

12月の保育のねらい 領解(こころがけ)

- ・親鸞様のご苦労なされた話を聞く。
- ・親鸞様の喜んでくださるような子どもになる。
- ・困っている人に対してのお手伝いの方法を考える。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友達と一緒に共通の目的を持って集団で遊ぶ楽しさを味わう。

ひまわり・れんげ組

- ・寒さに負けず友達や保育士と体を動かして遊ぶ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
					1 布団・ズック 持ち帰り	2 交流講演会 (ふじ組)
3	4	5 あそびにおいでデー	6 予行練習 10:00~	7	8 布団・ズック 持ち帰り	9 報恩講・ 生活発表会 修了児記念撮影
10	11 身体測定 (れんげ)	12 絵本デー (ふじ・さくら) 身体測定 (ひまわり)	13 避難訓練 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	14	15 愛情弁当 布団・ズック 持ち帰り	16
17	18 木のおもちゃで 遊ぼう 集金袋持ち帰り	19 あそびにおいでデー	20 集金袋持ち帰り	21 誕生会	22 布団・ズック 持ち帰り	23
24	25	26	27 集金引き落とし日	28 保育終了 (通常保育) 布団・ズック持ち帰り	29 休園 (~1月3日まで)	30 → (1月4日は 希望保育)
31 →						



給食献立表 12月分

1日 (金)	茶わん蒸し 肉ギョーザ ごぼうサラダ
4日 (月)	蓮根はさみ揚げ 五目豆煮 棒々鶏サラダ
5日 (火)	鯖の立田揚げ すき焼き風煮 わかめの酢の物
6日 (水)	ポークチャップ 青菜の炒め煮 じゃこサラダ みかん缶
7日 (木)	玉子サラダフライ しらたき炒め 白菜のピーナッツ和え
8日 (金)	呉汁 小煮しめ ポテトサラダ
11日 (月)	豆腐ナゲット マカロニグラタン 中華風酢の物
12日 (火)	鶏の唐揚げ 白菜のおかか煮 マロニーサラダ
13日 (水)	カレイの煮付け 大根と豚肉の照り煮 カニカマ野菜サラダ パイン缶
14日 (木)	カレー汁 福神漬け 玉子焼き かぶのツナサラダ
15日 (金)	愛情弁当 誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。
18日 (月)	白身魚の天ぷら 肉もやし炒め 白和え 黄桃缶
19日 (火)	ハムカツ マカロニナポリタン 白菜のツナサラダ
20日 (水)	豚団子 つき大根煮 ハム野菜サラダ
21日 (木)	チキンライス クリームシチュー ゆでブロッコリー ゼリー
22日 (金)	ちくわ二色天 冬至南瓜 春雨サラダ みかん缶
25日 (月)	タンドリーチキン 炒り玉子 大根サラダ
26日 (火)	星コロッケ 卵の花 ツナ野菜サラダ
27日 (水)	ハムステーキ 芋天 スパゲティーサラダ
28日 (木)	きびなごサクサク揚げ 金平ごぼう ゆで豚と野菜のサラダ

- * 8日は報恩講メニューの日です。お齋を作ります。
- * 21日は誕生会です。チキンライスを作りますので、主食は要りません。
- * 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。
- * 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

朝晩の冷え込みが増し、あっという間に12月になりました。冬は暖房や衣類で身体を温めても、身体の中が冷えていると抵抗力が低下してしまいます。身体の中を温める冬野菜には、ごぼう、大根、さつまいも、小松菜、ほうれん草などがあります。これらの野菜には、抵抗力を高めるビタミンCや血行を良くする栄養素がたくさん含まれています。上手に旬の冬野菜を取り入れ、身体の中から温まりましょう。

<お知らせ>

- *12月6日(水)の午前10時から報恩講・生活発表会の予行練習を予定しています。
さくら組…10:00から10:30・たんぽぽ組…10:40から11:10・ふじ組…11:10から11:40を予定しています。当日見に来る事が出来ない方や・おじいちゃん・おばあちゃんもご都合がよろしければ見に来てください。
- *年末は、12月28日(木)通常保育(延長保育有り)とさせていただきます。
- *保育開始は、令和6年1月4日(木)からです。4日(木)は、希望保育となりますので愛情弁当・水筒をお持たせください。
- *1月の園だよりは1月4日(木)に配信します。

<お願い>

*駐車場について

玄関横の障害者用を含め、3台は保護者の方に停めて頂きたいと思います。空いている時は駐車してください。危険な事もありますので、必ずお家の方が先に降りてお子様と一緒に登園、道路を歩く時はしっかり手をつないで先にお子様を車に乗せてからお家の方も車に乗られるようお願い致します。

*ふじ・さくら・たんぽぽ組より

引き続き、水筒をお願いします。

- *寒くなってきましたが9時までには登園してください。園でも生活リズムを整え元気に生活していきたいと思いますのでご協力をお願いします。
- *防寒着等のループ(掛けるひも)を付けてきてください。
- *持ち物に名前を書いてください。特に、衣類は枚数が多いので把握しきれません。肌着、靴下等にも書いてください。時々、お部屋で着替えの確認をお願いします。
- *スーパーの袋・ナイロン袋を持ち帰りましたら、持ち帰った枚数分持って来ててください。

*降園後の園庭遊びについて

暑さ寒さの為、降園後の園庭遊びを4月~6月末までと9月から10月末まで17:00までとさせていただきます。怪我やトラブルの無いようお子様の様子を見て頂きたいです。ご理解、ご協力をお願い致します。



お部屋の中では…

ふじ組



生活発表会に向けて、子ども達と好きな絵本探しをしました。子ども達が選んだのは『じごくのそうべい』でした。地獄と聞くとお家の方はびっくりされるかもしれませんが、子ども達は未知の世界が大好きでとても興味があるようです。劇では絵本をもとにセリフを入れています。子ども達が役になりきれるために絵本のままの表現になっています。子ども達が大好きな『じごくのそうべい』の劇を楽しみにして頂けると嬉しいです。日々、子ども達から「ここ難しい」「こうやってやってみよう」「ふざけるのは良くないな」等意見が飛び交って頑張っています。自分の思いや友だちの声を大切にしながらみんなで一つの事を達成する喜びを味わえるようにしていきたいです。

さくら組



今、さくら組では来月の発表会に向けて、何の劇にするか配役はどうするか、何度も話し合いをして決定した『ももたろう』の練習をしています。初めは恥ずかしそうにしていた子どもも少しずつセリフを覚えて大きな声で言えるようになってきました。「劇の練習したい!」とドキドキワクワクしながら楽しそうに取り組み、友だちのセリフも覚えてしまうぐらい積極的です!! 今後も”楽しい嬉しい”という気持ちを大切にしながら当日に向けて練習を頑張っていきたいと思います。

たんぽぽ組



今、発表会の練習をしている子ども達。『オオカミと七匹の子やぎ』の絵本を見て初めはオオカミを怖がっていましたが、優しいオオカミさんにして話をアレンジしていくと色んな役をやりがあっててみたり、一緒に歌や踊りを楽しみながらみんなで劇を作り上げようと頑張っています。まだ緊張していたりセリフが言えない時もありますが、みんなで力を合わせ、発表が出来たらと思います。また、うがいも取り入れていながら、12月も元気に過ごしていきたいと思います。

ひまわり組



園庭に並べられていたさつま芋をよく見ていた事もあって、お部屋ではよく”やきいもグーチャー”の手遊びやお芋にまつわる絵本をリクエストされました。焼き芋会ではふじぐみさんと一緒にお芋包みに挑戦し、大事そうにアルミホイルに包まれたお芋を抱える子ども達の姿が見られましたよ。これから簡単なクッキング等も取り入れながら、季節の美味しい食材を通して”食”への関心を持ってもらえるようにしていきたいと思います。

れんげ組

(1歳児)



朝のおやつを食べたらおしぼりで口と手を拭いて片付ける、一つの身支度が出来るようになりました。時々手伝いを必要とする子もいますが、出来た事に喜びを感じているようです。

お部屋の中では食べ物をお皿に入れてパーティごっこ、コップを持って「乾杯」と喜んだり♪ハッピーバースデーと歌を唄ってままごと遊びを楽しむ姿がよく見られました。これから寒くなると、室内遊びが多くなりますが体操をして体を動かし元気に遊んでいきたいと思います。

れんげ組

(0歳児)



今月の前半は沢山散歩に出掛け、グラウンドや体育館横の広場等まだみんなが出掛けた事のない場所に行きました。広々としたグラウンドを思い存分、靴を履いてよちよちと歩く姿は本当に可愛らしく、歩く事を楽しんでいる姿が印象的でした。後半はぐっと寒くなりお部屋の中で遊ぶ事が増えぽっとな落としやティッシュ箱を利用して作ったひっぱりBOXで、集中して繰り返して楽しめる遊びを喜んで遊んでいます。また1歳児れんげさんと一緒に遊んで交流を持てるようになってきました。来月もお部屋での生活を中心に、遊びを通してお友だち同士の関わりが深まっていけるよう配慮していきたいです。

焼き芋会

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。大人が寒さで思わず身を縮める一方で、子供たちは鬼ごっこや縄跳びをして遊び“寒いからこそ動く”かのように元気いっぱい遊んでいます。

先日ふじ組さんが育てたさつま芋(おじいちゃんおばあちゃんの協力、暑い時に自家の方の草取りの協力もあったり)で焼き芋会をしました。去年から燻炭機を使っての焼き芋に挑戦していますが、実は去年はやり方に迷い上手く芋が焼けませんでした。今年はどうしようと悩んでいる所に「近所で燻炭機を使っていらっしゃる方がいますよ」という職員の声にすぎるような思いでその方に声を掛けてみました。シルバーのお仕事もありお忙しい中、快く教えに来てくださるとなり嬉しい思いでいっぱいでした。日にちは決めたものの雨降りが続き焼き芋会が出来るかどうか天気予報と毎日ならめっこ。心配しながらふじ組さんとさつま芋を洗いました。当日は見事な快晴。太陽の力を嬉しく思い、また、教えに来てくださった市橋さんの優しい気持ちも嬉しくありがたく感じました。「今日はお世話になります。」と挨拶をすると「いやいやこちらこそ親子 3 代慈光さんでお世話になって。」というお言葉。若い方なので気付かなかったのですが、娘さん、お孫さん、曾孫さん(ひまわり組)が慈光保育園に通ってくださっていました。そんな話をしながら火をつけたり、籾殻を山にしたり、中から火がついてくると少しずつ、ゆっくりゆっくり、何度も何度も、休むことなく燻炭機の周りを回りながら燃えていない籾殻を混ぜていく事 3 時間。「若い時から自然の中で過ごす事が好きで教科書に載っていない事をいっぱい教えてもらった。上手いいかんでもいろんな物を利用して考えていくんや。」と話されながら、上手に風向きを利用し長年の経験と自然の知恵を生かして、火が消えてしまわないように大事に丁寧にしていました。ほぼ籾殻全体が黒くなった所に濡れ新聞、アルミホイルに包んださつま芋を入れ 1 時間半程で出来上がりました。

ふじ組さんは小さい子に新聞紙を濡らしてさつま芋を巻いて、アルミホイルを巻く事を教えてあげてくれました。「やきいもじゃんけん」の歌を歌って楽しんだり、園庭で遊びながら畑で焼き芋を焼いている様子を見たり、3 時のおやつを待っていました。時間を掛けてじっくり焼いたお芋は柔らかく、甘く、ほんのり温かく、おかわりする子も多く大好評、大成功でした。自然の恵みと、人の温かさと、みんなで過ごす楽しさをたくさん感じる事の出来た心豊かな焼き芋会でした。

体調が優れずお休みになってしまったお友達もいましたが、これからの保育でも子どもの時にこそ経験していきたい、心豊かとなる経験を多く出来るように考えながら取り組んでいきたいと思えます。

主任保育士 渡辺まゆみ

