

5 月の保育のねらい 讃嘆(たたえます)

- ・仏さまのお部屋を美しくし、進んでお礼をする。
- ・親鸞さまのようなお方になるようにつとめる。
- ・阿弥陀さまのおかげを忘れない。
- ・お互いに尊敬しあう。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・身近な動植物に興味・関心を持ち、友だちや保育士と元気に遊ぶ。

ひまわり・れんげ組

- ・保育士や友だちと一緒に自然に触れたり好きな遊びを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 あそびにおいでデー	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 絵本デー (たんぽぽ・ひまわり)	10 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	11 身体測定 (ひまわり)	12 身体測定 (れんげ) 布団・ズック 持ち帰り	13
14 母の日	15	16 あそびにおいでデー	17 避難訓練	18	19 園児大会 (ふじ組) 愛情弁当 布団・ズック持ち帰り	20
21	22 降誕会 集金袋持ち帰り	23 さつま芋苗植え (ふじ組) 雨天時24日(水)	24 さつま芋苗植え 予備日 (ふじ組)	25 ほおぼ飯 作り(ふじ組) 布団・ズック持ち帰り (ふじ・さくら ・たんぽぽ組)	26 親子遠足 (ふじ・さくら ・たんぽぽ組) 布団持ち帰り (ひまわり・れんげ組)	27
28	29 集金引き落とし	30 園児健康診断 (13時から)	31 誕生会			



# 給食献立表 5月分

1日 (月)	チキンカツ 若竹煮 マロニーサラダ
2日 (火)	ソーセージ焼き 割り干し大根煮 スナップエンドウ玉子サラダ
8日 (月)	鶏の唐揚げ ぜんまい炒り煮 春雨の酢の物
9日 (火)	ハンバーグ スパゲティーツナトマトソース キャベツのピーナッツ和え
10日 (水)	白身魚の立田揚げ しらたき炒め カニカマ野菜サラダ 白桃缶
11日 (木)	カレーコロケ 中華もやし炒め ごぼうサラダ
12日 (金)	かき玉汁 フランクフルト ブロッコリーサラダ
15日 (月)	豆腐ナゲット こんにゃく金平 わかめの酢の物
16日 (火)	ミンチカツ ひじき煮 蒸し鶏野菜サラダ
17日 (水)	白身魚の天ぷら 肉野菜炒め 中華風酢の物 ミニパイ缶
18日 (木)	カレー汁 エビシューマイ 福伸漬け コロコロサラダ いちご
19日 (金)	愛情弁当 <b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</b>
22日 (月)	小豆ご飯 チキンナゲット 小松菜の炒め煮 マカロニサラダ ミニゼリー
23日 (火)	ハムステーキ インディアンポテト ツナ野菜サラダ
24日 (水)	ししゃも天 肉ごぼう 春雨サラダ 黄桃缶
25日 (木)	エビ串団子フライ トマト入りスクランブルエッグ キャベツのごま酢和え
26日 (金)	親子遠足 愛情弁当 <b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</b>
29日 (水)	アジフライ 五目豆煮 玉葱のマリネ バナナ
30日 (木)	揚げたこ焼き 肉じゃが 玉子サラダ
31日 (金)	竹の子ご飯 のっぺ汁 春巻 スパゲティースалダ ゼリー

- \* 22日は降誕会です。小豆ご飯を作りますので、主食は要りません。
- \* 25日はふじ組はほお葉飯作りをしますので、主食は要りません。
- \* 31日は誕生会です。竹の子ご飯を作りますので、主食は要りません。
- \* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。
- \* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

保育園の献立は以下の事を心がけて作成し、調理しています。

- ・たんぱく質の食品（肉、魚、卵、豆類）と野菜を組み合わせ、栄養バランスが偏らないように
- ・食事のバランスと、色どりが良くなるように
- ・汁物は具沢山にする等、多くの食品が食べられるように
- ・四季折々の旬（栄養価が高く、美味しい時）の地場の農産物を取り入れるように
- ・行事食や伝承料理を取り入れるように

## 【お願い】

- 気温の変化が激しい時期です。暑くなる日もありますので、5月から夏服の制服でも結構です。それから、暑い日は遊び着を脱いで活動しますので、遊び着は園で預かり汚れた時や2、3日使用した時には持ち帰ります。お洗濯をしても、お持たせください。  
また、午睡時にタオルケットと掛け布団の両方お持たせください。
- 洋服、下着、靴下等、着替えの時に名前の記入がない子が見られます。すべての物に名前を記入してください。

### 【ふじ・さくら・たんぽぽ組より】

- 散歩の機会も増えてきますので、水筒にお茶をたくさん入れて持ってきて下さい。(土曜日もお願ひします。)
- 暑い日には泥んこ遊び・水遊びをしますので、汚れてもいいTシャツ・パンツ・身体拭きタオル(全部に名前を記入して)をビニール袋に入れて持ってきてください。使ったら持ち帰りますので、お洗濯をお願いします。健康観察カードの備考欄に、『今日、泥・水遊びをしても良いか?どうか?の〇×』の記入を忘れずをお願いします。
- たんぽぽ組は泥遊び用Tシャツ・オムツとまたはパンツ・足を拭くタオルを一式にし、袋に入れてください。袋には『名前』と『泥遊び』をわかるように記入してお持ちください。なお、着替えの補充もお願いします。ふじ組・さくら組は泥遊び用Tシャツ・パンツ・ズボン・足を拭くタオルを一式にして袋に入れてください。袋にも名前を記入してください。

### 【ふじ・さくら組より】

- 毎日の色タオルの他に、汗拭きタオル(名前を書いて)をご用意ください。ループは付けなくて結構です。



### 【ふじ組より】

- ふじ組は19日(金)に、園児大会(西別院降誕会)に参加します。その後、晴れの時は足羽山動物園、雨天の時は福井県立自然史博物館で遊んで帰りたと思いますので、愛情弁当・遠足の用意をお願いします。水筒にお茶をたっぷり入れて持ってきてください。服装は夏制服・黄帽子です。おやつは200円程度、ご用意ください。車に酔われるお子さんは、酔い止めを必ずお家で飲んで来ててください。
- 赤白帽子を持って来ててください。(ゲーム遊びに使ったり汗をかくような日には戸外で使います。)
- 5月25日(木)コミセンにてかわだ保育所のお友達と一緒にほおば飯作りをします。エプロンセット・マスクをお持たせください。園に持ち帰り、給食の時に頂きます。白ご飯はいりません。お箸・コップのみお持たせください。

## 【お知らせ】

### 【親子遠足について】

5月26日(金)に親子遠足(3・4・5歳)を予定しています。



### 【園開放日(あそびにおいで)のお知らせ】

毎月第1・第3火曜日を園開放と決め(行事により変更あり)、地域の在宅児(子育て家庭の方々)や在宅児のご兄弟をお誘いして、保育園児と一緒に遊んだり、楽しく過ごして頂きたいと思っています。保護者の皆様、どうぞご近所の方々やお知り合いの方に、お声をかけてあげて頂きたいと思っています。そして仲良くなっていきたいと思っています。

## 【半日保育士・個人懇談について】

園生活にも慣れ、お子様達の個性が見え始めました。

一人ひとりの今後の保育について、また、園生活・家庭生活について話し合いの機会として、半日保育士はふじ・さくら組の希望者のみとさせて頂きたいと思います。

園に来て頂いて、子どもさんの様子を知って頂いたり、保育士と一緒に・読み聞かせ体験・折り紙体験・紙芝居体験・お絵描き体験等をして頂きたいと思います。(半日保育士の日程は、朝から食事前までの活動の2時間程度です。)半日保育希望の方は、半日保育士希望申し込み用紙に希望日①②をお書きください。

(半日保育士の場合、その日の朝に懇談を行います。)

懇談のみ希望の方は、個人懇談申し込み用紙に懇談可能日をお書きください。

5月23日(火)までに提出してください。

半日保育士の時は、内ズック・水筒(お茶)、もしありましたら大人用エプロンを1枚ご用意ください。

### <半日保育士の日程>

対象者	ふじ・さくら組の保護者(希望者)
期間・曜日	5月~9月(別紙参考)
時間	9時頃(園児と一緒に登園)~11時30分頃

たんぽぽ組は個人懇談のみにさせて頂きます。ひまわり組は、希望の方のみ個人懇談をさせて頂きます。平日の午後4時30分頃(お迎えの時)からと土曜日にさせて頂きますので、別紙の申し込み用紙にご都合の良い日を記入し、5月23日(火)までに提出してください。

れんげ組は、お迎え時や連絡帳にてお知らせしているので、懇談は行いません。

## 【園児健康診断について】

5月30日(火)の健康診断は午後1時からです。健康診断の日に病気等で欠席されて、受診出来ないお子さんは、後日、お家の方から高野医院さん(河和田町)にて受診されますようお願いいたします。

【お礼】・タオル・ティッシュのご協力頂きましてありがとうございました。



# お部屋の中では…

## ふじ組



4月は天気が良くお散歩に何回か出掛けました。暖くなり虫（カエル・カタツムリ・トカゲ・蝶）を見つけてきては、触れ合ったり追いかけて楽しんでいます。以前、カタツムリのカラを持って帰ると「カタツムリのお家を可愛くしたい」とカラの色塗りが始まっていました。子ども達の発想、生き物に対する思いやり等を大切にしながら、自然や生き物と触れ合える場をこれからも増やしていきたいです。

## さくら組



ひとつクラスが大きくなり、さくら組の生活にも慣れてきた子ども達。朝お部屋に入るのに最初は緊張していた子も今では笑顔で「おはようございます。」と挨拶をしてくれる子が増えてきました。

今さくら組では虫を見つける事に夢中になっていて、園庭やお散歩でいろんな虫を探しています。また意欲的に活動をする姿が見られるので、自信が持てるように声を掛けたり、見守ったりして働きかけていきたいです。

## たんぽぽ組



新しいお友達も笑顔が多くなり、在園児のみんなもすっかり新しい環境に慣れ、元気に過ごせるようになってきました。戸外で草花、虫を探し見て触れて興味が広がっていて、ヨモギの色水やタンポポの色水作りから給食の野菜の皮をもらって人参の色水作りにも成功しました。

5月も外でたくさん体を動かしながら、子ども達の興味・関心に寄り添い一緒に楽しんでいきたいです。

## ひまわり組



新入園児の子は園での生活が始まり、最初は泣いてしまったり戸惑ったりする姿が見られましたが、少しずつ慣れて来て好きな遊びをじっくりと楽しんだりお友達の真似をして遊んだりする姿が見られるようになってきました。

在園児の子も新しい環境に戸惑う様子も見られますが、新しい部屋や玩具に興味津々で、特にソフト積木でよく遊んでいますよ。生活面ではオムツ替えのタイミングでトイレに誘うとトイレでおしっこが出る子が少しずつ増えてきています。無理をせず一人ひとりの様子に合わせてトイレトレーニングを進めていきたいと思います。

## れんげ組 (1歳児)



新入園児の子も加わり、在園児も環境が変わり泣いてしまう事が多かったですが、徐々に環境やクラス、担任に慣れてきて落ち着いて遊べるようになってきました。テラスに出ると歩き回ったり、走ったりお友達と笑い合いながら遊んでいる姿が見られますよ。これからも天気が良い日は出来るだけ戸外に出たいと思います。

## れんげ組 (0歳児)



気温差のある日もありましたが、暖かい日も続き、園内散歩や園外・園庭（芝生）にも遊びに行きました。お母さんが見えなくなる事に不安を感じ、涙が見られていましたが、少しずつ園生活にも慣れ、笑顔が見られるようになってきました。これから新しいお友達も増えていきます。好きな遊びを見つけ、たくさん遊んでたくさん食べ、ゆっくりとお昼寝が出来るようにしていきたいです。

## 『新年度 スタート！』

令和5年度が始まり、1か月が経ちました。きっとみなさんのお家でも、ご家族のどなたかが職場や学校など環境が変わったり、自分は変わりなくても、その変化に合わせたりと、忙しくされていたことと思います。そんな中で、子どもも大人もぼちぼち慣れてきたころではないでしょうか。

新しい年度を迎えるのは、私は毎年少し緊張しますが、今年はどうなご縁があるかな？と楽しみでもあります。今年度もまだまだ可愛い年少児、たんぽぽ組を担当させて頂くことになりました。新しいお友達も、保育園は楽しいけれどお家も恋しい…そんな2つの気持ちの中で、毎日頑張っています。進級したお友達も、環境が変わってまだ戸惑うことも多いです。そんな姿を見守っていると、一人ひとりが安心して園生活を送れるようにしてあげたい！そんな気持ちでいっぱいになります。

4月の子どもたちの様子から…。ある日、今年も鯉のぼりが登場しました。男の子たちが風がなくて動かない鯉のぼりを、廊下から静かにじっと眺めていました。すると風がやってきて鯉のぼりが泳ぎ始め、「うわあ〜！」と声を上げ大喜び。ピョンピョン飛び跳ねる姿が可愛かったのですが、風が止むと「あれ？」とつぶやき、また動かなくなった鯉のぼりを見守っていました。最後はみんなで鯉のぼりに向かって、フ〜ッ！と息を吹きかけてなんとか届かないかと頑張ったんですよ！そして、自然への興味がうんと広がる春。身近な草花や虫たちに親しんでいます。ヨモギやタンポポから色水が作れることが分かり、給食で使う野菜の皮や端切れでも色水作りに挑戦しました。袋に野菜の端っこを水に入れてモミモミ…。ニンジンが一番色が出ること、一晩放置すると臭くなることも分かり…笑、みんな真剣でした。どちらも何気ない一場面ですが、鯉のぼりは風が吹くと元気に泳ぐんだ、ということを手伝ったと思うし、身近なもので色水が作れる不思議さ・面白さを感じてくれたかなと思います。何よりお友達と一緒に、その瞬間の楽しさを分かち合えたことが最高なんですよ。

子どもたちは遊びが仕事！と言われるように、毎日遊びを重ね、遊びの中で大きく成長していきます。5月も自然の中で五感を使って、思いっきり体を動かし、お友達と一緒に楽しい経験をたくさん積み重ねていきたいと思っています。

たんぽぽ組担任 齊藤佐栄子

