

## 2月の保育のねらい 和合(なかよくします)

- ・相手の立場にたつてものを考える。
- ・共同ですると大きな力が出ることを知る。
- ・仲良く助け合うことの楽しさを知る。
- ・誰とでも楽しく遊ぶことができる。



### ふじ・さくら・たんぼぼ組

- ・友達との関わりを深めながら目標に向かって楽しく活動する。

### ひまわり・れんげ組

- ・保育士や友達と一緒に表現遊びや雪遊びを楽しむ。

### <行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
						1 交流講演会
2	3 節分(豆まき) 身体測定 (れんげ)	4 あそびにおいでー 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぼぼ)	5 なわとび会 身体測定 (ひまわり)	6 なわとび会	7 布団・ズック 持ち帰り	8
9	10	11 建国記念の日	12 避難訓練	13 絵本デー (ふじ・さくら) 吉川小 新一年生 を迎える会	14 愛情弁当 河和田小 新一年 生を迎える会 布団・ズック持ち帰り	15
16	17 集金袋持ち帰り	18 交通教室 (ふじ・さくら ・たんぼぼ)	19	20 北中山小 新一年 生を迎える会	21 布団・ズック 持ち帰り	22 卒園生の集い
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 生活発表会予行練習 (ひまわり・れんげ1)	27 誕生会 集金引き落とし日	28 布団・ズック 持ち帰り	



# 給食献立表 2月分

3日 (月)	いわしフライ 五目豆煮 大根サラダ
4日 (火)	鶏の唐揚げ 金平ごぼう 中華風酢の物
5日 (水)	ハンバーグ 卵の花 白菜の海苔和え
6日 (木)	春巻 しらたき炒め 玉子サラダ
7日 (金)	クリームシチュー ポークシューマイ マロニーサラダ
10日 (月)	豚団子 小煮しめ 棒々鶏サラダ
12日 (水)	白身魚の磯辺揚げ 肉もやし炒め スパゲティーサラダ
13日 (木)	茶碗蒸し 肉ギョーザ じゃこサラダ
14日 (金)	愛情弁当 <b>誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。</b>
17日 (月)	玉子サラダフライ つき大根煮 わかめの酢の物
18日 (火)	メバルの煮付け インディアンポテト ナムル
19日 (水)	蓮根の挟み揚げ 白菜のおかか煮 春雨サラダ
20日 (木)	ポークチャップ 炒り玉子 ごぼうサラダ
21日 (金)	カレー汁 福神漬け 豆腐ナゲット レタスサラダ
25日 (火)	ししゃもフライ ひじき煮 マカロニサラダ
26日 (水)	ミンチカツ 中華もやし炒め ポテトサラダ
27日 (木)	五目炊き込みご飯 すまし汁 玉子焼き ハム野菜サラダ ゼリー
28日 (金)	鶏の照り焼き 焼きそば 根菜コロコロサラダ

- \* 27日は誕生会です。五目炊き込みご飯を作りますので、主食は要りません。
- \* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。
- \* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

節分の翌日は立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。寒さに負けないように、そして新しい年も健康に過ごす事ができるように願いを込めて豆まきをしましょう。節分の豆には炒った大豆が使われます。大豆には良質のたんぱく質やビタミンB、E、鉄、食物繊維など栄養素がたっぷりです。噛み応えもあり、よく噛んで食べる習慣を身に付けるのにとっても役立つ食べ物です。

## 〈お知らせ〉

- \*令和7年度の入園説明会は3月8日(土)に行います。詳細につきましては改めてお便りにてお知らせ致します。
- \*2月26日(水)午前10時15分からひまわり組・れんげ組1歳児生活発表会の予行練習を予定しています。ひまわり組10時15分・れんげ組1歳児10時40分に当日見に来る事が出来ない方やおじいちゃん・おばちゃんもご都合がよろしければ見に来てください。

## 〈お願い〉

\*引き続き雪が降って雪遊びが出来そうな時は、防寒具等を持ってきてください。遊んだ日には持ち帰りますので、お家で乾かして、翌日に持たせてください。尚、週末にも持ち帰りますので、また月曜日に持たせてください。

### \*健康観察カードについて

健康観察カードに体温の記入の無い方がいます。子供さんの健康のバロメーターの一つですので、お忙しいかと思いますが、毎日ご記入をお願いします。また、体調不良等で雪遊び・園庭遊びを控えたい時は、健康観察カードの雪遊び欄〇×に×の記入をしてください。

\*園児がインフルエンザ・胃腸炎等の感染症にかかった場合は、必ず園に連絡をお願いします。

インフルエンザによる保育園の出席停止期間は発症した後5日を経過し、解熱した後3日を経過するまでです。(学校保健安全法施行規則十九条)(2012年4月1日改正)

\*爪が伸びている子がいます。危険ですので、定期的に切ってください。

### 【ふじ組・さくら組より】

\*なわとび遊びの後の給水にお茶を使用したいと思いますので、引き続き水筒をお願いします。(ぬるめの温度でお願いします。)

### 【ふじ組より】

- \*13日(木)の吉川小学校新一年生を迎える会はお家の方と参加してください。
  - \*14日(金)の河和田小学校新一年生を迎える会は河和田小学校入学予定の子は園から職員と歩いて行きます。雨天の時は傘をお持ちください。河和田小学校以外の子は園で保育をします。
  - \*20日(木)の北中山小学校新一年生を迎える会はお家の方と参加してください。
- \*小学校入学に向け早起きの練習を兼ねて、8時30分までに登園出来るようにお願いします。



## お部屋の中では…

### ふじ組

1月もあっという間に終わり保育園生活も段々と終わりに近づいてきました。年明けはお正月遊び(羽子板、カルタ、福笑い、独楽等)をみんなで楽しみました。お餅つき会では一人で重たい杵を持ち力強くお餅をついて、つきたてのお餅をおいしそうにたくさん食べていました。お店やさんごっこでは品物作りも一つひとつ丁寧に作り、たくさんの商品をみんなが大きな声で「いらっしゃいませ〜」と言いながら、小さい子には優しく品物を渡し、みんながたくさん買ってきて達成感を感じていました。2月のなわとび会に向け練習に励む姿もよく見られています。目標に向かって頑張っています。残りの園生活もみんなで楽しく思い出をたくさん作っていきたいです。

### さくら組



子ども達が今頑張っている事は独楽と縄跳びの練習です。年明けには独楽の紐を巻く事も回す事も出来なかった子が上手に回せるようになり、次々と『独楽名人』が誕生しています。練習すればする程上達する独楽なので、毎日失敗しても何度でも挑戦し続けてきた姿を見せてもらい、回せるようになった時は自分の事の様に嬉しいです。「先生見てて！もう回せるよ！」「5回連続で回せたんだよ！」とその喜びが自信へとつながっているのがキラキラとした嬉しそうな表情から分かります。もうすぐなわとび会もあります。独楽や縄跳びへの挑戦を見守り、成功体験の喜びを一緒に分かち合っていきたいと思います。

### たんぽぽ組



正月遊びではカルタ、福笑い、たこあげを楽しむ姿が見られたたんぽぽ組さん。ふじ組、さくら組のお兄ちゃん、お姉ちゃんの刺激を受けて独楽にも興味を示しています。またお餅つきでは、初めて見る杵と臼でお餅をつく経験、お餅を丸めて食べる事を楽しんでいました。後2ヶ月でさくら組さん。いろんな経験を通して楽しみながら心も体も成長していった欲しいと思います。

### ひまわり組

正月遊びやコーナー遊びを中心に遊びました。正月遊びでは福笑いや独楽、カルタ等に挑戦し徐々に上達していく姿が見られました。また、コーナー遊びではビーズのひも通し、はさみの1回切り、箸遊び等を用意していくと、それぞれ好きな遊びの所に行き、手先を上手に使いながら遊んでいました。進級まで残り2ヶ月となってきましたが、いろんな遊びを通して出来る事を増やし、自信を持って進級出来るようにしていきたいと思います。

### れんげ組(1歳児)



折り紙で作った独楽回しや絵カルタ、餅つきごっこ、羽子板ごっこ等お正月の雰囲気味わいながらいろんな遊びや歌を楽しみました。気温の変化があり体調の崩れる子もいましたが、新しい体操『ロケットペンギン』等で体を温め、天気の良い日は少し雪に触れて冬の遊びも楽しみながら体を動かしていきました。また、雪が降り積もった頃に出外して雪遊びを楽しんでいけたらと思います。

### れんげ組(0歳児)

年が明け成長を感じる0歳児です。動きが段々活発になっているので廊下でも遊んでいけるように棚を動かし遊び場を設置しました。手押し車を押して遊んだりボールを転がしたり鉄棒ぶら下がりに挑戦したり全身を使った遊びを楽しんでいきました。まだ寒い日が続きますが元気に遊んでいけるようにしたいと思います。

## 挑戦

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながら「冬」を感じ、日々遊びを楽しむ子ども達は元気に走り回っています。1月初めには「おせち食べたよ」「おでかけしたよ」「〇〇ちゃんと会ったよ」など園内はお正月の話で盛り上がり、カルタやコマ回し、福笑い等、正月遊びを楽しんだり、友達とますます積極的に関わる姿が見られました。今年はあまり雪が降る事もなく過ごせていますが、今年も残り2ヶ月。一日一日を元気に過ごしていきたいと思います。

例えば4月、泣いて登園した子やワクワクと緊張で楽しみと期待いっぱいでもクラスに進級、入園してきた子ども達。あの頃から比べると運動会や発表会、色んな行事を経験してとても逞しくなったなあと感じます。当たり前のように過ごしてきた10ヶ月、私自身も子ども達に学ばされてきたなと感じることが沢山あります。

例えばお正月遊び。カルタや福笑い、たこあげ、こま、いろんなものを出して遊んでいくと、初めは出来なくてそこまで乗り気じゃなかった遊びでも、「どんなものだろう？触ってみたい！」と興味を持ち始め、そこから今度は「どうやってするんだろう？やってみよう！」と変わり、やってみると難しくてできない時もあるけど「もう一回やってみよう！」と出来るまで友達と順番でやってみたり、友達がやっているのを見て「こうやってするのいいの？」と学んだりしながら「もう一回！」「もう一回！」と何度も挑戦する姿が見られました。前まで出来ないと言っていたり、悔しくて泣いてしまう姿や、拗ねてしまう姿が見られた子ども達でしたが、色んな事を乗り越えて、一つ一つ真摯に向き合い、積極的に取り組む姿を見て、大人の私も何にでも挑戦していかなくてはと学ばされます。

その反面、家ではまだまだ甘えたい子ども達。お迎えが早いと分かると「今日はお母さんが迎えやで。」「今日早迎え。」等、嬉しそうに話す子どもの姿が見られます。やっぱり子ども達はお母さんやお父さん、お家の皆が大好き。今の小さい時は今しかないのだから、今の時間を大事に園で頑張っている分、その姿受け入れながらたくさんスキンシップを取ってあげて欲しいと思います。

私も、子ども達を見守りつつ、出来た時には大いに誉めて、子ども達の成長を見ながら子ども達に支えられ、教えてもらい学ばされながら、一緒に成長をして見届けていきたいと思っています。

たんぽぽ組担任 渋谷 美幸

