

1月の保育のねらい 精進(つとめます)

- ・他人の仕事に協力する。
- ・寒さにも怠けない。
- ・お正月を迎えた事を喜びあう。
- ・今年から1年生・進級という新たな自覚を持つ。



ふじ・さくら・たんぽぽ組

- ・友だちと一緒に正月遊びを楽しみ、数や文字に興味・関心を持つ。

ひまわり・れんげ組

- ・友だちや保育士と一緒に正月遊びに親しんだり、音楽に合わせて体を動かすことを楽しむ。

<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土
				1 元 旦	2 休 園	3 休 園
4	5 保育開始 愛情弁当	6 あそびにおいで	7 身体測定 (れんげ)	8 身体測定 (ひまわり)	9 身体測定 (ふじ・さくら ・たんぽぽ) 布団・ズック 持ち帰り	10
11	12 成人の日	13	14 絵本デー (たんぽぽ・ひまわり) 避難訓練	15 もちつき会 愛情弁当	16 布団・ズック 持ち帰り	17
18	19	20 あそびにおいで お買い物ごっこ	21 集金袋持ち帰り	22	23 布団・ズック 持ち帰り	24
25	26	27 集金引き落とし日	28 観劇 『ごんぎつね』 15:00～16:00	29 誕生会	30 布団・ズック 持ち帰り	31



# 給食献立表 1月分

5日 (月)	愛情弁当	誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。		
6日 (火)	ちくわ磯辺天	青菜の炒め煮	スパゲティーサラダ	黒豆煮
7日 (水)	エビフライ	マカロニナポリタン	わかめの酢の物	芋きんとん
8日 (木)	松風焼き	筑前煮	紅白なます	みかん缶
9日 (金)	茶碗蒸し	白ウインナー	ポテトサラダ	
13日 (火)	白身フライ	卵の花	春雨サラダ	
14日 (水)	鶏団子	白菜のスープ煮	大根サラダ	
15日 (木)	愛情弁当	誤嚥事故防止のため、ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、柔らかくしたり、切ったりしてお弁当に入れるようお願いします。		
	(もちつき会)			
16日 (金)	揚げたこ焼き	こんにゃく金平	玉子サラダ	
19日 (月)	春巻	つき大根煮	青菜のごまマヨ和え	
20日 (火)	ソーセージドック	白菜と豚肉の旨煮	青豆サラダ	
21日 (水)	海鮮串団子フライ	炒り玉子	ハム野菜サラダ	
22日 (木)	カレー汁	福神漬け	チキンナゲット	マカロニサラダ
23日 (金)	カレイの立田揚げ	肉ごぼう	中華風酢の物	
26日 (月)	コーンフライ	肉もやし炒め	白和え	ミニゼリー
27日 (火)	ホッケの照り焼き	大根とあげのそぼろ煮	コールスローサラダ	バナナ
28日 (水)	チキンリング	すき焼き風煮	マロニーサラダ	
29日 (木)	肉味噌スパゲティー	玉子焼き	ツナ野菜サラダ	ゼリー
30日 (金)	串フランクフルト	大豆の揚げ煮	根菜コロコロサラダ	

\* 15日の愛情弁当の日は、ふじ組、さくら組、たんぽぽ組はもちつき会のおもちを食べます。主食は控えめにお願いします。

\* 29日は誕生会です。肉味噌スパゲティーを作りますので、主食は要りません。

\* 行事食の日を含め、お箸とコップは毎日お持ちください。

\* 材料納入等、都合により献立を変更することがあります。

あけましておめでとうございます。今年も、地場産の食材をたくさん取り入れ、衛生的で安心・安全で美味しい給食を作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

新しい年の始まりです。好き嫌いがある人は少しでも食べられるように、好き嫌いが無い人は、体によい食べ方ができるようになるといいですね。元気で1年が過ごせるように、自分なりの目標を立ててみましょう。

## <お知らせ>

\*15日(木)にもちつき会を行います。役員さんと保育士、子ども達で行う予定です。

なお、給食におもちを食べますので、愛情弁当は主食を控えめに副食とデザートを持って来て下さい。おもちの苦手な子や足りないかなと思われる子はおにぎりを少し持って来てくださっても結構です。

また、ひまわり組・れんげ組は喉に詰まったりすると危険ですので、もちつき会には参加しません。いつも通りの愛情弁当(主食・副食)を持って来て下さい。



## <お願い>

\*防寒具や遊び着のループがとれている子が見られますのでつけてください。

\*休み明けで生活のリズムが乱れる事がありますので、規則正しい生活(早寝・早起き)を心掛けてください。

\*爪の伸びている子がいます。危険ですので定期的に切ってください。

\*雪が積もって雪遊び出来そうな日は、雪遊びをしますので防寒具・カップズボン・足ぼそ・手袋等全部に名前を書いて持って来て下さい。足ぼそは、長靴に付けて履いてきてください。遊んだ日には持ち帰りますので、お家で乾かして翌日に持たせてください。尚、週末には持ち帰りますので、また月曜日に持って来て下さい。体調不良等外に出ない方がよい時は健康カードの雪遊びに×を、よい時は○を記入してください。

\*ふじ・さくら・たんぽぽ組より

縄跳び遊びや運動遊び等の後の給水にお茶を使用したいと思いますので、引き続き水筒をお願いします。ぬるめの温度でお願いします。

\*ふじ組・さくら組より

●年末に持ち帰った独楽を持って来て下さい。

さくら組より

●蝶々結びの練習をしたいと思います。お弁当箱を入れる風呂敷包みを正月明けから巾着袋に替えたので、用意が出来た方より替えてください。(お子さんと一緒に、お家でも練習してみてください。)

たんぽぽ組より

●丸結びの練習をしたいと思います。正月明けからお弁当箱を入れる巾着袋を風呂敷包みに替えたので、大きめのバンダナを一枚ご用意ください。名前の記入をお願いします。(家で練習して自分である程度出来るようにしてからお持ちください。)



## <お礼>

\*赤い羽根共同募金にご協力頂きありがとうございました。

12,071 円集まり、社会福祉法人 福井県共同募金協会に振込みさせて頂きました。





## お部屋の中では…



### ふじ組

ふじ組での最後の発表会も無事に終わり、また一つ成長した子どもたちです。最近では、お部屋でコマを回したり、縄跳びを練習したりと夢中になって遊んでいます。また、お店屋さんごっこに向けて品物作りや、郵便ごっこでのハガキに切手を貼ったりと楽しい行事の準備を頑張っています！これからも保育園での生活を楽しめるように見守っていきたいと思います。



### さくら組

発表会に向けてたくさん劇の練習をしました。お家の方に見てもらうことを楽しみに一人ひとりが一生懸命でした。インフルエンザが流行しお休みの子が多い中でもお友達のセリフも覚え教え合う姿があり、みんなで協力しながら本番を迎えることができました。その後は劇ごっこをしました。ふじ組、さくら組、たんぽぽ組それぞれの劇に参加しながら、みんなで楽しんだ子どもたちです。これから雪も降りどんどん寒くなっていきます。体調に気を付けながら1月はお正月遊びやお店屋さんごっこなど、いろいろなことに挑戦をして楽しんでいきたいと思います。



### たんぽぽ組

前半は発表会に向けて劇遊びを楽しみました。セリフを覚えると大きな声で言ったり、ふじ組さくら組の劇にも興味をもち、歌やダンスを真似して口ずさんだり踊ったりする姿が見られました。部屋の中では工作や塗り絵に熱中して遊んでいます。色を細かく塗ったり、はさみの使い方も上達してきています。年明けからはさくら組への進級に向けて、少しずつ袋や弁当包みの丸結びに挑戦していきたいと思います。

### ひまわり組



今月はお部屋の中で製作やひも通し遊び、箸、トング等、指先を使って遊んだり、イメージを表現して楽しんだりしていききました。ごっこ遊びも赤ちゃんごっこやお医者さんごっこなど楽しんでいます。毎日「〇〇ちゃん、一緒に遊ぼう！」と声をかけて始まり、お片づけの際には「また明日もしようね！」と片づけに気持ちを向け切りかえがスムーズに出きる子が増え成長を感じます。給食の用意もスプーン・フォークを自分で用意して配膳の間は静かに待つことを始めました。来月も、様々な体験を積み重ね、身につけて、自信につながるよう援助していききたいです。

### れんげ組（1歳児）



寒さの中でも元気いっぱい体を動かし、遊びを通して季節の発見や友達との関わりを楽しむ姿がみられています。暖かい日には、芝生や手をつないでお散歩へいきました。たくさんの落ち葉を両手いっぱい抱えてお友達や保育士と「キャー！！」「パラパラ～！！」と楽しそうな声をあげながらかけ合ったり、葉っぱを手でちぎって芯だけが残ったことを不思議に思い「せんせいみて！」と発見を伝えたりしながら季節の自然物に目を向けて遊んでいます。これから、室内で遊ぶことが増えていくと思いますが、室内でも寒さに負けず体を動かしたり、指先を使った遊びなどを楽しんでいきたいです。

### れんげ組（0歳児）



かわいい意思表示、時には感情的な自己主張…。まだまだ小さいと思っていた0歳児クラスも表情、指差し、そして喃語や言えるようになった言葉でいろいろなアピールが増えてきました。そして全員が歩けるようになり、探索することも活発になっています。心も体もぐんぐん成長している0歳児クラスのみならず、1月から心を通わせながら、一緒に遊んでいきたいです。



新年あけましておめでとうございます  
去年は子どもたちのため、保育園の活動に  
ご理解ご協力いただき誠に有難うございました  
本年もよろしくお願いいたします。



### 先生見て見て

保育園で子どもたちは、コマ回しや縄跳びを頑張っています。朝登園してくると縄跳びを持って遊戯場で前跳び後飛び、廊下ではコマ回しの競争。この前まで1回跳ぶのがやっとだった子が 5 回、10回と記録をのぼしたり、なかなか上手に回せなかった子が上手に回せるようになってきました。

そんな子どもたちが、「先生見てて」と声をかけてきてくれます。勢いよくコマを回せたり、5回、10回と連続して飛べたときには、「上手上手」と声をかけ、子どもたちも満足そうな笑顔を見せてくれます。子どもたちの熱中するエネルギーや「上手になりたい」という気持ちで一生懸命に練習している姿に感心するとともに、私が最後に一生懸命になったのはいったいいつやったかと反省させられます。

ところで去年もいろんなことがあり、ニュースでは関西万博やクマの出没などが大きく取り上げられました。そんな中で個人的に関心を持ったのが、杉本知事の辞任でした。詳細は分かりませんが、職員に送ったメールが不適切(セクシャルハラスメント)だったとの報道です。もともとざっくばらんな方だったようですが、もっと親近感を持ってもらうために行き過ぎた行動になってしまったのかと思います。相手がどう思うかの配慮が足りずに相手を深く傷つけてしまい、ハラスメント事案となり自ら辞任ことになったのだと思います。

保育園においても、「先生見て見て」と言ってくる子どもたちの気持ちにしっかり寄り添っているだろうか。跳べた、跳べなかったという結果だけ見て子どもたちに声掛けをしていなかっただろうか。



今まで頑張ってきたことを認めてあげられただろうか。私の言葉がけで子どもたちがどんな気持ちになっただろうか。杉本知事の件は、深く考えていなかった自分自身に大きな問いかけを与えてくれました。人間一人ひとり違った価値観を持った存在。その一人ひとりに寄り添えるようこれからも努力していきたいと思います。