

# 園だより 2月

NO. 622

## 2月の保育のねらい 和合(なかよくします)

- ・相手の立場にたってものを考える。
- ・共同ですると大きな力が出ることを知る。
- ・仲良く助け合うことの楽しさを知る。
- ・誰とでも楽しく遊ぶことができる。



### ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友だちとの関わりを深めながら目標に向かって楽しく活動する。

### ひまわり・れんげ組

- ・保育士や友だちと一緒に表現遊びや雪遊びを楽しむ。

### <行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分(豆まき)	4 身体測定 (れんげ)	5 身体測定 (ひまわり)	6 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ) 布団・ズック持ち帰り	7
8	9	10	11 建国記念の日	12 なわとびで あそぼう	13 花籠小・進徳小 新一年生を迎える会 布団・ズック 持ち帰り	14
15	16 愛情弁当	17 あそびにおいでー 絵本デー (ふじ・さくら) 集金袋持ち帰り	18 避難訓練 河和田小 新一年 生を迎える会	19 交通教室 (ふじ・さくら ・たんぽぽ)	20 北中山小 新一年 生を迎える会 布団・ズック 持ち帰り	21
22	23 天皇誕生日	24	25 予行練習 10:15~	26 誕生会	27 集金引き落し日 布団・ズック 持ち帰り	28 生活発表会 (ひまわり・れんげ1)



# 給食献立表 2月分

2日 (月)	鶏の唐揚げ 小煮しめ ナムル
3日 (火)	小いわし磯辺天 五目豆煮 玉子サラダ
4日 (水)	えびボール 五目金平 スパゲティーサラダ
5日 (木)	おからハンバーグ ひじきの炒り煮 白菜とわかめのサラダ
6日 (金)	クリームシチュー ソーセージ焼き 大根サラダ
9日 (月)	玉子サラダフライ 大根と鶏肉の旨煮 中華風酢の物
10日 (火)	白身魚の天ぷら 金平ごぼう 春雨サラダ
12日 (木)	ハムステーキ インディアンポテト わかめの酢の物
13日 (金)	茶碗蒸し 白ワインナー じやこサラダ
16日 (月)	愛情弁当 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったにしてお弁当に入れようお願いします。</div>
17日 (火)	鯖の塩焼き 肉もやし炒め マカロニサラダ
18日 (水)	鶏団子 白菜のスープ煮 青菜のごまマヨ和え
19日 (木)	ミンチカツ 炒り玉子 ごぼうサラダ
20日 (金)	カレー汁 福神漬け 豆腐ナゲット レタスサラダ
24日 (火)	春巻 つき大根煮 マロニーサラダ
25日 (水)	かじきカツ 中華もやし炒め ポテトサラダ
26日 (木)	五目炊き込みご飯 すまし汁 玉子焼き ツナ野菜サラダ プリン
27日 (金)	鶏の照り焼き 焼きうどん 根菜コロコロサラダ

\* 26日は誕生会です。五目炊き込みご飯を作りますので、主食は要りません。

\* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

\* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

2月3日は節分です。豆まきに使われる大豆は「畠の肉」と言われています。大豆には肉や魚、卵にも劣らない良質なたんぱく質がたくさん含まれています。他にも総コレステロールを低下させるレシチン、血中脂質を低下させるサポニン、骨粗鬆症の予防効果のあるイソフラボンなども含まれています。大豆は栄養バランスの良い優れた食品なので、保育園の給食でも大豆や大豆製品を使った献立を積極的に取り入れています。

## 〈お知らせ〉

\*令和8年度の入園説明会は3月7日(土)に行います。詳細につきましては改めてお便りにてお知らせいたします。

\*2月25日(水)午前10時15分からひまわり組・れんげ組1歳児生活発表会の予行練習を予定しています。ひまわり組10時15分・れんげ組1歳児10時40分に当日見に来る事が出来ない方やおじいちゃん・おばちゃんもご都合がよろしければ見に来てください。

## 〈お願い〉

\*引き続き雪が降って雪遊びが出来そうな時は、防寒具等を持ってきてください。遊んだ日には持ち帰りますので、お家で乾かして、翌日に持たせてください。尚、週末にも持ち帰りますので、また月曜日に持たせてください。

### \*健康観察カードについて

健康観察カードに体温の記入の無い方がいます。子供さんの健康のバロメーターの一つですので、お忙しいかと思いますが、毎日ご記入をお願いします。また、体調不良等で雪遊び・園庭遊びを控えたい時は、健康観察カードの雪遊び欄○×に×の記入をしてください。

\*園児がインフルエンザ・胃腸炎等の感染症にかかった場合は、必ず園に連絡をお願いします。

「インフルエンザによる保育園の出席停止期間は発症した後5日を経過し、解熱した後3日を経過するまでです。(学校保健安全法施行規則十九条) (2012年4月1日改正)

\*爪が伸びている子がいます。危険ですので、定期的に切ってください。

### 【たんぽぽ組より】

\*発表会のお土産で持ち帰ったなわとびに名前をご記入いただきお持ちください。

### 【ふじ組・さくら組より】

\*なわとび遊びの後の給水にお茶を使用したいと思いますので、引き続き水筒をお願いします。(ぬるめの温度でお願いします。)

### 【ふじ組より】

\*13日(金)の花筐小学校、進徳小学校新一年生を迎える会はお家の方と参加してください。

\*18日(木)の河和田小学校新一年生を迎える会は河和田小学校入学予定の子は園から職員と歩いて行きます。雨天の時は傘をお持ちください。河和田小学校以外の子は園で保育をします。

\*20日(金)の北中山小学校新一年生を迎える会はお家の方と参加してください。

\*小学校入学に向け早起きの練習を兼ねて、8時30分までに登園出来るようにお願いします。





## お部屋の中では…



ふじ組

園のリーダーとして行う最後の行事のお買い物ごっこを終えた子ども達。小さい子に優しく話しかける姿や大きな声を出してその場を盛り上げる姿などたくさんの頼もしい姿を見せてくれました。一人ひとりの成長を感じる姿でした。1つの行事を終えるごとに卒園が近づいてくる寂しさも感じますが、「小学校へ行つたら…」というワードも子ども達から多く聞かれるようになり、期待が膨らんでいるようで嬉しく思います。卒園まで楽しい思い出がたくさん残るよう過ごしていきたいと思います。



さくら組

早くも1月が終わりになりました。お部屋では、正月あそびをしていき、こま回しや羽子板、福笑い、かるた遊びを楽しんでいきました。かるた遊びを通して文字にも興味を示し、自分の名前を「あいうえお」表を見ながら書いたり、かるたの読み手を「わたしもしたい！」と文字の読める子に教えてもらひながら挑戦する姿が見られています。出来るようになると「せんせい！名前書けた！見て！」と嬉しそうに教えてくれる子どもたちです。なわとびも新記録に向けて頑張っています。子どもたちの挑戦を見守りながら、成長と一緒に喜んでいきたいと思います。



たんぽぽ組

年が明けて新たな1年がスタートする1月。子どもたちもたくましくなったように感じています。お部屋ではいろいろなカルタ遊びに福笑い、又羽根つきやコマを作ったりと伝承遊びをしていきました。何回もカルタをしているうちに言葉やひらがなにも興味を持ちながら楽しむ姿も集中力もついてきたなあと感じました。花いちもんめや大根ぬきなどの集団遊びも異年齢を通じて遊んでいます。まだまだ寒い冬ですが感染症に気をつけながら雪遊びなど元気に楽しんでいきたいです。

ひまわり組



お正月遊びでは、カルタ、折り紙で作ったこま、羽子板ごっこなどお正月の雰囲気を味わいながら遊んでいました。カルタ遊びでは、絵カードを目で見て保育士の言った言葉を聞くと「はいっ！」と言しながら、カードを取り満足そうにしている子もいました。もちつき会ごっこでは、手作りの杵を持ち歌に合わせながら杵をついたり、みんなでもち拾いをしてみたりと楽しむ様子が見られました。また、雪が降り積もったら外に出て雪遊びを楽しんでいきたいと思います。

れんげ組（1歳児）



お正月あそび（絵カルタ取り・風船つき）やお見せやさんごっこを楽しみました。お正月あそびでは回を重ねることで簡単なルールを知り、札に手を伸ばすスピードが出たり、風船をしっかり目で追って打つ事を楽しんでいました。お店やさんごっこも「頂だい」「どうぞ」「ありがとう」「お金ください」などやりとりの楽しさを知ると、店員になり保育士とのやりとりを喜ぶ姿が見られました。いろいろな関わりを楽しみながらたくさん遊んでいきたいと思います。

れんげ組（0歳児）



新しいお友達が仲間入りし、にっこりかわいい笑顔を見せてくれるようになりました。月齢1歳半を迎えたお友達は、簡単な言葉でやりとりできるようになっているので、アピール上手になっています。よちよち歩きだった子もスピードがついてきて、“までまでー！”と追いかけっこも楽しんでいます。最近は絵本の中のおばけや鬼を見つけるのがブームです。そんな子どもたちの発見と一緒に楽しみながら、寒さに負けず2月も元気に遊んでいきます！！

## 子ども達の成長

新しい年になり、今年度も早いもので残すところ 2 ヶ月となりました。雪も多く寒さが厳しくなり、体調管理に気をつけていきながら子どもたちと一緒に元気に過ごしていきたいです。

さて、ずっと未満児を持たせていただいていた私ですが、今年初めて以上児を持たせていただることになり、初めは緊張と子ども達と過ごすことへの楽しみが入り混じっていました。しかし今では子ども達と向き合い笑顔と元気に癒され、今の私に出来ることを子ども達と楽しみながら過ごさせていただいています。

4歳児は自分で出来ることが多くなり、“あれやりたい！”“こうしたい！”という気持ちが強く伝わってきます。自分でできたことがあると「先生！みて！」と嬉しそうにそして誇らしそうに教えてくれることに私自身もうれしい気持ちになり自然と頬が緩む毎日です。

友だちとの関係も深まっており、ごっこ遊びでは子ども達で役割を考え、「私はこれをするから、○○ちゃんはこれを！」と分担する姿も見られています。その中で自分と相手とでやりたいことや意見がぶつかり合い、思いの葛藤でお互いに涙が出ることもあります。

「これはダメなの」「なんで一緒に遊んでくれないの」と言葉で伝えても相手にその思いが届かないもどかしさが見られ、そのたびにどうしたら仲良く一緒に遊ぶことが出来るのか、お友達は何を思っているのかなどを考え、友達同士で話をしながら乗り越えていこうとする姿を見て、すぐに教えてあげたい気持ちをぐっとこらえながら「何が嫌だったのか」「どう言葉で伝えると良かったのか」子どもと一緒に考え自分で気づくことが出来る声掛けをし「ごめんって言う」「一緒に○○がしたいって言う」など自分の思いを整理していくように見守っています。自分の言葉で伝えることの大切さを知り、自分たちで話をして考え、相手を思いやる気持ちを育んでいってほしいと思います。

毎日の生活の中で子ども達の素直な心や、一生懸命に様々なことを取り組む姿に支えられて毎日が学びと気づきに満ちています。私は子ども達同士で成長し合っていく姿を見守りながら、少し戸惑っているところを手助けし自分の力で出来ることを伸ばしていくる関わりが出来るように心掛けていきたいと思います。

まだまだ、学ぶことはたくさんあります。子ども達に寄り添いながら、“できた！”“これやりたい！”の言葉を大切に拾い、遊びが広がるように環境を作っていきたいと思います。そして、子ども達同士一緒に様々なことを考え、話をし、時にはぶつかり合いながらも成長する心も見守っていきたいと思います。これからも子ども達からも様々なことを学びながら、子ども達と一緒に成長できたらと思います。



さくら組担任 山崎 紗佳