

10月の保育のねらい 聞法(よくききます)

- ・仏様や尊い方の伝記やお話をよく聞いたり、絵本を読む。
- ・他人のお話をよく聞く。
- ・お行儀よくお話を聞く。
- ・わからない事は人に尋ねる。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・秋の自然に興味・関心を持ち、友達と楽しく遊ぶ。

ひまわり・れんげ組

- ・友だちや保育士と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
			1 衣替え	2 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	3 布団・ズック 持ち帰り	4
5	6 身体測定 (れんげ) 申請書受付 (～24日まで)	7 あそびにおいで 運動会予行練習 (10:15～)	8 身体測定 (ひまわり)	9 就学時健康診断 (花筐小)	10 常然寺報恩講 14:00～(ふじ・さくら) 布団・ズック 持ち帰り	11 運動会
12	13 スポーツの日	14 避難訓練	15 遠足 愛情弁当	16	17 布団・ズック 持ち帰り	18
19	20 絵本デー (ふじ・さくら) 集金袋持ち帰り	21 あそびにおいでデー	22	23 誕生会	24 布団・ズック 持ち帰り	25 未満児保育参観 (ひまわり・れんげ1)
26 つつじっこ フェスタ	27 集金引き落とし日	28	29 ミニ運動会 (ふじ組、かわだ 保育所と交流)	30 交通教室 10:00～11:30	31 布団・ズック 持ち帰り	



給食献立表 10月分

1日 (水)	南瓜ひき肉フライ 小煮しめ 玉子サラダ
2日 (木)	ソーセージドッグ 小松菜の煮びたし じゃこサラダ
3日 (金)	豚汁 かにシューマイ スパゲティーサラダ
6日 (月)	れんこんの挟み揚げ マーボー春雨 大根サラダ
7日 (火)	鮭のきのこバター焼き しらたき炒め ハム野菜サラダ
8日 (水)	鶏の磯辺揚げ 白菜と豚肉の旨煮 マロニーサラダ
9日 (木)	豆腐ナゲット 肉じゃが レタスサラダ
10日 (金)	かきたま汁 肉ギョーザ コールスローサラダ
14日 (火)	ハムステーキ きのこ玉子とじ 春雨サラダ
15日 (水)	愛情弁当 (遠足)
16日 (木)	キスの天ぷら ベーコンもやし炒め 根菜コロコロサラダ
17日 (金)	カレー汁 福神漬け 棒々鶏サラダ バナナ
20日 (月)	サバの味噌煮 五目青豆煮 れんこんサラダ
21日 (火)	野菜コロッケ ひじき煮 ゆで豚と野菜のサラダ
22日 (水)	豚団子 焼うどん 胡瓜のツナサラダ
23日 (木)	肉野菜ラーメン 玉子焼き レタスサラダ ゼリー
24日 (金)	鶏の照り焼き 肉もやし炒め スイートポテトサラダ
27日 (月)	ミンチカツ 卵の花 中華風酢の物
28日 (火)	コーン春巻 きのコスパゲティー ごぼうサラダ
29日 (水)	ホッケの照り焼き インディアンポテト もやしのごまマヨ和え
30日 (木)	いかの天ぷら つき大根煮 ベーコン野菜サラダ
31日 (金)	クリームシチュー 白ウインナー マカロニサラダ

誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったいしてお弁当に入れるようお願いします。

* 23日は誕生会です。肉野菜ラーメンを作りますので、主食は要りません。

* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

10月10日は目の愛護デーです。目のビタミンとして知られているビタミンAを含むうなぎ、人参、ほうれん草、目の機能維持に欠かせないビタミンB群を含む鮭、豚肉、植物の色素であるアントシアニンを含むブルーベリー、黒豆も目の疲労回復に有効だと言われています。これらの食べ物や栄養豊富な旬の食材を取り入れながら、バランスのとれた食生活を心掛けましょう。

<お知らせ>

- ※10日（金）は常然寺報恩講にふじ・さくら組はお参りに出かけます。14時からお参りに参加します。天候不順の場合は傘をお持たせください。
- ※7日（火）の予行練習は午前10時15分～ポンポン演技・鼓隊演奏の予定です。
各クラスの競技の予行練習はありません。
- ※15日（水）の秋の遠足は、保育士と園児とで出掛ける遠足となります。
疲れますのでできるだけ早めのお迎えをお願いします。
雨天の時は遠足は行いません。園で愛情弁当を頂きます。
- ※令和8年度保育所入所申請書類を9月29日（月）に持ち帰ります。
受付期間は10月6日（月）～10月24日（金）までです。園に提出してください。

<お願い>

- ※持ち物に名前を書いてください。特に、衣類は枚数が多いので把握しきれませんので、肌着、靴下などにも書いてください。時々、お部屋で着替えの確認をお願いします。また、涼しくなってきましたら長袖の補充をお願いします。
- ※スーパーの袋・ナイロン袋を持ち帰りましたら、持ち帰った枚数分持って来てください。
- ※爪の長い子が見られます。爪が割れたり、お友達と遊んでいる時にひっかかったりしますので定期的に爪を見て、切ってあげてください。

【ふじ・さくら組より】

- ※まだ暑い日が続きそうですので汗拭きタオルを持たせてください。
- ※水筒にお茶をたっぷりを入れて持たせてください。





お部屋の中では…



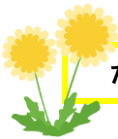
ふじ組

運動会に向けて本格的な練習が始まり、皆で話し合って決めた曲で一人ひとりが担当する楽器のリズムを覚えようと頑張っています。重たい楽器をかついでも「全然重たくないよ！大丈夫！」と言う声や、リズムを口ずさみながらたたくなど頼もしい姿も見られます。本番まであと少し！保育園生活最後の大きな舞台で、頑張った姿、成長した姿を見て頂きたいなと思います。



さくら組

夏の暑さから少しずつ秋の風が吹くようになり、天気の良い日は、泥あそびや園庭での遊びを楽しみました。又運動会の練習を始め、ポンポンを使って「青と夏」の曲で踊りを楽しみながら、覚えていけるように頑張っています。気温の涼しい日も出てきたので、体調の変化に気を付けていながら、運動会本番を楽しみに過ごしていきたいと思います。



たんぽぽ組

ようやく暑さも落ち着き秋の気配を感じる頃になりました。暑い日には泥んこ、色水遊びをしてきました。色水を混ぜ合わせ色の変化を楽しんだり、砂を掘って水を流して思いきり楽しむ姿が見られました。園庭でも遊ぶようになり、秋の虫を探したり遊具で楽しんでいます。お部屋では塗り絵や粘土遊びが好きな子が多く、丁寧に塗ったり作ったりして器用になったと感じています。10月は初めての運動会。お友達やお家の人と一緒に体を動かして楽しめたらいいなと思います。

ひまわり組



9月も暑い日が続いたので、芝生でプールやシャボン玉遊びを楽しみました。プールでは水をバシャバシャと叩いたり、水鉄砲やジョウロに水を入れたり流したりして夢中になって遊ぶ姿が見られました。シャボン玉遊びでは、息を吹いてシャボン玉を出せるようになったり、追いかけたり触れてみたりしながら、友だちと一緒に笑顔で過ごしていました。10月も戸外遊びを楽しみながら、元気に体をたくさん動かしていきたいです。

れんげ組（1歳児）



朝夕の風に少しずつ秋の気配が感じられるようになってきましたが、日中はまだ暑さが残る日もありました。れんげ1のお部屋ではテラスでの水遊びを楽しみました。夏の初めの頃は足をつけることも怖がっていた子もすっかり慣れてきて、プールに入って足をバタバタさせて水しぶきをあげながら楽しめるようになりました。ホースを使って上から雨のように水をかけてあげると「キャー！！」と喜び、怖がる子、びっくりした表情をする子など反応はそれぞれでしたが、みんなで水遊びを満喫することができました。これから涼しくなるので戸外遊びやお散歩をしながら秋を感じていきたいと思います。

れんげ組（0歳児）



かわいいお友達が1人増え、7人になりました。みんな表情や声、身ぶり手ぶりで、いろいろなアピールをするのが上手になっています。「この歌、うたって！」「おんぶして！」「お部屋から出てどこかつれてって！」「お茶ほしい！」などなど、一緒にいるとしてほしいことがよく伝わってきます。保育士との関わりを喜んでケラケラ声に出して笑ったり、目が合うとニコッと笑顔になったりとてもかわいいコミュニケーションが増えています。一人ひとりとの関わりを大切に10月もパワーアップしていきます！

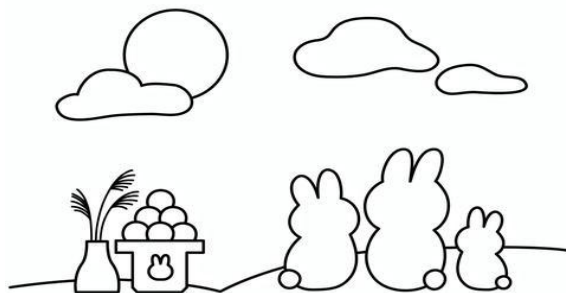
ま～るい月のように…

ようやく涼しさを感じられるようになってきましたね。今年も酷暑を乗り越えるのに大変な思いをしながら、健康管理にいろいろ工夫されたことと思います。そんな中、9月の納涼祭りにおいては、お忙しい中、草取りから当日までのお手伝い、本当にありがとうございました。子どもたちも夏の楽しい思い出が一つ増え、とても喜んでいました。いつも子どもたちの為にご協力いただき感謝致します。

さて、今年度もいよいよ後半戦に入りました。大きいクラスの子どもたちは、運動会に向けて練習を積み重ねています。今年のテーマは、『うちゅうへ ぼうけんにいこう！』。ふじ組さんがみんなで話し合って決めてくれました。宇宙へ冒険、聞いただけでワクワクしますね。どんな運動会になるのか今からとても楽しみです。普段見上げるだけしかできない場所でもあるので、ロケット、星、惑星、宇宙人…などなどよく分からないながらも、今、子どもたちなりに宇宙への思いを馳せながら、運動会への期待を膨らませている所だと思います。

宇宙の仲間をここでひとつ…。いつも暗い夜を優しく照らしてくれるお月様。お月様と言えばやっぱりお月見が浮かびませんか？今年のお月見は10/6月曜日だそうです。そんな訳で9月の誕生会の出し物に「おつきみおばけ」のお話をしました。簡単に紹介すると、優しいおばけが、お団子がないといやだ～と泣いてしまったうさぎちゃんの為に、お団子に化けてやるというストーリーです。本来は、秋の収穫に感謝し、これから穫れる作物の豊作を願うお月見。なので、お三宝やススキを飾ってお月見の準備をする訳ですが、私もうさぎちゃんと同じく、やっぱりお団子がないとね、と思ってしまいます。本格的なお月見はできなくても、お団子の代わりに、ま～るいおにぎり、ま～るいホットケーキ、ま～るい目玉焼き…などなどお団子やお月様に見立てて家族で頂くのもいいですね。毎日いろいろなことをこなすのに、いっぱいいっぱいになってしまう時もありますが、静かに優しく見守ってくれるお月様のように、ま～るい物を食べて気持ちもま～るく！がんばりたいものです。

10月6日を楽しみに、これから少しずつまん丸になるお月様を、お子さんと一緒に見上げてみませんか？そして、今度の運動会には、ご家族そろって、子どもたちと一緒に宇宙へ冒険に行きましょう！



れんげ組0歳児 担任 斉藤佐栄子