

3月の保育のねらい 奉仕(お手伝い)

- ・立派な仏の子になる。
- ・他人に迷惑をかけないようにする。
- ・喜んでお手伝いし、世の中のためになるようにする。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・入学・進級に期待を持ち、色々な活動に意欲的に取り組む。

ひまわり・れんげ組

- ・進級する事を楽しみにしながら友達や保育士と一緒に遊ぶ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ひなまつり 布団・ズック 持ち帰り	4 入園説明会
5	6 身体測定 (れんげ)	7 身体測定 (ひまわり)	8 誕生会 避難訓練	9 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	10 布団・ズック 持ち帰り	11
12	13 予行練習 集金袋持ち帰り (ふじ組のみ)	14 本予行	15 愛情弁当 お別れ会	16 保育用品持ち帰り (ふじ組のみ)	17 布団・ズック 持ち帰り	18 修了式
19	20 集金袋持ち帰り	21 春分の日	22 絵本デー (たんぽぽ ・ひまわり)	23	24 布団・ズック 持ち帰り	25
26	27 集金引き落とし	28	29 保育用品持ち帰り	30 保育終了 布団・ズック 持ち帰り	31 保育準備 のため 休園	



# 給食献立表 3月分

1日 (水)	<b>茶碗蒸し</b> 南瓜シューマイ ポテトサラダ
2日 (木)	<b>マカロニグラタン</b> <b>割り干し大根煮</b> ブロッコリーサラダ
3日 (金)	ちらし寿司 のっぺ汁 白菜のおかか和え <b>いちご</b>
6日 (月)	ちくわ磯辺天ぷら 肉味噌スパゲティー <b>種々馳サラダ</b> 白桃缶
7日 (火)	<b>フランクフルト</b> つき大根煮 ごぼうサラダ <b>バナナ</b>
8日 (水)	<b>肉野菜ラーメン</b> ギョーザ ハム野菜サラダ <b>ゼリー</b>
9日 (木)	鶏団子 白菜のスープ煮 <b>青豆サラダ</b>
10日 (金)	<b>クリームシチュー</b> オムレツ コロコロサラダ
13日 (月)	<b>鶏の唐揚げ</b> 卵の花 <b>わかめの酢の物</b>
14日 (火)	<b>星形ハンバーグ</b> インディアンポテト 大根サラダ
15日 (水)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</b></p> </div>	
16日 (木)	さわらの西京焼き 肉ごぼう <b>スパゲティーサラダ</b> <b>黄桃缶</b>
17日 (金)	<b>カレー汁</b> 福神漬け 白ウインナー 玉子サラダ <b>ミニゼリー</b>
20日 (月)	チキンナゲット 小煮しめ もやしのごま和え
22日 (水)	揚げたこ焼き しらたき炒め 中華風酢の物
23日 (木)	春巻 ポークビーンズ ツナ野菜サラダ
24日 (金)	白身フライ 大根と鶏肉の旨煮 青菜のごまマヨ和え
27日 (月)	ササミカツ 五目豆煮 春雨サラダ
28日 (火)	ソーセージドック 肉もやし炒め カニカマ野菜サラダ
29日 (水)	ハムステーキ マーボー大根 白菜とわかめのサラダ
30日 (木)	きびなごサクサク揚げ 焼きそば レタスサラダ

- \* 3日はひなまつりのちらし寿司を作りますので、主食は要りません。
- \* 8日は誕生会です。ラーメンを作りますので、主食は要りません。
- \* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。
- \* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

今月は、修了児に希望メニューを聞いて献立作成しました。**(太字下線のメニュー)**

現代は飽食の時代と呼ばれるように、毎日のご馳走の食生活です。しかし、疾病が増え続けている現状を考えると、豊かな食は必ずしも健康を約束してくれるものではありません。保育園では、自然の恵みに感謝しながら食生活を営んできた先人たちが生み出した行事食や家庭で食べる機会が少なくなっている伝承料理を積極的に取り入れています。

## 《おしらせ》

\*当保育園の第48回修了式を18日(土)に行います。式の準備がありますので、修了児は9時10分までに、さくら組の登園は、9時00分までをお願いします。降園は10時40分をお願いします。さくら組のお迎えは給食室横のフェンスからクラスのテラスにお回りください。

\*今年度の保育終了は、30日(木)とさせていただきます。(通常保育、延長保育有り)  
31日(金)は、保育準備の為、休園とさせていただきます。

\*ふじ組希望保育のお知らせ

修了式後20日(月)~30日(木)、**希望者のみ**希望保育を行いたいと思いますので、**ご家族の方がお仕事でどうしても保育が出来ない方は**、連絡帳で10日(金)までにお申し込み下さい。

\*入園・進級式は、4月1日(土)です。在園児は進級式後降園となります。新園児の保育開始は、4月3日(月)とさせていただきます。

入園式の日程については、後日おたよりでお知らせ致します。

<ふじ組より>

\*写真は卒園アルバムに貼りました。修了式にお渡しします。写真の枚数のお知らせと集金額を確認してください。写真代は引き落としになります。ご了承ください。

## 《お願い》

\*周りの子が気が散らない様、内ズックは光らない靴を履くようお願いします。

\*29日(水)・30日(木)に保育用品を持ち帰りますので、お家の方で保管しておいてください。

\*今年もふじ組の3月集金を引き落としとさせていただきます。引き落としが出来なかった場合、4月に再度、引き落としをいたします。

### 来年度継続して使用する保育用品

さくら	連絡ノート・はさみ・のり・クレヨン・粘土教材一式・おたよりホルダー
たんぽぽ	連絡ノート・はさみ・のり・クレヨン・粘土教材一式・おたよりホルダー
ひまわり	連絡ノート・はさみ・粘土教材一式・おたよりホルダー
れんげ	連絡ノート・おたよりホルダー

\*制服、遊び着、ハンカチなどの購入は、田中長助呉服店(やまちよ)にてお願いします。



# お部屋の中では…

## ふじ組



なわとび会がありました。このなわとび会で自己新記録が出る子が多く、みんな  
で喜びました。なわとび会が終わってからも、ビニール製のなわとびをお家から持  
ってきては記録を伸ばしたり、技巧跳びに挑戦する子も増えています。色んな跳び  
方に挑戦をしながらのなわとびの楽しさが増々伝わっていけると良いです。インフ  
ルエンザや体調を崩す子が増えてきて、なかなか全員揃って過ごせる日が少なか  
った2月…。残り少ない園生活ですが、楽しい思い出作りが出来ると思います。

## さくら組



晴れた日には外で雪遊びをしました。雪でおままごとを楽しんだり、雪山に登っ  
てみたりと自由に遊ぶ姿が見られました。また、なわとび会は一生懸命頑張って跳  
ぶ姿が見られ、最近ではなわとびを跳ぶ回数がどんどん増えてきました。前跳びだ  
けでなく、後跳びや二人跳びに挑戦する子ども達。今後は色んな跳び方にも挑戦し  
ていきたいと思います。

## たんぽぽ組



数回でしたが雪遊びをする事が出来、氷を見つけたり、真冬でも雪を溶かした色  
水遊びに夢中になったり、思い思いに雪遊びと向き合っていました。

後半はインフルエンザが流行し欠席する子が多い日が続きましたが、その分お友  
達が揃った日の喜びも味わえたと思います。

あと1ヶ月、お友達みんなで進級を楽しみに元気一杯遊んでいきたいです。

## ひまわり組



生活の流れもわかるようになり、朝のうがいと食後のうがいと習慣がついて出来  
るようになってきました。トイレも「おしっこ行きたい」と言って行く子も増え成  
長が見られています。

一時的に雪が沢山降り大喜びの子ども達。寒さも寄せつけず雪の上を歩いたり  
雪だるまを作ったりして楽しむ事が出来ました。

お部屋では発表会に向け、忍者ごっこで忍び足で歩いたり、手裏剣を投げる真似  
をしたりしてお友達と一緒に楽しんでいます。

## れんげ組 (1歳児)



2月は発表会の練習をしていきました。お名前を呼ばれると手を挙げて「は～い」  
と返事をしたりピアノの演奏に合わせてながら手遊びをしてお歌を歌う事を楽しみま  
した。たくさんの人の前となると、ドキドキして緊張しているれんげ組さんですが  
一生懸命頑張っていました。1月から始めた登園後に連絡帳・おしぼり等を自分の  
鞆の中から出し片付ける事も、自分で出来る子が多くなってきています。

3月もひまわり組にスムーズに進級出来るようひまわり組で遊ぶ体験もしながら  
元気一杯遊んでいきたいです。

## れんげ組 (0歳児)



新しいお友達が増えてさらににぎやかになりました。お友達の名前も覚えてい  
て、「〇〇ちゃんどこかな？」と声をかけると「こっち！」と言って指をさしたり、  
自分の名前を呼ばれると元気に「はーい！」とお返事したりとお話も上手になりま  
した。体調が優れなかったり、天気が悪かったりと外に行く機会は少なかったの  
ですが、お部屋の中で鉄棒やトランポリン等に挑戦し、体を動かす遊びも楽しみまし  
た。残り1ヶ月、体調に気をつけながら伸び伸びと体を動かしたり、1つお兄ち  
ゃん、お姉ちゃんになる事を楽しみに出来るよう、過ごしていきたいと思います。

## 「どんどん成長!!」

お母さんのお腹から生まれてきて約1年。家族の愛情をたくさん受けて大きくなってきた子が、初めて集団生活をする保育園。家族の人も大丈夫だろうか不安でいっぱいスタートだったと思います。ましてや子供は、初めての場所に連れてこられ、見慣れない人に抱かれ一人ぼっちに・・・大泣きでしか不安を訴えられないスタート。育休明けから入園する子が多いので、園生活に慣れてきたかな?!と思うと新たにスタートを切るお友達が順に加わり、また泣き声。しかし今では信頼関係も築け、賑やかなクラスとなっています。

1歳前後になると歩けるようになり、活動範囲が広がり、いろんな物に興味を示し、近くにいる友達を意識するようになります。大人の言うことも理解できるようになり、どんどん成長していきます。その成長していく過程で経験していく『ぶつかり合い』があります。お家で遊んでいる時は、全て自分の物ですが、集団の場では皆の物となります。でもまだ相手の気持ちを考えて一緒に遊ぶ事は出来ません。自分のもの人のものの区別、ましてや相手の気持ちなど考えられるわけありません。

しかし、いろんな物に興味を示すのもこの頃です。あれは何だ?と興味を持ったものを手に取ります。たとえそれが友達の持っているものでも悪気なく取ろうとするので、ぶつかり合いが始まるのです。毎日のように取った、取られた、噛んだ、噛まれた、叩いた、叩かれた・・・が起きてしまいます。欲しいものは欲しいのです。でもこれは大切な発達過程の一つで、成長している証なのです。嬉しいことなのですが、心が痛むこともあります。

言葉でコミュニケーションが取れない今は、私たち大人が子供の気持ちを代弁し、伝えながらコミュニケーションの取り方を覚えていけるようにします。この大切な成長過程を過ごしている今、子供の気持ちをしっかり受け止めて、育ちの手助けをしたいと思います。

れんげ組0歳児 担任 井上和恵

