

9月の保育のねらい 法謝(ありがとう)

- ・誰にもなににも「ありがとう」が言える。
- ・「もったいない」がわかる。
- ・他人の好意を喜んで受ける。
- ・お年寄りを敬い、お互いにいたわりあう。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友だちと一緒に共通の目標に向けて力を合わせたり運動遊びを楽しむ。

ひまわり・れんげ組

- ・友だちや保育士と一緒に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
					1 布団持ち帰り	2
3	4	5 あそびにおいでー 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	6 身体測定 (ひまわり)	7 身体測定 (れんげ)	8 布団・ズック 持ち帰り	9 草取り (8:00~ 9:15)
10	11	12	13 絵本デー (ひまわり・たんぽぽ)	14 避難訓練 (引き渡し訓練)	15 愛情弁当 布団・ズック 持ち帰り	16
17	18 敬老の日	19 あそびにおいでー 集金袋持ち帰り	20	21	22 布団・ズック 持ち帰り	23 秋分の日
24	25	26	27 集金引き落とし 交通教室 (保護者) (15:15~15:45)	28 誕生会	29 布団・ズック 持ち帰り	30
30	31					



給食献立表 9月分

1日 (金)	白身魚の磯辺揚げ しらたき炒め ベーコン野菜サラダ
4日 (月)	豚肉の生姜焼き 五目青豆煮 中華風酢の物
5日 (火)	春巻 中華野菜炒め 胡瓜とわかめのツナサラダ
6日 (水)	鶏団子 白菜のスープ煮 スパゲティーサラダ
7日 (木)	さんまのおかか煮 炒り玉子 青菜のごまマヨ和え みかん缶
8日 (金)	カレー汁 福神漬け 南瓜シューマイ コロコロサラダ
11日 (月)	玉子豆腐 大豆の甘辛煮 マロニーサラダ
12日 (火)	鶏の唐揚げ 肉ごぼう 春雨サラダ
13日 (水)	アジフライ ひじき煮 青菜のごまマヨ和え 黄桃缶
14日 (木)	ウインナー インディアンポテト おくらのおかか和え
15日 (金)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</p> </div>	
19日 (火)	焼き栗コロッケ こんにゃく金平 わかめの酢の物
20日 (水)	チキンナゲット もやしの炒め物 ポテトサラダ
21日 (木)	ますの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 玉子サラダ 白桃缶
22日 (金)	そうめん汁 ハムステーキ ごぼうサラダ
25日 (月)	ちくわ二色天 卵の花 大根サラダ
26日 (火)	鶏のカレー焼き 青菜の炒め煮 カニカマ野菜サラダ
27日 (水)	ヒレカツ スパゲティーナポリタン キャベツのピーナッツ和え
28日 (木)	栗おこわ 味噌汁 玉子焼き マカロニサラダ ゼリー
29日 (金)	ハンバーグ 焼うどん 白菜とわかめのサラダ

* 28日は誕生会です。栗おこわを作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

今年暑い日が連日続く酷暑でした。まだ、残暑の厳しい日もありそうですが、朝晩涼しくなりだいぶ過ごしやすくなりました。過ごしやすい気候で活動量が増えるこの季節は、子供たちにとっても実りの時季です。秋の自然に目を向けながらたくさん遊んだり、旬の秋の味覚をおいしく味わったりするのに最適な季節です。子供たちには、食事を通して、季節の移ろいを感じ取ってもらえるようにしていきたいです。

《お願い》

* 9月14日(木)に避難訓練をします。今回は園での災害時に園児を保護者に引き渡す時の引き渡し訓練を午後3時50分に計画しています。午後4時頃にお迎えが可能な方は各保育室までお迎えをお願いしたいと思います。強制ではございませんので、仕事の都合で午後4時にお迎えが無理な方は、いつも通りのお迎えで結構です。降園時に引受人氏名、連絡先と時間の記入をお願いします。

*9月11日(月)より園庭やお散歩や運動会の練習など、戸外に出ることが多くなりますのでズックを履いて来てください。歩きやすいズック(足に合ったもの)をお願いします。また、水筒を忘れず持って来てください。(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組はお茶をたっぷり入れてあげてください。)

*ふじ組・さくら組・たんぽぽ組は引き続き汗拭きタオルを持ってきてください。

*9月11日(月)よりふじ組・さくら組・たんぽぽ組は内ズックを履いて過ごします。9月8日(金)に一度持ち帰りますので、サイズ等の確認をして、9月11日(月)にお持たせください。

*9月19日(火)から、河和田体育館で運動会の練習を始めます。ふじ・さくら組は8時45分までに登園をお願いします。

*持ち物に名前を書いてください。特に、衣類は枚数が多いので把握しきれませんので、肌着・靴下等にも書いてください。時々、お部屋で着替えの確認をお願いします。

*スーパーの袋・ナイロン袋を持ち帰りましたら、持ち帰った枚数分持って来てください。

*爪の長い子がみられます。爪が割れたり、お友達と遊んでいる時にひっかかたりしますので、定期的に爪を見て切ってあげてください。

*9月9日(土)午前8:00~草取りを予定しています。ご協力お願い致します。保育を希望される方は職員に伝えてください。

《お知らせ》

*10月14日(土)に親子運動会を予定しています。ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみ参加で縮小して行います。ひまわり組・れんげ組(1歳児)は保育参観(運動遊び)を10月28日(土)に行います。親子で参加してください。れんげ組(0歳児)は、運動会・保育参観を行いません。どうぞ、ご了承ください。プログラムその他については、後日お便り致します。

★運動会の服装(ふじ・さくら組)

上：白Tシャツ又は白ポロシャツ
(ワンポイントや少しロゴ入りは構いません)
下：水色ショートパンツ

ふじ組・さくら組は、鼓隊・ポンポン演技の時に白靴下を履きます。予行練習(10月上旬予定)にも着用しますので、白Tシャツ・白靴下を準備しておいてください。たんぽぽ組は当日までに白Tシャツ・半ズボン(キュロットも可)を準備しておいてください。ひまわり組・れんげ組の競技はありませんが、来場は自由です。



お部屋の中では…

ふじ組



今お部屋では夏の歌『南の島のハメハメハ』を喜んで歌ってとても上手になりました。遊びの中では、男の子は製作やミニレゴブロックを楽しみ、女の子は粘土遊びや手作りお家セットでお家ごっこを楽しんでいます。

そんな中、早くも運動会に向けて、太鼓の練習を始めました。今は太鼓の代わりにソフト積み木での練習をしていますが、もうすでに絵譜を見てのバチ打ちも上手になりました。また、音楽を掛けるとより一層楽しいようです。「楽しい!」「太鼓の達人みたい!」と子どもたちらしい声もあります。

楽しい気持ちを大切にしながら、挑戦しよう、力を合わせようとする心も育っていくと良いと思います。

さくら組



毎日汗だくになりながら元気に遊ぶ子ども達。天気の良い日にはプールに入り潜ってみたり、泳いだりと色々な事に挑戦する姿が見られ、プールカードの目標にも意欲的に挑戦しています。プールが苦手な子も少しずつ慣れてきてみんなと楽しく遊ぶ姿が見られてきました。あと少しのプール活動を楽しめるようにしていきたいです。また、お遊戯場でのドッチボールや鬼ごっこをする事が大好きでみんなで声を掛けながら楽しむ姿が見られます。熱中症等健康管理を気をつけながら楽しく活動をしていきたいと思います。

たんぽぽ組



プールカードを作って、出来るようになった事を認め合ったりお友達同士で刺激を受けながら、水遊びを楽しみました。プールカードには、面付けや体拭き等頑張る項目を作ってカードにシールが貯まっていく事を喜んでいました。

まだ小さくても自分で背中を一生懸命拭こうとしたり、一人で出来る事が少しずつ増えていっている気がします。暑さ対策でプールをお休みする日もありましたが、この夏水遊びを通してまた少し強くなったと思います。

ひまわり組



暑い日が続き日差しの厳しい8月でしたが、プール遊びをした日は大喜びで、水鉄砲やペットボトル・シャンプーボトル等好きな玩具で遊んだり、ワニ歩きや顔洗い等の目標に取り組む姿が見られました。水遊びが少し苦手な子も友だちがするのを見て挑戦しようとしていました。

室内遊びでは好きな友だちと遊ぶ姿も多く見られるようになってきて、トラブルの際も言葉でやり取りしようとする姿が見られます。また、トイレトレーニングではお兄ちゃん・お姉ちゃん達が使うトイレへ行く事を喜び、使い方を少しずつ覚えてきたようです。夏の日差しを浴びてぐんと成長したように感じる今日この頃です。

れんげ組

(1歳児)



少しずつ言葉が出てくるようになってきたれんげ組さん。おもちゃを貸して欲しい時は、保育士と一緒に「貸して〜」「ありがとう」と言ってみたり、また自分から「貸して〜」と言葉で伝えられる子も増えてきました。お友達が悲しんでいる時はそっと駆け寄って頭をなでている様子等お友達との関わりが沢山増えてきています。

また、水遊びの方では、水鉄砲を持ちながら水を飛ばしている様子、ペットボトルに水を入れて楽しむ姿が見られました。

9月は、室内やお遊戯場で友達や保育士と一緒に体を動かして楽しんで生活していきたいと思います。

れんげ組

(0歳児)



タライの水の中に氷を入れ触ったり、ジップロックの中に絵の具や綿・ストローを入れて、手で広げたり足で踏んでみたりと感触遊びを楽しみました。「ぷにぷに気持ちいいね〜」「氷冷たい!」保育士と一緒に触っていきました。初めは恐る恐るだった子も手全体で氷を持ってみたり、いろんな感触を知る事が出来ました。まだ暑い日が続いてます。水分補給をしっかりと、感触遊びも続けて楽しみたいと思います。

暑い夏

今年、特に暑い日々が続いていますね。子どもたちは、朝から元気に走ったり体を動かしたりと沢山汗をかいて遊んでいます。暑い日でもお構いなしに遊んでいる子どもたちの体力はいつもすごく、私たち大人は暑さでやる気がなくなったり、涼しいところに逃げてしまいがちです。暑い夏は熱中症が怖いですね。子どもたちは、水分を取ることを忘れ、顔を真っ赤にして遊んだりします。私たち保育士は常に水分補給をするように声を掛けたり、涼しいところで体を休められるようにしたりと心がけています。休憩していても子どもたちは「早く遊びに行こう」「もう休憩したよー」などと、早く遊びたい子どもたちの体力にはいつも驚き、私自身の体力がいつも追いつきません。また、最近はプール活動で思い切り泳いだり潜ってみたりといろいろなことに挑戦する姿が見られる子どもたちですが、プール活動でも気をつけなければいけないことが沢山あります。子どもは、水深5センチもあれば溺れてしまう可能性があり、静かに溺れてしまうことが多いようです。目を離さないことはもちろんですが、事故が起こらないように事前に阻止することも大切だと思います。

夏は熱中症やプールなどの水での事故など危険なことも沢山ありますが、楽しく遊べるようにこまめな水分補給や子どもから目を離さないよう見守り事前に防げることは阻止できるようご家庭でも十分に気をつけて頂き、園でも危険がないよう子どもたちが楽しく遊べる活動を沢山取り入れていきたいと思っています。



さくら組担任 中野 絵里菜