ゆったりとした気持ちで絵本を楽しんで頂きたいなと思います。

主任保育士 渡辺まゆみ

