

11月の保育のねらい 領解(こころがけ)

- ・お約束は必ず守る。
- ・他人の告げ口は慎む。
- ・集団生活のルールについてみんなで話し合う。
- ・自分勝手な行動は、全体に迷惑がかかることを知る。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・秋の自然に触れながら、友達と関わりを深め、元気に遊ぶ。

ひまわり・れんげ組

- ・友達や保育士と一緒に自然に触れながら遊びを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 芋掘り(ふじ) (雨天時8日) 布団・ズック 持ち帰り	3 文化の日	4
5	6	7 あそびにおいでー 園児健康診断 (13:00~)	8 芋掘り(ふじ) (2日雨天の時)	9 就学時健康診断 (河和田小)	10 布団・ズック 持ち帰り	11
12	13 身体測定 (れんげ)	14 絵本デー (たんぽぽ・ひまわり) 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	15 七五三 愛情弁当 食べきり運動の話 (ふじ・さくら・たんぽぽ) 身体測定(ひまわり)	16 河和田小5年生 と交流(ふじ組)	17 布団・ズック 持ち帰り	18
19	20 集金袋持ち帰り	21 あそびにおいでー	22 令和6年度 新入園児面接日 コミセンにて (15:00~16:30)	23 勤労感謝の日	24 布団・ズック 持ち帰り	25
26	27 集金引き落とし日	28 消防総合訓練 10:00~	29	30 誕生会		



給食献立表 11月分

1日 (水)	ハンバーグ マカロニナポリタン ポテトフライ
2日 (木)	ワントンスープ 玉子焼き ささみ野菜サラダ
6日 (月)	アジの立田揚げ 青菜の炒め煮 わかめの酢の物 みかん缶
7日 (火)	串フランクフルト 五目豆煮 蒸し鶏野菜サラダ
8日 (水)	ピーマン肉詰めフライ 大根とあげのそぼろ煮 白菜のごま和え パイン缶
9日 (木)	チキンナゲット 五目金平 スパゲティーサラダ
10日 (金)	ポークシューマイ クラムチャウダー 玉子サラダ
13日 (月)	揚げたこ焼き 中華もやし炒め 大根サラダ
14日 (火)	鶏団子 白菜のスープ煮 マカロニサラダ
15日 (水)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</p> </div>	
16日 (木)	ヒレカツ 小煮しめ キャベツのごま酢和え
17日 (金)	茶わん蒸し ししゃも焼き ポテトサラダ
20日 (月)	エビフライ つき大根煮 ゆで豚と野菜のサラダ
21日 (火)	ちくわ二色天 卵の花 白菜とわかめのサラダ
22日 (水)	チキンカレー汁 福神漬け ハムステーキ マロニーサラダ
24日 (金)	ソーセージドッグ さつま芋のレモン煮 白和え 黄桃缶
27日 (月)	南瓜コロッケ 大根と鶏肉の旨煮 春雨サラダ
28日 (火)	キスの天ぷら ミートスパゲティー ハム野菜サラダ
29日 (水)	春巻 肉じゃが 青菜のごまマヨ和え
30日 (木)	チキンピラフ かき玉汁 白ウインナー ブロッコリーサラダ ゼリー

* 30日は誕生会です。ピラフを作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

鯖江市はブロッコリーの生産が県内でトップクラスです。4月植えの初夏採りのものと、7～9月植えの秋冬採りのものがあり、長い期間味わえます。たっぷりの湯に塩を少々加えて2分程度茹でましょう。茹で過ぎると、ビタミンCをはじめとする水溶性の栄養成分が流れ出てしまうので、少し歯ごたえが残るくらいで湯からあげ、茹でたブロッコリーは水に入れると味も香りも損なうので、ザルに上げて自然に冷ますのがよいです。旬のブロッコリーを美味しくいただきましょう。

<お知らせ>

*12月9日(土)の報恩講・生活発表会は、ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみの参加です。ふじ組は修了記念撮影も行います。

ひまわり組・れんげ組はお仕事の都合で子供さんをお家で見る事が出来ない園児のみ保育を致します。なお、ひまわり組・れんげ組(1歳児)は3月2日のひなまつりに発表をします。れんげ組0歳児は、発表会に参加しません。大勢の人に圧倒され泣いてしまったり人見知りの子もいて、普段の姿を見て頂く事が難しい為です。どうぞご了承ください。なお、0歳児は発表会はお休みにさせていただきます。ご協力をお願いします。

*ふじ・さくら・たんぽぽ組より

涼なくなってきましたので汗拭きタオルは結構です。長い間ありがとうございました。

*ふじ・さくら組より

●気温が低くなり寒くなりますので、11月から体操ズボンを使用しません。お家で保管してください。

<お願い>

*箱ティッシュを1人1箱ご寄付下さい。

*爪が長くなっている子がいます。定期的に切ってあげて下さい。

*赤い羽根共同募金にご協力をお願い致します。玄関に募金箱を置いてあります。

11月23日は勤労感謝の日！
いつもありがとう！



お部屋の中では…

ふじ組



運動会、修園旅行がとても楽しかったようです。今は園庭遊びを楽しんでいます。赤トンボが沢山飛び交うようになり、手づかみでそーっと捕まえるのを楽しんだり、鬼ごっこをしたり、砂場でごちそう作りをしておままごとをしたり…等それぞれに遊びたい遊びを見つけては自由に楽しんでいます。

11月は生活発表会に向けて劇遊びを取り入れたり、体を動かし自然に触れて伸び伸びと遊ぶ時間も大切にしていきたいと思います。

さくら組



運動会が終わり、また一つ成長した子ども達。運動会が終わっても、子ども達同士でリレー遊びを楽しむ姿が見られます。戸外遊び、散歩では秋の自然を見つけたり、虫を捕まえたりと元気に遊ぶ事が出来ました。これから、少しずつ寒くなっていきますが、秋の自然に親しんで遊べるように取り組んでいきたいと思います。

たんぽぽ組



運動会頑張りましたね。練習でふじ・さくら組の姿も見せてもらっていたので、「太鼓したいな〜」と憧れを持ったり、ポンポンダンスの真似をして、踊って楽しんでいる子もいます。年上の友だちの遊びはとても魅力的なようで、見て学ぶ事がとても多いです。また、この頃は自分のしたい事を友だちや保育士に伝える事が上手になってきて、お友だちへの親しみも深まってきています。虫探し・プランコこぎ・お花の色水作り・花いちもんめやだるまさんがころんだ…それぞれ好きな遊びを通して、みんな少しずつ自信をつけているので、これからもどんな広がりを見せてくれるか楽しみです。

ひまわり組



天気の良い秋晴れが続き、園庭や散歩等戸外で沢山遊びました。友だちとの関わりも増えてきて、園庭では好きな友だちと一緒に遊具や砂場などで遊んだり、散歩でも友達としっかりと手をつなぎ、並んで歩くという事にも少しずつ慣れてきました。また、お兄ちゃん・お姉ちゃん達の運動会の様子を見て、「アイドル踊りたい!」と言ってポンポンを持って踊ったり、ラップの芯をパチにして机などを叩いて太鼓の真似をしたりする姿も見られました。年上の子への憧れの気持ちも育ってきているようです。

れんげ組 (1歳児)



晴れた日は、園庭か散歩に出掛けました。園庭では大型遊具に走っていき楽しく遊ぶ子、砂場に座り込み砂遊びを楽しむ子、三輪車にまたがりつま先で必死に動かす姿が見られました。また、散歩に出かける時はお友だちとぎゅっと手をつないで上手に歩けるようになってきました。だんだん寒くなっていきますが、秋の自然を感じながら11月も元気に過ごしていきたいと思えます。

れんげ組 (0歳児)



新しい友達が増え一層お部屋が賑やかになりました。

散歩に行くと柿や栗・金木犀・トンボと様々な食べ物や草花・生き物に出合う事が出来ました。靴を履いて歩けるようになった子も伝い歩きをする子も気になった物に手を伸ばし感触や香り、秋の風を感じていく事が出来ました。朝昼夕と気温差が激しくなり鼻水が出たり、体調を崩す子も出てくる時期。一人ひとり体調の変化に目を配りながら天気の良い日は散歩で秋の自然に触れ楽しんでいきたいと思えます。

気付き

急に寒さが激しくなり、朝に深呼吸すると白い息が出るようになりました。周りを見渡せば、金木犀の匂いや落ち葉、どんぐりやまつぼっくりが落ちており、秋の深まりが感じられます。そんな中、肌寒い朝でも子ども達は元気な姿を見せてくれます。

例えば、運動会の練習。今まで皆がたくさん練習を重ねてきました。「かけっこするよ～」と声をかけると、やる気満々のたんぼぼさん。4月には見られなかったやる気と好奇心に溢れてとても逞しい姿が見られました。名前を呼ぶと、恥ずかしがる子は一人もいず、意外にも嬉しそうに「はい！」と大きな声で返事をし、手を挙げていました。そして、「いちについて、よーい……」という意気込んで構え、皆と走るのが楽しい様子が伝わる毎日でした。また、運動会の練習で楽しかった出来事があると、お家の方にその話をしていたり、園でも友達と「頑張ろうね！ね！」と両手をグーのポーズで表現しながら笑顔で話す子もいて、とても可愛らしい姿が見られました。

他にもふじ組の太鼓や開会式の言葉である「海でおよごう、海の生き物を見つけよう」や、さくら組の踊り“アイドル”の曲、見てきた物全て真似してやりたがっていた子ども達。こういう一つ一つの経験に刺激を受け、憧れを持ち、体験した事により自信がつき、友達と一緒に頑張ろうと仲間意識が芽生え、子ども達の素直な学びが成長へ繋がっていくからこそ、強く逞しくなっていくのだなぁと感じました。このような子どもの取り組む姿の中に、喜び、楽しみ、満足感、ワクワク感、友達と一緒にする事への嬉しさや楽しさ、共感、人に見てもらえている安心感や喜び等、たくさんの学びが詰まっているなぁと気付かされます。

今 AI が増えつつある世の中で、便利さはどんどん発達していくものの、やはり人と人との温かみや思いやり、感性は忘れてはいけないものだと思いました。今に目を向けていく事、今思う事はとことん感じて向き合う事が大事だと思います。これからも子ども達が感性豊かに感じられるように同じ目線にたって共感し分かち合い、一緒に成長していけるように見守っていきたいと思います。

たんぼぼ組 副担任 渋谷 美幸

