

6 月の保育のねらい 歓喜(つよくのびます)

- ・仏さまに守られて、どんな日でも元気に保育園にかよう。
- ・みんなに心配をかけないよう、体に気をつける。
- ・仏の子は誰とでも仲良くする。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・梅雨期の自然現象や小動物に興味・関心を持ち、友だちと一緒に遊ぶ。

ひまわり・れんげ組

- ・梅雨期の衛生面に注意しながら健康に過ごせるようにする。

<行事予定>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|--|--|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|
| | | | | | | 1 衣替え |
| 2 | 3 | 4 ほお葉飯作り交流 (かわだ保育所 とふじ組) | 5 歯科検診 10:00～ | 6 | 7 身体測定 (れんげ) 布団・ズック 持ち帰り | 8 保育参観 (ふじ・さくら ・たんぽぽ) |
| 9 | 10 | 11 絵本デー (ふじ・さくら) 身体測定 (ひまわり) | 12 避難訓練 (引き渡し訓練) 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ) | 13 | 14 愛情弁当 布団・ズック 持ち帰り | 15 |
| 16 父の日 | 17 集金袋持ち帰り | 18 あそびにおいでデー 検尿容器持ち帰り | 19 七夕飾りつけ交流 (かわだ保育所 とふじ組) 検尿提出日 | 20 検尿予備日 観劇会(ふじ組 ・さくら組) | 21 布団・ズック 持ち帰り | 22 |
| 23 | 24 19日雨天時 七夕飾りつけ交流 (かわだ保育所 とふじ組) | 25 | 26 検尿予備日 | 27 誕生会 集金引き落とし | 28 布団・ズック 持ち帰り | 29 |
| 30 | | | | | | |



給食献立表 6月分

| | |
|---------|--|
| 3日 (月) | ハムカツ ニラもやし炒め れんこんサラダ |
| 4日 (火) | 白ウインナー 回鍋肉 春雨サラダ |
| 5日 (水) | さわらの西京焼き インディアンポテト わかめの酢の物 パイン缶 |
| 6日 (木) | 枝豆シューマイ 親子煮 ごぼうサラダ |
| 7日 (金) | そうめん汁 ちくわ磯辺天ぷら ブロッコリーサラダ |
| 10日 (月) | アジの立田揚げ マーボーもやし レタスサラダ |
| 11日 (火) | 鶏の照り焼き 切り干し大根煮 ハム玉子サラダ |
| 12日 (水) | いかの天ぷら しらたき炒め ゆで豚と野菜のサラダ |
| 13日 (木) | じゃが芋ポタージュ 肉ギョーザ マロニーサラダ |
| 14日 (金) | 愛情弁当 誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。 |
| 17日 (月) | 豚肉の生姜焼き 炒り玉子 中華風酢の物 |
| 18日 (火) | キスの天ぷら 焼うどん 青豆サラダ |
| 19日 (水) | 豚団子 金平ごぼう マカロニサラダ |
| 20日 (木) | 蓮根の挟み揚げ もやしの炒め物 カニカマ野菜サラダ |
| 21日 (金) | カレー汁 福神漬け コロコロサラダ バナナ |
| 24日 (月) | 春巻 五目青豆煮 玉ねぎのマリネ みかん缶 |
| 25日 (火) | ハンバーグ ひじき煮 ナムル |
| 26日 (水) | 肉コロッケ 中華野菜炒め いんげんのごまマヨ和え 黄桃缶 |
| 27日 (木) | ミートスパゲティ 玉子焼き ツナ野菜サラダゼリー |
| 28日 (金) | 白身魚の磯辺揚げ こんにゃく金平 ポテトサラダ |

- * 27日は誕生会です。ミートスパゲティを作りますので、主食は要りません。
- * 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。
- * 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

よく噛んで食べることは、虫歯や肥満の予防になるだけでなく、消化の促進や味覚の発達、脳の働きの活性化など体にいい効果がたくさんあります。よく噛むためには「噛む力」をつけることや、噛むための歯を丈夫にすることも大切です。歯ごたえのあるイカやれんこん、ごぼう、竹の子、玄米などの食材はよく噛まないといくら食べても噛み砕かれないので噛む力をつけるのにはもってこいの食材です。また、歯を丈夫にするためには歯の材料となる栄養素「カルシウム」が不可欠です。カルシウムを多く含む食材には牛乳や小魚、チーズ、海藻などがあります。よく噛むことを意識するだけでなく、噛む力をつけ、歯の栄養のことも考えた食事を心がけましょう。

《お願い》

- 6月10日(月)から裸足で過ごします。ズックは園で預かりますので、必ず洗ってお持たせください。(避難時、体操教室の時に使用します。)
- 暑くなってきましたので、必ず当日の朝炊いたご飯をお持たせください。
- 暑い日には泥んこ遊び・水遊びをしますので、健康観察カードの備考欄に、『今日、泥・水遊びをしても良いか?どうか?の〇×』の記入を忘れずをお願いします。
準備物については各クラスのLINEで詳しくお伝えします。確認をお願いします。
- 6月12日(水)に避難訓練をします。今回は園での災害時に園児を保護者に引き渡す時の引き渡し訓練を午後3時50分に計画しています。午後4時頃にお迎えが可能な方は各保育室までお迎えをお願いしたいと思います。強制ではございませんので、仕事の都合で午後4時にお迎えが無理な方は、いつも通りのお迎えで結構です。降園時に引受人氏名、連絡先と時間の記入をお願いします。

【たんぽぽ組より】

- 6月から昼食の後歯みがきをしますので、歯ブラシ(名前を書いて)をコップの袋に入れてお持たせください。

【ふじ組・さくら組・たんぽぽ組より】

- 尿検査の容器は6月19日(水)の午前9時30分頃までに提出してください。締め切りは19日(水)ですが、20日(木)・26日(水)は予備日としますので、19日(水)の朝に尿が取れなかった場合は提出してください。(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみ) ひまわり組・れんげ組は尿検査はしません。

【ふじ組より】

かわだ保育所の5歳児お友達とコミセンで交流保育を行います。

- 6月4日(火)10時から一緒にほおば飯作りをします。エプロンセット・マスクをお持たせください。園に持ち帰り給食の時に頂きます。白ご飯はいりません。お箸・コップのみお持たせください。
- 6月19日(水)10時からコミセンの笹竹に園で作った七夕飾りを一緒に飾ります。その後3階大ホールで遊びます。(雨天の場合は6月24日(月)になります。)
- 降園後、園庭で遊ばれましたら使った物は片付けて帰ってください。(水遊び・砂遊びはしないでください。)また、安全の為に必ず子供さんを見守る・または一緒に遊んであげるようにしてください。お願いします。

【お知らせ】

歯科検診について

- 歯科検診は6月5日(水)午前10時からです。歯科検診の日に病気等で欠席されて、受診出来なかったお子さんは、後日、お家の方から服部歯科医院さん(筋生田町)にて受診されますようお願いいたします。



お部屋の中では…

ふじ組



5月は親子遠足、園児大会の行事がありバスに乗って出掛け、色んな体験が出来ました。園庭では泥団子作りや草花を使っての遊びを楽しんでいます。泥団子作りでは最初は「どうやって丸くするの?」と言いながら泥や砂を混ぜ少しずつ大きくしながら試行錯誤していました。途中で割れてしまい、又ーから始めたりと頑張る姿が見られました。お花の色水も花の種類や量によって色も変わり色の变化等楽しんでいます。6月も自然に触れ合いいろいろな遊びを楽しんでいきたいです。

さくら組



園庭遊びが大好きなさくら組さんは今、色水遊びと泥団子作りに夢中です。お花をすり鉢ですってきれいな色が出ると「先生見て～きれいでしょ!」と嬉しそうにペットボトルに入れて宝物のように持ち歩いています。そして泥団子作りはふじ組さんの姿を見て影響を受けた遊びですが、手順もバッチリな子は今では最後のピカピカになるところまで一人で仕上げられる子もいます。「明日また作ろう!」と何度でも挑戦し、最後までやり遂げるといふ姿が頼もしいですとても嬉しいです。今後も季節や気候に合わせて、色々な遊びを経験してまた一つ大きく成長出来たらいいなと思います。

たんぽぽ組



着替えや朝の出席シールを貼る等、4月の頃は準備に惑う様子もあり、「出来ない～!!」という声もありましたが、今では「自分でやる!」「先生見て!!自分で出来た!」と自信たっぷりの表情で取り組む姿がたくさん見られるようになってきました。また「〇〇君ハンカチ出てないよ～?」等周りの子の事にも気が付く子やお友達に「大丈夫?」と言って手伝ってあげようとする子も出てきました。

6月も戸外遊びや様々な集団遊び等を通して子ども達が自分で出来る達成感を味わえるようにしていきたいです。

ひまわり組



ひまわり組での生活にも慣れ、朝の片付けを自分でやろうと頑張っています。天候が良い日が多かったので園庭や散歩に出て遊びました。

虫やカエル、春の草花を見つけて喜んだり、しっかり手を繋ぎながらお友達の後ろに並んで歩けるようになってきました。まだまだ天気の良い日が続くと思うので、外遊びを中心に元気良く遊んでいきたいと思っています。

れんげ組 (1歳児)



気温の変化が激しく体調を崩す子もいましたが、園庭やお散歩に出かけてカエルや小さい虫等生き物を観察したり体を動かして元気一杯の子ども達。お部屋では毎日午睡後のおやつの後自分でハンカチ、水筒をカバンの中に片付けをしています。自分のシール・自分のカバン・引き出しを覚え自分でしようとする姿が良く見られています。一人ひとりのやりたい気持ちを大切に援助をしながら、出来る事は見守っていききたいと思います。

れんげ組 (0歳児)



少しずつ友だちを意識し始めたようで「あーあー」「おーおー」と声を発しながら近づき、顔を見合ったり手を伸ばし触れ合ったりする姿が見られるようになりました。行動範囲も広がり探索活動を楽しんでいます。

何に興味を持って遊んでいくのか見守っていききたいと思います。

一人ひとりの子どもに合わせた保育

新年度がスタートし、早いものでもう2か月が過ぎようとしています。新しい環境に初めはとまどいを見せていた子どもたちも少しずつ慣れてきてそれぞれに自分を出しながら毎日元気いっぱい遊ぶ姿が見られます。

さて私事ですが、今年は2年連続での2歳児の担任となりました。初めは去年の経験から、今年も同じように保育をしていくのだと思っていました。しかし、子どもたちと接していくうちに、昨年度と今年度の子どもたちの姿が全然違うということに気づきました。子どもたちそれぞれが異なる成長過程にいて、個々に違った特徴や興味関心を持っていることに気づかされたのです。昨年度の子どもたちと比べて、今年度の子どもたちは一人ひとりが個性豊かで、それぞれの自我が強く、独自の魅力を持っていました。子どもが違えば、保育のやり方も違います。一つのやり方ではそれぞれが求めるものに応えることはできません。だからこそ、子どもたちの個別の特徴を把握し、子どもたちが最大限に成長できるような保育をしていく必要があると思いました。子どもたちの笑顔や成長を見るたびに、当たり前のことではありますが、子どもたち一人ひとりが独自の存在であることを感じます。子どもたちが抱えるそれぞれの課題や難しさもありますが、それを克服していく楽しさや喜びも一緒に経験することができます。

子どもたちの成長を見守る中で、私自身も成長していることに気づかされました。柔軟な思考と創造力を持ちながら、子どもたちとともに成長していくことが大切だと感じています。

子どもたちとの日々の保育を通じて、それぞれの個性や成長を理解し、一人ひとりが持っている可能性を引き出すことが大切なのだ改めて思いました。子どもたちとの出会いは、私にとって宝物です。今年度の保育の経験を通じて、子どもたち一人ひとりの特徴や成長を尊重し、それぞれに合わせた保育を行うことの大切さを再認識しました。子どもたちとの出会いから学ぶことがまだまだたくさんあると思いますが、子どもたちと共に歩みながら、私自身も一緒に成長していきたいと考えています。



ひまわり組 副担任 板倉 ちなみ

