

11月の保育のねらい 領解(こころがけ)

- ・お約束は必ず守る。
- ・他人の告げ口は慎む。
- ・集団生活のルールについてみんなで話し合う。
- ・自分勝手な行動は、全体に迷惑がかかることを知る。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友達との関わりを深めながら表現遊びを楽しむ。

ひまわり・れんげ組

- ・友達や保育士と一緒に秋の自然に触れながら遊びを楽しむ。

<行事予定>

| 日  | 月                   | 火                                     | 水                          | 木                         | 金                                | 土  |
|----|---------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------------|----|
|    |                     | 1<br>就学時健康診断<br>(北中山小)                | 2<br>愛情弁当<br>修園旅行<br>(ふじ組) | 3<br>文化の日                 | 4<br>身体測定<br>(れんげ)<br>布団・ズック持ち帰り | 5  |
| 6  | 7<br>身体測定<br>(ひまわり) | 8<br>芋掘り(ふじ)<br>身体測定(ふじ・<br>さくら・たんぽぽ) | 9                          | 10<br>芋掘り(ふじ)<br>(8日雨天の時) | 11<br>布団・ズック<br>持ち帰り             | 12 |
| 13 | 14                  | 15<br>七五三<br>絵本デー<br>(たんぽぽ・ひまわり)      | 16                         | 17                        | 18<br>布団・ズック<br>持ち帰り             | 19 |
| 20 | 21<br>集金袋持ち帰り       | 22<br>誕生会<br>焼き芋会                     | 23<br>勤労感謝の日               | 24<br>避難訓練<br>焼き芋会(予備)    | 25<br>布団・ズック<br>持ち帰り             | 26 |
| 27 | 28<br>集金引き落とし日      | 29<br>焼き芋会(予備)                        | 30                         |                           |                                  |    |

11月3日は文化の日。『みんなが安全で楽しく自由に暮らせる事に感謝し、文化を大切にする日。』みんなが園で楽しんでいる歌・踊り・お絵描きは文化であり心を豊かにしてくれるそうです。先日、文化に肌で触れる機会としてふじ組さんが武生菊人形のOSK日本歌劇団の演劇や歌を観劇しました。プロの歌等に子ども達はどのような刺激を受けたのでしょうか…



# 給食献立表 11月分

|         |   |
|---------|---|
| 1日 (火)  | キスの天ぷら ひじき煮 ごぼうサラダ  |
| 2日 (水)  | 愛情弁当  |
|         | <b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</b> |
| 4日 (金)  | チキンナゲット マカロニグラタン カニカマ野菜サラダ  |
| 7日 (月)  | ツナサラダフライ しらたき炒め 中華風酢の物  |
| 8日 (火)  | ハンバーグ さつま芋天 青菜のごまマヨ和え 人参グラッセ                                      |
| 9日 (水)  | 鯖の生姜煮 肉ごぼう スパゲティーサラダ 黄桃缶  |
| 10日 (木) | 鶏肉の磯辺揚げ 小煮しめ じゃこサラダ   |
| 11日 (金) | ワンタンスープ 玉子焼き レタスサラダ   |
| 14日 (月) | ちくわ二色天 青菜の炒め煮 れんこんサラダ   |
| 15日 (火) | あじフライ 五目豆煮 玉子サラダ  |
| 16日 (水) | 鶏団子 白菜のスープ煮 マロニーサラダ   |
| 17日 (木) | かれいの立田揚げ 中華もやし炒め 大根サラダ  |
| 18日 (金) | カレー汁 福神漬け ハムステーキ マカロニサラダ  |
| 21日 (月) | エビ串団子フライ つき大根煮 わかめの酢の物  |
| 22日 (火) | ピラフ かきたま汁 白ウインナー ブロッコリーサラダ ゼリー                                    |
| 24日 (木) | 串フランクフルト 卵の花 ささみ野菜サラダ   |
| 25日 (金) | ししゃも焼き 大根とあげのそぼろ煮 スイートポテトサラダ みかん缶                                 |
| 28日 (月) | ミンチカツ こんにゃく金平 春雨サラダ   |
| 29日 (火) | 鮭のコーンマヨ焼き 肉じゃが 根菜コロコロサラダ パイン缶                                     |
| 30日 (水) | 海鮮シューマイ ミートスパゲティー 白菜サラダ   |

\* 22日は誕生会です。ピラフを作りますので、主食は要りません。

\* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

\* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

11月24日は、良い日本食のゴロ合わせから「和食の日」です。和食は日本の自然や歴史から生まれ、昔から受け継いできた食文化です。和食の味の基本である「だし」とは、昆布や鰹節、煮干し等の天然素材を使い、香りが良くうま味や栄養が豊富なのに塩分はほとんど含まれていないので、おいしいだけでなく健康にもよいものです。給食にも「だし」を使った和食の献立をたくさん取り入れ、栄養バランスが良く健康的な給食を提供していきます。

## <お知らせ>

\*12月10日(土)の報恩講・生活発表会は、ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみの参加です。ふじ組は修了記念撮影も行います。

ひまわり組・れんげ組はお仕事の都合で子供さんをお家で見る事が出来ない園児のみ保育を致します。なお、ひまわり組・れんげ組(1歳児)は2月25日のひなまつり会に発表をします。れんげ組0歳児は、発表会に参加しません。大勢の人に圧倒され泣いてしまったり人見知りの子もいて、普段の姿を見て頂く事が難しい為です。どうぞご了承ください。なお、0歳児は発表会はお休みにさせていただきます。ご協力をお願いします。

### \*たんぽぽ組より

涼くなってきましたので汗拭きタオルは結構です。長い間ありがとうございました。

### \*ふじ・さくら組より

- 引き続き汗拭きタオルを使いますので持って来て下さい。
- 気温が低くなり寒くなりますので、11月から体操ズボンを使用しません。お家で保管してください。

## <お願い>

\*箱ティッシュを1人1箱ご寄付下さい。

\*爪が長くなっている子がいます。定期的に切ってあげて下さい。

\*赤い羽根共同募金にご協力をお願い致します。玄関に募金箱を置いてあります。

11月23日は勤労感謝の日！  
お仕事ご苦労様です！



## お部屋の中では…

### ふじ組



10月は行事も多く、子ども達も日々楽しみました。18日にあった初めてのOSK観劇ではホール内のイルミネーションや、舞台に出てくる鮮やかな衣装をまとった方々の演出に圧倒され、子ども達も身を乗り出して見入っていました。内容は少し難しかったかもしれませんが、楽しい雰囲気は子ども達なりにとても感じた事と思います。このOSK観劇を通して12月の発表会に少しでもつなげれば良いと思います。一人ひとりの個性を大切にしながら表現し、楽しめるようクラスで取り組み、また一つ大きくなった成長が見られることを楽しみにしていきたいです。

### さくら組



運動会が終わり、ひとまわり大きく見える子ども達。ふじ組さんの鼓隊演奏にもあこがれの気持ちを持ち、期待を膨らませています。

遠足や戸外遊び、散歩では秋の自然を見つけたり、大好きな廃材遊びでは友達と見せ合ったり、合体させたりと楽しんでいます。

11月は沢山戸外に出て体を動かしたり劇遊びを取り入れたりしていきたいです。

### たんぼぼ組



運動会や遠足が終わり、みんなで頑張った経験が、少しお兄さん・お姉さんにしてくれたような気がしています。一人ひとりの頑張った姿、優しい行動、我慢出来た姿…そんな素敵な場面を見つけた時、キラキラBoxにビー玉等を入れてもらっています。もうすぐ満タンになりそうなので、何かお楽しみの計画をしているところです。これから少しずつ寒くなって行きますが、出来るだけ秋の自然に親しんで遊んでいこうと思います。

### ひまわり組



赤トンボが飛び回っている秋空。ひまわり組のお友達もトンボに負けなくらい走り回っています。10月は遠足や保育参観（運動会ごっこ）と行事もあり楽しんで参加していました。お散歩では秋の心地良い風を感じながら葉っぱの色の变化に気が付いたり松ぼっくり探しにも夢中になっていました。園庭では一人でジャングルジムに登ったり、ブランコもこげるお友達も増えてきました。段々と寒くなってきますが、天気の良い日は戸外遊びを楽しんで寒さを吹き飛ばしていきたいです。

### れんげ組 (1歳児)



天気の良い日は戸外で沢山遊ぶ事が出来ました。お散歩に出掛ける時、お友達と一緒に手をつなぎながら上手に歩けるようになってきた子が増え、成長を感じられるようになってきました。また、ひっつき虫(オナモミ)やどんぐりを見つけると集めたり、手で触ったりお友達の洋服にペタッとくっつけたりと秋の自然を感じながら楽しく遊んでいきました。11月も天気の良い日は戸外で沢山遊んでいきたいです。

### れんげ組 (0歳児)



新しく入ったお友達も園の生活に慣れ、好きな遊びを見つけて楽しんだりお友達同士、触れ合う姿が見られるようになりました。みんな外に行くのが大好きで、農道を元気に歩いたり、草花に手を伸ばしてみたりと秋を感じながら、たくさん体を動かして楽しんでいます。天気の良い日には、引き続き、戸外での遊びを楽しんでいきたいです。

# 子ども達の成長を見守って

心地よい秋晴れが続いてきている今日この頃、慈光保育園に勤めている私としては、子ども達が目覚ましい成長に驚かされています。

1歳児の子ども達と散歩をする時、入園当初は避難車の中で過ごしていたことが多かったのですが、時間が経つにつれて、自分の力で歩こうとする子ども達の姿が見られるようになりました。その子ども達の手を取って一緒に散歩をする瞬間は子ども達の身体の成長を強く実感するひと時です。

そして、身体の成長だけではなく子ども達の心の成長を強く感じる場面もあります。子ども達が自分の事だけではなく、他の子ども達へ興味を持ち始めていき、入園当時とは違う子ども達の姿を見ることが出来るようになりました。例えば、ケガをして泣いている子がいると、その子に対して労わってあげるかのようにそっと頭の上に手を置くしぐさをする子がいます。その他にも、お互いに顔を見合わせて微笑みあったり、喃語やしっかりとした単語を交えてコミュニケーションを取っている様子を伺うことも多くあり、これらの子ども達の姿一つ一つは全てが成長の証なのだと思います。

また、子ども達が言葉を少しずつ理解していっている様子も日々見ることが出来ます。例えば、ありがとうやごめんなさいといった周りの人たちが多く使う言葉などは、いつの間にか子ども達は覚え、子ども達がおもちゃを貸し借りするような場面では、保育士と一緒に「あーと」と言いありがとうという意味合いに近い言葉を使うようになってきています。

このように子ども達は生まれて2年という時間の中で大きく変化し、成長しています。私は保育士として、子ども達自身の力によって少しずつ成長していけるように子ども達にとって困ったことがあれば、そっと手を差し伸べたり、周りの環境を整えていたりするように心掛けています。

私が保育士として仕事をしていく中で、子ども達からもらったこの健やかな成長を目の前で見ることができるという経験は、何にも代えがたい尊いものであり、今後私は子ども達一人一人の様子を把握しながらそばで見守り、子ども達のやりたいという意欲的な気持ちを大事にしながら保育をしていきたいです。



れんげ組 副担任 藤田有梨