

8月の保育のねらい 反省(すみません)

- ・「ごめんなさい」が素直に言えるようにする。
- ・後片付けがきちんと出来ているか見直す。
- ・ご先祖や大勢の人々やたくさんのもものと自分との関係を知る。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友だちや異年齢で関わりながらコーナー遊びやゲームを楽しむ。

ひまわり・れんげ組

- ・暑さに負けず、体を動かしていろいろな動きを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
					1 布団持ち帰り	2
3	4 身体測定 (れんげ)	5 あそびにおいでー 身体測定 (ひまわり)	6 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	7	8 納涼まつり チケット締切 (18:00まで) 布団持ち帰り	9
10	11 山の日	12	13 布団持ち帰り	14 希望保育 愛情弁当	15 希望保育 愛情弁当	16 希望保育 愛情弁当
17	18	19 あそびにおいでー 避難訓練 集金袋持ち帰り	20	21	22 布団持ち帰り	23
24	25 絵本デー (ふじ・さくら)	26	27 集金引き落とし おまつりごっこ	28 誕生会	29 布団持ち帰り ふじ組・さくら組 午睡終わり プール遊び終わり	30 草取り 午前8:00～9:15
31						

※8月にふじ組のお友だちがお店やさんになっておまつりごっこを保育園のお友だちみんなで
楽しんでいきます。



給食献立表 8月分

1日 (金)	揚げたこ焼き 五目豆煮 ハム野菜サラダ
4日 (月)	白身魚の天ぷら 小松菜の煮びたし 夏野菜中華サラダ
5日 (火)	鶏のカレー焼き 肉じゃが じゃこサラダ
6日 (水)	ハムカツ 焼きうどん ナムル
7日 (木)	おからハンバーグ 中華もやし炒め ツナ野菜サラダ
8日 (金)	南瓜ポタージュ チキンナゲット マロニーサラダ
12日 (火)	野菜コロッケ 夏野菜玉子とじ 春雨の酢の物
13日 (水)	いかの天ぷら 肉野菜炒め スパゲティーサラダ
14日 (木)	愛情弁当 (希望保育)
15日 (金)	愛情弁当 (希望保育)
18日 (月)	ちくわ二色天 しらたき炒め マカロニサラダ
19日 (火)	玉子豆腐 インディアンポテト レタスサラダ
20日 (水)	鶏の焼き肉 れんこん金平 そうめん南瓜のサラダ
21日 (木)	カツオカツ 肉ごぼう 春雨サラダ
22日 (金)	夏野菜カレー 福神漬け 玉子焼き コロコロサラダ
25日 (月)	海鮮串団子フライ なすの味噌炒め 棒棒鶏サラダ
26日 (火)	肉ギョーザ ひじき煮 ゆで豚と野菜のサラダ
27日 (水)	豚団子 冬瓜のおかか煮 青豆サラダ
28日 (木)	三色丼 すまし汁 ポテトサラダ ゼリー
29日 (金)	ソーセージドッグ マーボーもやし ごぼうサラダ

誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。

誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。

＊ 28日は誕生会です。三色丼を作りますので、主食は要りません。

＊ 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

＊ 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

園の保護者はもちろん、保育士や給食調理者でさえ戦争を知らない世代になりました。戦争の悲惨さや怖さ、戦後の貧しさやひもじい出来事が忘れ去られようとしています。食に関わる者として、豊かで飽食の今だからこそ抱えている食に対する問題に目を向け、平和の尊さや、命、生き物、食べ物を大切にする心をもってもらえるよう、食を通して伝えていきたいと思っています。

〈お願い〉

- * 持ち物には、必ず名前の記入をお願いします。
 - * 爪が長い子が見られます。爪が割れたり、お友達と遊んでる時に引っ掛かったりしますので、定期的に爪を見て切ってあげてください。
 - * 毎朝健康観察カードに体温と・プール遊び○(入る)・×(入らない)を記入してください。記入されていない時・体調が悪い時・感染症が疑われる時は、プール活動をお休みさせていただきます。
表の記入、水着等の忘れ物がないようにお願いします。
 - * プール遊びは 8 月 29 日(金)までとします。
 - * ふじ組・さくら組のお昼寝は、8 月 29 日 (金)までです。
 - * 着替えを持ち帰りましたら、次の日に着替えとビニール袋の補充をしてください。
(3組くらいは園に置いておくようにしてください)
 - * 引き続き汗拭きタオルを持ってくるください。(ふじ組・さくら組・たんぽぽ組)
 - * 暑い日が続きますので、土曜日の保育時も水筒を持たせてください。
(お茶の冷やしすぎは、胃腸の働きを悪くしますので、氷を入れずに持って来てください。)
 - * 降園後の園庭遊びは今月もお休みさせていただきます。
 - * 登降園のタッチパネルの受付が未受付の方がいらっしゃいます。
よろしくお願いいたします。
- * 8 月 30 日(土) 午前 8:00～草取りを予定しています。ご協力をお願いいたします。
保育を希望される方は職員に伝えてください。8 月 30 日(土)が雨天の場合は後日お迎えの時等
ご協力をお願いいたします。
- * 9 月 6 日(土) 18:10 から納涼祭りを行います。混雑が予想される為れんげ組・ひまわり組の
園児と兄弟は 17:30～18:00 の第 1 部をご利用ください。
18:10～はふじ組・さくら組・たんぽぽ組のよさこい、18:20～は地域の方も参加します。
19:30～花火。どうぞお楽しみください。





お部屋の中では…



ふじ組

ずっと楽しみにしていたお楽しみ会を終えた子ども達。当日は朝からワクワク・ドキドキが止まらない様子でした。カレーのクッキングもお家でピーラーや包丁の練習をしてくださったお陰で、怪我をせず無事に作り終えることができました。「みんながおいしいって言うてくれた！」「僕が切ったじゃが芋あったよ！」など一人ひとりの自信と喜びにつながるととても良い経験となりました。また、育てていた夏野菜の収穫が始まり、採れた野菜でのクッキングもしました。先週収穫したトマトは苦手な子もいましたが食べると「おいしかった！」と言っている姿もあり、自分達で育てた野菜は一味違うのかな！？とおいしく頂けたこと、嬉しく思いました。まだまだ暑い日が続きますが、子ども達と夏ならではの体験をしながら元気に過ごしていきたいです！



さくら組

夏の暑い日が続き、なかなかプールに入れない日が続きますが、お楽しみ会では、夕方のプールに大はしゃぎ！ランチルームの飾り付けをしたり、ゲームや花火などをして、初めて遅くまで保育園で楽しむことに大興奮の子どもたちでした。また、ふじ組、たんぼ組と関わりをもちながら、なかよしグループでの活動も増え、友達だけでなく大きい子小さい子どもと一緒に製作をしたり体を動かしたりと、思いやりの心を持ちながら教えてあげたり、教えてもらったり、友達の思いも考えようとする姿も見られています。今後も子どもたち同士の関わり合いの中での成長を見守っていききたいと思います。



たんぼ組

梅雨が明け、夏本番、今年は異常な暑さが続いています。7月当初はプール遊びでお友達とはしゃぎながら楽しんでいました。室内では、なかよしの活動も増え、コーナー遊びをしています。異年齢遊びは、たんぼ組の子ども達にも刺激になっていいものです。そしてお散歩で捕まえた幼虫が羽化してカブトムシになりました。少し小さいカブトムシですが、手にとったり見たりして触れ合っています。時々飛び回るカブトムシにキャーキャー声をあげる姿も見られました。カブトムシの一生を見守っていききたいです。まだまだ猛暑が続きますが、体調に気をつけながら暑い夏を乗り切って楽しみたいです。

ひまわり組



7月の初めには、天気の良い日にプール遊びを楽しみました。ワニ歩きやワニポーズをしながら水の中を進んだり、顔に水がかかることにも少しずつ慣れ、笑顔で水に触れ合う姿が見られました。水の冷たさや心地よさを感じながら、子ども達それぞれのペースで水遊びを楽しんでいました。お部屋の中では、のりやはさみを使う活動も取り入れました。保育士と一緒に取り組むことで少しずつ興味を持ち、様々な素材に触れる中で「チョキチョキ」「パタパタ」と言いながら、感触を楽しむ姿が見られました。これからの活動ではさみやのりを使う機会を増やしていきたいと思っています。

れんげ組 (1歳児)



暑すぎてプールに入る事が出来ず残念な日が続きましたが、お部屋の中で♪ピカピカブーや♪ぐるぐるドカーンの体操を毎日のように楽しみ体を動かして遊んでいきました。また、指先を使った遊び（アイクリップやマジックテープ）をひき離す遊びも楽しんでいきました。アイクリップあそびでは開いて挟めるコツをつかむと、自分の指や絵カードに挟み出来るようになった事を喜んでいました。

れんげ組 (0歳児)



新しいお友達が2名増えました。泣いてしまうことも多いのですが、おやつや給食の時間は涙も一端止まり、おいしい表情を見せてくれます。そんな新しいお友達の姿に他のみんなはキョトンとしながらも、負けじと「早く食べたい！」「あっちへ行きたい！」「ねむい！」「だっこして！」の気持ちを身ぶり手ぶりや声で保育士に表現してくれています。そんなかわいい一生懸命のアピールをひとつひとつ満たしてあげられるよう、関わっていききたいです。

お料理

連日 30 度を超える暑い日が続いていますが、体調を崩されてはいないでしょうか。暑さの為食欲が無くなったり、冷たい物を好み身体がだるくなって夏バテ気味の私です。でも、保育園に来ると子どもたちの笑顔や、なにやら思い出して一生懸命に話をしたり、嬉しかったこと楽しみにしていることなどを話してくれる、明るい素直な子どもたちの姿に元気をもらっています。そして、身体が疲れている時には美味しい食べ物、栄養のある物も必要ですね。

お料理といえば 7 月 11 日お楽しみ会でふじ組さんがカレー作りをしました。じゃが芋、人参の皮をピーラーでむき、包丁で切っていました。最後の玉ねぎを切る時には、「目が痛い～。しみる～」と言う子もいました。お家でお料理の経験をしていた子もいたかと思いますが、初めてお料理の経験をする時はドキドキの方が大きかったかなと思います。何度も経験を繰り返してドキドキがワクワクになっていくのかなと思います。お家の方も初めてお子さんに包丁を持たせる時は、ワクワクよりドキドキが大きく、大丈夫かな、、、と心配もあったのではないのでしょうか。包丁がまな板にトンと当たって、野菜がきれいに切れた時はホッと安心すると共に「やった！」「すごい！」「できたね！」と子どもの成長を嬉しく感じた瞬間でした。

お料理を始める前に調理師から、ピーラーと包丁の「ここを触ると手が切れちゃうよ。」「痛いし、指のに入ったカレーは美味しくないね。」と、まずここが危険。気を付けてほしいというお話を聞いて、「固くて切れなかったら、包丁の上をパーの手で押してね。」と難しかった時には、こんなやり方もあるよという話を聞きました。そんな大切な話をしっかり静かに聞いて、理解して、お約束として最後まで守ることができたので、怪我をする子はなく夕方には皆でふじ組さんの愛情のこもったカレーライスを頂くことができました。色々な形の野菜を見ながら、頑張っていた子どもたちの姿が目に見え、より一層美味しく味わえました。

毎日の家事の中のお料理は大変なお仕事となりますが、家族のリクエストに応えたり、切り方や盛り付け方をちょっと工夫したり、段取りよく野菜の下準備ができて、スムーズに2～3種類の献立が作り上がると満足感、達成感を味わえる時もあります。そして「美味しい！」の一言で幸せいっぱいになります。お料理は工夫次第で楽しく美味しくなっていきます。その工夫、アイデアを子どもたちと一緒に経験をして、子どもたちが大きくなって自分で生活をしていく時に思い出していけるように、役立つことが出来るように伝えていきたいなと思います。

主任保育士 渡辺まゆみ

