

## 3月の保育のねらい 奉仕(お手伝い)

- ・立派な仏の子になる。
- ・他人に迷惑をかけないようにする。
- ・喜んでお手伝いし、世の中のためになるようにする。



### ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・入学・進級に期待を持ち、色々な活動に意欲的に取り組む。

### ひまわり・れんげ組

- ・進級する事を楽しみにしながら友達や保育士と一緒に遊ぶ。

### <行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
					1 布団・ズック 持ち帰り	2 生活発表会 (ひまわり・れんげ1)
3	4 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	5 身体測定 (れんげ)	6 お別れ会 愛情弁当	7 身体測定 (ひまわり)	8 布団・ズック 持ち帰り	9 入園説明会
10	11 ふじ組集金袋 持ち帰り	12 予行練習	13 誕生会 避難訓練	14 保育用品持ち帰り (ふじ組のみ)	15 布団・ズック 持ち帰り	16 修了式
17	18 集金袋持ち帰り	19 あそびにおいで	20 春分の日	21 絵本デー (たんぽぽ ・ひまわり)	22 布団・ズック 持ち帰り	23
24	25	26	27 集金引き落とし 保育用品持ち帰り	28 保育用品持ち帰り 布団・ズック 持ち帰り 保育終了	29 保育準備の為 希望保育 愛情弁当	30 保育準備の為 希望保育
31						



# 給食献立表 3月分

1日 (金)	ちらし寿司    のっぺ汁    白菜のおかか和え <b>いちご</b>
4日 (月)	<b>南瓜コロッケ</b> もやしの炒め物 <b>わかめの酢の物</b> <b>パイン缶</b>
5日 (火)	<b>鶏の唐揚げ</b> <b>ハムステーキ</b> <b>玉子サラダ</b>
6日 (水)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</p> </div>	
7日 (木)	<b>揚げたこ焼き</b> 白菜と豚肉の旨煮 <b>ハム野菜サラダ</b>
8日 (金)	<b>クリームシチュー</b> <b>チキンナゲット</b> コロコロサラダ
11日 (月)	<b>カレーの立田揚げ</b> 大根と鶏肉の旨煮    青豆サラダ <b>黄桃缶</b>
12日 (火)	<b>ハンバーグ</b> マカロニナポリタン    青菜のごまマヨ和え
13日 (水)	<b>肉野菜ラーメン</b> 肉ギョーザ    ツナ野菜サラダ    豆乳プリン
14日 (木)	<b>ヒレカツ</b> 小煮しめ <b>りんご入りポテトサラダ</b>
15日 (金)	<b>じゃう麺(そうめん汁)</b> <b>串フランクフルト</b> ごぼうサラダ
18日 (月)	赤魚煮付け    割り干し大根煮    春雨の酢の物
19日 (火)	鶏団子    白菜のスープ煮    マカロニサラダ
21日 (木)	<b>カレー汁</b> 福神漬け    ソーセージ焼き    もやしのごま和え
22日 (金)	海鮮串団子フライ    炒り玉子    ブロッコリーサラダ
25日 (月)	春巻    五目豆煮    大根サラダ
26日 (火)	玉子焼き    インディアンポテト    棒々鶏サラダ
27日 (水)	<b>カレーコロッケ</b> 卵の花    カニカマ野菜サラダ
28日 (木)	ちくわの磯辺天ぷら    肉ごぼう    中華風酢の物
29日 (金)	希望保育・愛情弁当

今月は、修了児に希望メニューを聞いて献立作成しました。**(太字下線のメニュー)**

- \* 1日はひなまつりのちらし寿司を作りますので、主食は要りません。
- \* 13日は誕生会です。ラーメンを作りますので、主食は要りません。
- \* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ち下さい。
- \* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

野菜や果物、魚介類の食材が最も美味しい時期、それが「旬」です。食材が美味しい時期は、それに含まれている栄養成分も高くなっていることが多いので、美味しく食べて、なおかつ身体にも良いという訳です。この「旬」の時期を意識して食べることは、とても意味があることだと思います。旬の野菜や果物のビタミンをたくさん摂取し、病気への抵抗力をつけ、丈夫な体作りを心がけて元気に過ごしましょう。

## 《お知らせ》

\*当保育園の第 49 回修了式を 16 日（土）に行います。式の準備がありますので、修了児は 9 時 10 分までに、さくら組・たんぽぽ組の登園は、9 時 00 分までをお願いします。降園は 10 時 40 分をお願いします。さくら組・たんぽぽ組のお迎えは給食室横のフェンスからクラスのテラスにお回りください。

\*今年度の保育終了は、28 日（木）とさせていただきます。（通常保育、延長保育有り）  
29 日（金）は、保育準備の為、希望保育とさせていただきます。

\*ふじ組希望保育のお知らせ

修了式後 18 日（月）～29 日（金）、**希望者のみ**希望保育を行いたいと思いますので、**ご家族の方がお仕事**でどうしても保育が出来ない方は、アンケートより 13 日（水）までにお申し込みください。

\*入園・進級式は、4 月 1 日（月）です。在園児は園児のみ式に参加し通常保育（早朝・居残り保育も）を行います。新園児は親子で式に参加して頂き、保育開始は、4 月 2 日（火）とさせていただきます。入園式の日程については、後日お知らせ致します。

<ふじ組より>

\*写真は卒園アルバムに貼りました。修了式にお渡しします。写真の枚数のお知らせと集金額を確認してください。写真代は引き落としになります。ご了承ください。

## 《お願い》

\*周りの子が気が散らない様、内ズックは光らない靴を履くようお願いします。

\*27 日（水）28 日（木）に保育用品を持ち帰りますので、お家の方で保管しておいてください。

\*今年もふじ組の 3 月集金を引き落としとさせていただきます。引き落としが出来なかった場合、4 月に再度、引き落としをいたします。

## 来年度継続して使用する保育用品

現在	さくら	連絡ノート・はさみ・のり・クレヨン・粘土教材一式・おたよりホルダー・自由画帳
現在	たんぽぽ	連絡ノート・はさみ・のり・クレヨン・粘土教材一式・おたよりホルダー・自由画帳
現在	ひまわり	連絡ノート・はさみ・粘土教材一式・おたよりホルダー
現在	れんげ	連絡ノート・おたよりホルダー・自由画帳

\*新ひまわり組・新さくら・新ふじ組は自由画帳を引き続き使用していきます。持ち帰った自由画帳をお持たせください。つまった時に購入して頂きます。

\*制服、遊び着、ハンカチなどの購入は、田中長助呉服店（やまちよ）にてお願いします。

## 《お礼》

\*令和 6 年能登半島地震に際して（オール子ども石川）被災地支援金にご協力頂きありがとうございました。35,438 円集まり石川県社会福祉協議会 石川県保育部会に振り込みさせていただきました。



# お部屋の中では…

## ふじ組



2月もあつと言う間に過ぎていき修了式まで残りわずかとなりました。「お参りもあと〇回だね。」と回数が減っていく度に寂しい気持ちになっていきます。新一年生を迎える会ではみんなが期待を膨らませながら、小学校生活ではどんな所かなと身近に感じる事が出来ました。「早く学校に行きたい」と口にする等楽しみで一杯だと思います。園生活でも小学校生活に向け時計を見て行動したりトイレの時間等少しずつ自ら行動出来るようにしていきたいです。残りの園生活をみんなで思いっきり楽しんでいきたいです。

## さくら組



縄跳び会では一生懸命メダルを目指して頑張る姿が見られました。縄跳び会が終わっても、お遊戯場で練習を頑張る子や技巧跳びに挑戦する子等まだまだ縄跳びを楽しんでいます。今後も色々な事に挑戦出来るように見守っていきたいと思います。また天気の良い日には、お散歩や園庭に行つて元気に遊ぶ姿が見られました。後少しのさくら組ですが、楽しんで活動出来るように取り組んでいきたいと思います。

## たんぽぽ組



節分が終わり、たくましくなったたんぽぽさん。鬼に豆を投げられるようになり強くなった姿が見られました。縄跳び会では『回してびよん』に挑戦。なかよしのお兄ちゃん・お姉ちゃん達がやっているのを見て「楽しそう」「いいな」「やってみたい」「悔しい」という言葉が出てきて、縄跳び会が終わっても大波小波を真似してやってみたり、足きり首切りを楽しむ姿が見られます。成長を感じます。クラスの中でも友達意識が深まり、会話のやりとりもスムーズになっています。たんぽぽさんで過ごすのも後1ヶ月程。みんなで仲良く過ごしていきたいと思います。

## ひまわり組



発表会に向けて合奏やトランボリン・マットの上を転がる事に意欲的に取り組む様子や、劇の中で言う台詞を生活の中でつぶやいたりする姿が見られます。当日は恥ずかしさや緊張からかたまってしまふ事等もあるかと思いますが、優しく見守って頂けたらと思います。また、進級に向けてうがいや箸等も始まりましたが、毎日繰り返す中でガラガラうがいとブクブクうがいが身についたり、箸の持ち方を保育士に確認しながら使ってみようとする姿が見られます。お家の方でもうがいのやり方や箸の使い方を知らせて頂き、しっかりと身に付けて自信をもって進級につなげていけたらいいなと思います。

## れんげ組 (1歳児)



2月は、発表会の練習をメインにしていきました。自分のマークを見つけて椅子に座り、保育士に名前を呼ばれると「は〜い！」と上手に返事をしています。その後手遊びをしながらリズムに乗って歌を歌ったり、みんなで手を合わせて「いただきます。」と大きな声で言う様子もありました。みんなの前に出るとドキドキして緊張してしまうれんげ組さんですが、一生懸命頑張って発表会の練習をしています。また最近ではトイレで排泄する様子もあり、おしっこが出ると「出た！」と教えてくれる子も増えました。子どものペースに合わせながらゆっくり排泄も進めていきたいと思ひます。

## れんげ組 (0歳児)



寒い日は室内でも体を動かして遊べるように、運動遊び(滑り台や台で作ったアスレチック)や、音楽に合わせて体を動かしたり踊る事を楽しむ機会を多く持ちました。かいぐりやジャンプ、きらきら等保育士の真似をしたり、友達と手をつないで歩いたり等、関わりを喜び楽しい気持ちを表現する姿が見られました。また天気の良い日に芝生で遊んだ時には、靴や靴下の着脱に興味があり、自分でやろうとする子もいました。来月も出来るだけ天気の良い日は散歩や園庭に出て、体を動かして元気に遊んでいきたいと思ひます。

## 振り返ってみよう！

今年度も、とうとう最後の1ヵ月を残すのみとなりました。この時期になると、どのクラスの子ども達も生き生きと園生活を送っていて、1年の成長を改めて感じます。

ふじ組は、卒園を控え、関わってきた人や物に感謝の気持ちを持ちながら、好きな遊びを目一杯楽しんでいます。

さくら組は、次は自分たちがふじ組になるんだ！という共通の期待が、生活でも遊びでも、力になっているようです。

たんぽぽ組は、おばけ屋敷ごっこをみんなでするとワクワクしたように、好きな事、やりたい事が友達と一緒になら、より楽しくなる事に気付いたと思います。

ひまわり組は、発表会の練習を通し、クラスみんなの団結力みたいな雰囲気ができあがり、“お友達大好き”な表情が、とってもかわいいです。

れんげ組は、小さいながらにできるようになったことが嬉しくて、自分でしたくて仕方がない気持ちがあちこちで表れています。

今、学校関係では振り返る時間をとても大切にしています。自分の事や、その日の遊びを振り返る事で「じゃあ次はこうしてみよう」という気付きが生まれ、学びにつながっていきます。先日、ふじ組の園庭遊びの中で、ある一人の子が、困ったことを真っ先に保育士に伝えに来るがありました。「それ、みんなに話してみよっか？話せる？」と投げかけると、分かった…とのことで、その後みんなの前でしっかりと伝える事ができました。お友達と、一緒に遊ぼうって言って始まった遊びなのに、途中で何も言わずに抜けていってしまって悲しかった…という内容でした。その思いにはみんなも理解を示し、でも、途中でやめたくなくなっちゃうこともある、という話にもなりました。最後、そんな時には一言声をかけよう！という約束ができました。

振り返りと言っても、いろいろなやり方があると思うし、各年齢に合わせる必要もあります。大きいクラスになれば、みんなで話し合いができます。話し合いをすると、收拾がつかなくなることも多々ありますが、それでも、楽しい事も困った事もみんなで考え、お友達の思いに気付き、振り返ることは心の成長につながっていくと思うのです。

最後の1ヵ月も、子どもたちの成長をしっかり見守り、自信や期待を持って、入学・進級に向かえるよう、応援していきたいと思います。

ふじ組担任 斉藤 佐栄子

