

11月の保育のねらい 領解(こころがけ)

- ・お約束は必ず守る。
- ・他人の告げ口は慎む。
- ・集団生活のルールについてみんなで話し合う。
- ・自分勝手な行動は、全体に迷惑がかかることを知る。



ふじ・さくら・たんぼぼ組

- ・友達との関わりを深めながら表現遊びを楽しむ。

ひまわり・れんげ組

- ・友達や保育士と一緒に自然に触れながら遊びを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
					1 布団・ズック 持ち帰り	2
3 文化の日	4 振替休日	5 あそびにおいでー 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぼぼ)	6 身体測定 (れんげ) 就学時健康診断 (河和田小)	7 身体測定 (ひまわり)	8 就学時健康診断 (北中山小) 布団・ズック 持ち帰り	9
10	11	12 避難訓練 総合	13 園児健康診断 (13:00～)	14 絵本デー (たんぼぼ・ひまわり)	15 七五三 愛情弁当 修園旅行 (ふじ組) 布団・ズック持ち帰り	16
17	18 集金袋持ち帰り	19 あそびにおいでー	20	21 みるみえる講座 (ふじ・さくら)	22 布団・ズック 持ち帰り	23 勤労感謝の日
24 親子レク レーション (陶芸村)	25 令和7年度 新入園児面接日 コミセンにて	26	27 集金引き落とし日	28 誕生会	29 布団・ズック 持ち帰り	30 交流講演会 (ふじ組)



給食献立表 11月分

1日 (金)	クリームシチュー 赤ウインナー 玉子サラダ
5日 (火)	サーモンフライ 青菜の炒め煮 わかめの酢の物
6日 (水)	おからハンバーグ マカロニナポリタン ポテトフライ
7日 (木)	鶏の唐揚げ つき大根煮 ハム野菜サラダ
8日 (金)	豚汁 玉子焼き レタスサラダ
11日 (月)	チキンナゲット 大根とあげの旨煮 春雨の酢の物
12日 (火)	エビフライ 肉ごぼう 白菜のごま和え
13日 (水)	ソーセージドッグ さつま芋のレモン煮 สปาゲティースアラダ
14日 (木)	茶碗蒸し ししゃも焼き ポテトサラダ ミニゼリー
15日 (金)	愛情弁当
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</p> </div>	
18日 (月)	赤魚煮つけ 炒り玉子 大根サラダ キウイ
19日 (火)	揚げたこ焼き 中華もやし炒め ゆで豚と野菜のサラダ
20日 (水)	鶏団子 白菜のスープ煮 マカロニサラダ
21日 (木)	ヒレカツ 小煮しめ キャベツのごま酢和え
22日 (金)	カレー汁 福神漬け ハムステーキ コロコロサラダ
25日 (月)	星のコロッケ 大根と鶏肉の旨煮 春雨サラダ
26日 (火)	お好み焼き 卵の花 中華風酢の物
27日 (水)	キスの天ぷら 肉みそสปาゲティース 白菜とわかめのサラダ みかん缶
28日 (木)	チキンピラフ かき玉汁 ギョーザ ゆでブロッコリー ゼリー
29日 (金)	春巻 肉じゃが 青菜のごまマヨ和え

- * 28日は誕生会です。ピラフを作りますので、主食は要りません。
- * 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。
- * 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

吹く風が涼しさから寒さに変わり、少しずつ冬の訪れを感じられるようになりました。寒暖の差が激しいこの時期は体調を崩しやすく、体調管理に注意したい季節です。

野菜や果物、魚介類の食材が最も美味しい「旬」の食材は、含まれている栄養成分も高いことが多いです。美味しく食べて、なおかつ身体にも良い「旬」の食材を意識して食べることは、とても意味があることだと思います。「旬」の食材を積極的に摂取し、病気への抵抗力をつけ、丈夫な体作りを心がけて元気に過ごしましょう。

<お知らせ>

*12月14日(土)の報恩講・生活発表会は、ふじ組・さくら組・たんぽぽ組のみの参加です。ふじ組は修了記念撮影も行います。

ひまわり組・れんげ組はお仕事の都合で子供さんをお家で見ることが出来ない方と、兄弟の発表の時に保育を希望する方は連絡帳にてお知らせください。

なお、ひまわり組・れんげ組（1歳児）は3月1日(土)のひなまつり会に発表をします。れんげ組0歳児は、発表会に参加しません。大勢の人に圧倒され泣いてしまったり人見知りの子もいて、普段の姿を見て頂く事が難しい為です。どうぞご了承ください。

なお、0歳児は発表会はお休みにさせていただきます。兄弟の発表の時に保育を希望する方は連絡帳にてお知らせください。

*ふじ・さくら・たんぽぽ組より

涼くなってきましたので汗拭きタオルは結構です。長い間ありがとうございました。

*ふじ・さくら組より

気温が低くなり寒くなりますので、11月から体操ズボンは使用しません。

お家で保管してください。毎週金曜日、体操教室に参加しますので長ズボンははいてきてください。

<お願い>

*箱ティッシュを1人1箱ご寄付ください。

*爪が長くなっている子がいます。定期的に切ってあげてください。

*赤い羽根共同募金にご協力をお願い致します。玄関に募金箱を置いてあります。

11月23日は勤労感謝の日！
いつもありがとう！



お部屋の中では…

ふじ組



運動会では、鼓隊演奏やかけっこ等、保育園での最後の運動会を楽しむ姿が見る事が出来て良かったです。また、かわだ保育所のお友達とのミニ運動会や遠足と行事が盛りだくさんでしたが全力で楽しんでいました。お散歩や園庭遊び（トンボやバッタ探し、金木犀でジュース作り）等秋の自然に触れながら遊ぶ姿が見られました。今後も色々な経験が出来るように見守っていききたいと思います。

さくら組



お昼寝がない生活にも慣れ、お家での生活リズムも整ってきたのではないのでしょうか。運動会が終わりクラスのみみんなで頑張ろうとする事が増え、心の成長も感じています。リレー遊びは今も続き、異年齢の友達と混ざって意欲的に走ったり、ふじ組さんのドッチボールに混ぜてもらったりアルプス一万尺の手遊びを見て覚えようと練習したりと、年上の友達からたくさん刺激をもらって遊んでいます。また、ビー玉転がしやパクンチョ遊びにも夢中になり、考えて遊ぶ姿が日々見られます。

やってみたい遊びに挑戦し友達と関わりながら、試行錯誤の秋を楽しんでいきたいです。

たんぼぼ組



運動会が終わり、戸外遊びを楽しむたんぼぼ組さん。遠足では暑い日となりましたが、なかよしグループで小学1・2年生のマラソン大会に応援に行ったりうるしの里会館でどんぐりを見つけたり、レストハウスでお弁当を食べたりといい思い出となりました。天気の良い日はどんどん外遊びをしていきたいと思えます。

ひまわり組



天気の良い日は園庭で遊んだり散歩に出かけたりしてで戸外でたくさん遊びました。虫探しをしたり、ドングリやのネコジャラシ等の自然物に触れて遊んだり、遊具に登ったりかけっこをしたりしてたくさん身体を動かして楽しんでいましたよ。また、室内ではサーキット遊びや音楽に合わせて身体を動かして遊ぶ事を喜び、「よい！よい！よい！したい」「ポポポポポーズしたい」と子ども達からのリクエストが多かったです。友だちとのやりとりも増え、会話をしながら少人数で集まって遊ぶ姿もよく見られました。今後も様子を見て、仲立ちしながら友だちと遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきたいと思えます。

れんげ組(1歳児)



今月はたくさん散歩に出掛けたり戸外での遊びを楽しんでいきました。ドングリや赤や黄色に色付いた葉をみんなで拾って楽しんだり、落ち葉の上を歩いて音や感触を味わったりして様々な秋の自然を味わう機会を持つ事が出来ました。来月も出来るだけ戸外に出て元気に体を動かしたり、冬に向けて変わっていく季節を肌で感じ楽しみながら過ごしていきたいと思えます。

れんげ組(0歳児)



ようやく暑さが落ち着いてきたので外遊びを楽しみました。お散歩に出掛けると道端に落ちている石ころを見つけ側溝にポトンと落としたり、自由に動き回る事が嬉しくて保育士をチラチラ見ながら歩き回る事を楽しんでいました。芝生（園庭）では大型遊具に登り滑り台を楽しんだり、下を見下ろしては”ここにいるよ～”とアピールをしては笑顔を見せててくれました。

お天気の良い日にはなるべく戸外に出て元気に遊んでいきたいと思えます。

「ひとつの物語から・・・」

今年、富山県在住ジャック・リー・ランダル氏の演じる影絵を見る機会がありました。私は久しぶりに見る影絵を楽しみました。電子ピアノの演奏で始まった物語は『赤ずきん』皆さんもよくご存じですよ。体調を崩しているおばあさんを見舞いに出掛ける赤ずきんちゃんのお話です。頭の中にあるストーリーを描きながら見始めたのですが、家を出た赤ずきんは急に手を挙げ「ヘイ！タクシー!!」とタクシーを止めサッと乗り込むと、あっという間におばあさんの家にたどり着くのです。その間 20 秒ほど。私の頭の中にあったストーリーは消え去り、ジャック・リー・ランダル氏の創造した世界へと吸い込まれていきました。赤ずきんのストーリーなのに知っている赤ずきんではないのです。この後どのように展開していくと思われませんか？想像してみてください。

親子で絵本を読んだ後に「もしも・・・」と一ヶ所言葉を変えて次はどうする？と想像しながら話を展開して行ってください。きっと面白く滑稽な物語になったり、ぞっとする怖い物語が出来あがると思います。絵本はどのようにして選んでいますか？私は表紙の絵を見て面白そうかな、と選ぶことが多かったです。それはそれで親子の時間を楽しく過ごせたので良かったのですが、是非色々なジャンルの本に触れる機会を設けてください。一人一人興味を持つものが違うので意外な発見ができるかもしれませんよ。

このような体験を増やしていくことで柔軟な考え方が出来るようになり想像する力がついていきます。想像力が育つと、困った時に助けてと伝えられる力や自分で解決する力がついていきます。生きていく力です。

絵本だけでなく子供たちは日々、人との関わりやいろんな遊びを通して生きていく力を育てていますが、お布団の中に入って眠る前の時間などに親子でいろんな想像をしながら生きていく力を育てるお手伝いをしてほしいと思います。

れんげ 0 歳担任 井上和恵

