

2月の保育のねらい 和合(なかよくします)

- ・相手の立場にたってものを考える。
- ・共同ですると大きな力が出ることを知る。
- ・仲良く助け合うことの楽しさを知る。
- ・誰とでも楽しく遊ぶことができる。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友達との関わりを深めながら目標に向かって楽しく活動する。

ひまわり・れんげ組

- ・保育士や友達と一緒に表現遊びや雪遊びを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 節分(豆まき)	3 布団・ズック 持ち帰り	4
5	6 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	7 なわとび会 身体測定 (れんげ)	8 なわとび会 身体測定 (ひまわり)	9	10 布団・ズック 持ち帰り	11 建国記念の日
12	13	14 交通教室 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	15 愛情弁当 絵本デー (ふじ・さくら)	16	17 新一年生を 迎える会 (河和田小) 布団・ズック持ち帰り	18
19	20 避難訓練 集金袋持ち帰り	21 新一年生を 迎える会(北中山小) 生活発表会予行練習 (ひまわり・れんげ1)	22 誕生会	23 天皇誕生日	24 布団・ズック 持ち帰り	25 生活発表会 (ひまわり・れんげ1)
26	27 集金引き落とし	28				



## 給食献立表 2月分

1日 (水)	ハンバーグ あげとかぶのそぼろ煮 わかめの酢の物
2日 (木)	クリームシチュー 春巻 スパゲティーサラダ
3日 (金)	イワシ磯辺フライ 五目豆煮 玉子サラダ みかん缶
6日 (月)	白身フライ 卵の花 棒々鶏サラダ
7日 (火)	れんこんの挟み揚げ 割り干し大根煮 ハム野菜サラダ
8日 (水)	チキンナゲット スパゲティーナポリタン 白菜のサラダ
9日 (木)	豚団子 青菜の炒め煮 ポテトサラダ
10日 (金)	茶碗蒸し 肉ギョーザ ごぼうサラダ
13日 (月)	ししゃも天 ひじきの炒り煮 マロニーサラダ ミニゼリー
14日 (火)	鶏団子 白菜のスープ煮 大根サラダ
15日 (水)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</b></p> </div>	
16日 (木)	ソーセージドッグ 五目金平 春雨の酢の物
17日 (金)	カレー汁 福神漬け イカ磯辺ドーナッツフライ もやしのナムル
20日 (月)	鶏の唐揚げ 小煮しめ 中華風酢の物
21日 (火)	メバルの煮付け 焼きそば 根菜コロコロサラダ パイン缶
22日 (水)	五目炊き込みご飯 すまし汁 玉子焼き 青菜のごまマヨ和え
24日 (金)	肉コロケ 大根と鶏肉の旨煮 白菜のピーナッツ和え
27日 (月)	白身魚の立田揚げ 肉もやし炒め マカロニサラダ 黄桃缶
28日 (火)	ソーセージ焼き インディアンポテト 春雨サラダ

\* 22日は誕生会です。炊き込みご飯を作りますので、主食は要りません。

\* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

\* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

立春を迎える2月は、暦の上では春の訪れを告げる月です。1日1日日が長くなり、暖かい南風の「春一番」が吹く一方、低気圧の通過で雪が降る事もあり、寒暖の差の激しい時期です。その為、体調が狂い、ウイルスや細菌に対する抵抗力が弱まって、インフルエンザや風邪、胃腸炎にかかりやすくなり、これが他の重い病気につながることもあります。栄養や休養を十分に摂って体調を整えておくことが大切です。

## 〈お知らせ〉

\*令和5年度の入園説明会は3月4日(土)に行いますが、詳細につきましては改めてお便りにてお知らせ致します。

## 〈お願い〉

\*引き続き防寒具等を持ってきてください。遊んだ日には持ち帰りますので、お家で乾かして、翌日に持たせてください。尚、週末にも持ち帰りますので、また月曜日に持たせてください。

### \*健康観察カードについて

健康観察カードに体温の記入の無い方がいます。子供さんの健康のバロメーターの一つですので、お忙しいかと思いますが、毎日ご記入をお願いします。また、体調不良等で雪遊び・園庭遊びを控えたい時は、健康観察カードの雪遊び欄〇×に×の記入をしてください。

\*園児がインフルエンザ・胃腸炎等の感染症にかかった場合は、必ず園に連絡をお願いします。

また、熱が出た場合は、次の日に体温が下がっていても 24 時間ゆっくり休んで様子を見てから登園されるようお願いします。

インフルエンザによる学校の出席停止期間は発症した後 5 日を経過し、解熱した後 3 日を経過するまでです。(学校保健安全法施行規則十九条)(2012 年 4 月 1 日改正)

\*爪が伸びている子がいます。危険ですので、定期的に切ってください。

### 【ふじ組・さくら組・たんぽぽ組より】

\*なわとび遊びの後の給水にお茶を使用したいと思いますので、引き続き水筒をお願いします。(ぬるめの温度でお願いします。)

### 【ふじ組より】

\*小学校入学に向け早起きの練習を兼ねて、8時30分までに登園出来るようお願いします。

### 【さくら組より】

\*お弁当箱を入れる巾着袋に替えたいと思いますので、まだ用意できていない方はお願いします。

### 【制服等の購入について】

\*保育園の制服・遊び着・帽子・ハンカチ等はやまちょさん(河和田町)で購入してください。

### 【トレパンの注文について】

運動会(ふじ・さくら・たんぽぽ)や、体操教室(ふじ・さくら)で、トレパンを着用します。

希望されます方は、玄関に見本を置いておきますので、合わせてみて、下記の注文書にてご注文ください。

サイズは 110~130cm までは 1,967 円、140cm 以上は、2,556 円(税込み)です。

切り取り線

## 《トレパン注文申込書》

◎締め切りは 2 月 15 日(水)まで

※サイズは 110~130cm までは 1,967 円、140cm 以上は、2,556 円(税込み)です。

名前 \_\_\_\_\_

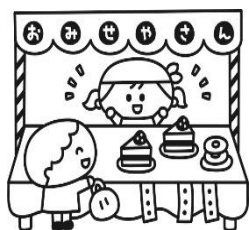
サイズ \_\_\_\_\_

枚数 \_\_\_\_\_



# お部屋の中では…

## ふじ組



お店やさんごっこに向け準備を重ねてきました。どうしたらお客さんが喜んでくれるか？お店が盛り上がるか？話し合い意見を交わし取り組みを進めました。当日はお客さんを前に照れたり戸惑ったりしながらもやり取りを進めていくうちに小さい子への優しい関わり方や友達と協力する経験を深める事が出来ました。たくさんの売上金を数え、「6,300円もある！」「5,800円だよ！」とお金や数字に興味を持つ子もいました。また、任意遊びの時にはなわとびで「200回目目指すよ！」「500回とびたい！」と記録に挑戦したり、体操教室でこつを教えてもらい、あやとび・こうさとび・二重とび・二人とび等難しい技にも興味を持って挑戦する姿が見られます。一人ひとりが楽しみながら挑戦する気持ちや出来た喜びを味わえるように声を掛け、関わっていきたいと思っています。

## さくら組



年が明けてからお店やさんごっこの品物作り、郵便ごっこのハガキを自分で書く事等、楽しみながら熱心に取り組んできた子ども達です。今はなわとび会に向け前とびの練習を毎日頑張っています。まだ上手に跳べない子も多いですが跳べるようになった子の姿を見て刺激され意欲的に練習する子が増えてきました。一人ひとりの頑張りを認め本番に臨みたいと思います。

## たんぽぽ組



年が明け、お友達が揃わない日もあり、「まだかな？」「今日もお休み？」と気に掛ける姿があったり、お家ごっこ・剣作り・かるた取り…と何人かでやり取りしながら遊ぶ姿が多く見られるようになっていきます。郵便ごっこ・もちつき・お店やさんごっこ…と行事も続き、お友達と一緒にだより楽しく、ケンカもするけど仲直りしながら笑顔がたくさん見られました。残り2ヶ月楽しく元気に!!そして自信をつける関わりをたくさんしていきたいです。

## ひまわり組



お部屋では、絵かるたや牛乳パックでコマ作りをしたり、風船を使って羽根つきをしたりとお正月の雰囲気味わいながら楽しんでいきます。また、進級まで残り2ヶ月となり、たんぽぽ組へ向けて朝のうがいも取り入れています。朝の準備後に上を向いて「ガラガラ～」と音を出し、下を向いて優しく「ぺっ」と出来るように自分のペースで練習をして続けていこうと思います。

## れんげ組 (1歳児)



年が明け、連休明けには少しリズムを崩している子もいましたが、すぐに園生活の事を思いだし普段通りの姿が見られました。正月遊びをしていくと、初めての事に興味津々で遊ぶ姿が見られました。絵かるたをすると初めはルールがわからない子もいましたが、何度もするとすぐに理解し今では保育士が言った絵かるたを素早く取る姿が見られます。また手作りのコマをお友達と一緒に回して、うまく回せると顔を見合わせて笑い合う姿も見られました。少しずつ友達への興味も広がってきているので、仲立ちしながらやりとりして遊んでいけるようにしていきたいです。

## れんげ組 (0歳児)



年末年始で生活リズムが崩れたお友達もいましたが、今ではすっかり元気になり楽しく過ごせるようになりました。戸外に出て遊べる日が数日ありましたが、外に出られるとわかると大喜びし、靴を取りに行き早く履かせてとアピールし、中には履こうとする姿も見られました。外に出ると歩く気満々、お散歩カートに乗らず歩く歩く!!自由気ままにテクテク歩く事を楽しんでいました。

雪が降り部屋で遊ぶ事が多くなりますが、体を動かして遊べるよう工夫していきたいです。

## 子ども達と共に

私が保育園での生活を通して強く感じたことは、子ども達の成長です。初めて慈光保育園の子ども達に会ったときに、話をすることが好きで、積極的に身体を動かすことができる子が多いなといった印象がありました。その分、友達同士で喧嘩になり衝突することも多かった感じがしました。

最初は、何故喧嘩が起きるのか、どのように喧嘩を仲裁すれば良いのか分からないことだらけでした。しかし、子ども達の話に傾聴したり、どうしたかったのか理由を聞いたりすることで、何故喧嘩になってしまったのか少しずつ分かるようになってきました。また、子ども達も自分の主張を押し通そうとする姿が見られることも多かったのですが、友達の考えを聞いて謝ることができたり、どうしたら良かったのか話すことができたりと、子ども達の成長を感じました。

私は学生時代に子ども達と関わるボランティアを経験したことはあるものの、子ども達と時間をかけて過ごすということが今までなかったため、保育園での毎日が新鮮に思えました。

私はまだ保育士としては見習いの状態で、子ども達の気持ちを完璧に理解することは出来ていません。しかし、毎日少しずつ成長している子ども達の姿を見ていくなかで、自分自身も子ども達のように成長していきたいなと思いました。保育士としても社会人としてもまだまだ未熟ですが、子ども達を見守ることができるよう成長し続けたいです。

たんぼぼ組 副担任 馬田 明

